

Stufenbarren Jugend 3 / Jugend 2

Jugend 3	Unterer Holm: • 4.0 P: • 5.0 P: • 6.0 P:	Oberer Holm: • 7.0 P: - Grundübung Bonus: +0.50 +1.00 +1.00 2 x +1.00 (+LB)	J3 Rückschw. Handstand: 	J3 Freie Felge z. Handst. 	J2 Rückschw. Handstand u. holmnahe El.: 	Rückschwung > 90° kein Abzug -0.30 Rückschwung z. Aufhocken/- bücken OHNE Abzug für Höhe d. Rückschwunges	Grundschw. 	Riesenfelge mit 1/2 Dr. in den Mix-Griff 	
	Jugend 2	Grundübung: • 11.0 P: oder Kann ab Umschwung ersetzt werden	Bonus: +0.50 +1.00 +0.50 +0.50 (i. d. Ristgriff) +1.00 +1.50 - El. 2. Griff - El. 2. Griff m. 1/2 Dr. +0.50 (+LB)						

Nr./Name: _____

A + LB: _____
 E: _____
 N: _____
 End: _____

Nr./Name: _____

A + LB: _____
 E: _____
 N: _____
 End: _____

Nr./Name: _____

A + LB: _____
 E: _____
 N: _____
 End: _____

Nr./Name: _____

A + LB: _____
 E: _____
 N: _____
 End: _____