

Boden GL 2 A-Note: 13.0 Punkte + max. 2.0 Bonus

Battement seit re.+li. – Fouetté in die Arabesque im Demi-plié - Schließen	Spagat- sprung beidbei- nig – Landung i. Demi- plié	> 2x Streck- sprung m. ½ Dr. > Streck- sprung m. 1/1 Dr.	> Handstand- springen +0.5: Kopf- kippe	Ausfall- schritte sw. m. Wechsel	> Rad/Rondat – Felg- rolle i.d. lg. Liegestütz +0.5: Rad – Felgrolle rw. – Flick-Flack +0.5 (ab 9J.): Rondat – Flick-Flack – Felgrolle (Hdst.Nähe)	> Brücke 2 Sek. +0.5: Bo- gen rw.	Pirouette 360° m. Passé	> Hdst. gezogen aus Kniestand - Abspreizen +0.5: Rolle vw – Schweizerhdst. – Ab- spreizen	TP: Chassé – Spagat- sprung – Pferdchen- hüpfer + Pose seit	Überschlag beidbeinig	Absenken üb. Aus- fallschr. z. Querspa- gat	Am Ende der Übung: Körperhaltung/Artistik: Körperhaltung 0.1/0.3 Füße 0.1/0.3 Amplitude/Elongation 0.1/0.3 Rhythmus 0.1/0.3 Dynamik 0.1/0.3																																																																							
Battement vor/seit <90°0.1/0.3 Battement rück <45° 0.1		>45° Abw. LADN1.0	Abdruck 0.3/0.5 Kopfkippe: A.nicht i.Hoch- halte 0.3 Hüftwi. 0.1/0.3 Max.o.Sturz 0.8		Abzüge siehe Programm	Brücke: ungen. Schulter- bew. 0.1/0.3 Bogen: k.Beinhalte vor El...0.1	Abwei- chung LAD >45°. N1.0	Heben z.Hdst: Abdrücken v.Rist..... N 0.5 Abdrücken v.Ballen .. N 1.0 Abweichung Hdst-position: >10°-30° 0.1 >30°-45° 0.3 >45° 0.5 Schweizer: >10°-30° 0.1 >30°kein Bonus		Anlauf 0.3 Landung: A.nich hoch 0.3 Max.o.Sturz 0.8	Ungen.Be- weglichk. ... 0.1/0.3 Hände/Ar- me am Bo- den 0.3																																																																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 499 1850 550">Nr./Name: _____</td> <td data-bbox="1850 499 2114 550">A-Note: 13.00</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 550 1850 582"></td> <td data-bbox="1850 550 2114 582">Bonus: + _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 582 1850 614"></td> <td data-bbox="1850 582 2114 614">A-gesamt: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 614 1850 646"></td> <td data-bbox="1850 614 2114 646">Abzüge+Art.: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 646 1850 678"></td> <td data-bbox="1850 646 2114 678">Neutral: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 678 1850 710"></td> <td data-bbox="1850 678 2114 710">Endnote: _____</td> </tr> </table>												Nr./Name: _____											A-Note: 13.00												Bonus: + _____												A-gesamt: _____												Abzüge+Art.: _____												Neutral: _____												Endnote: _____
Nr./Name: _____											A-Note: 13.00																																																																								
											Bonus: + _____																																																																								
											A-gesamt: _____																																																																								
											Abzüge+Art.: _____																																																																								
											Neutral: _____																																																																								
											Endnote: _____																																																																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 751 1850 802">Nr./Name: _____</td> <td data-bbox="1850 751 2114 802">A-Note: 13.00</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 802 1850 834"></td> <td data-bbox="1850 802 2114 834">Bonus: + _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 834 1850 866"></td> <td data-bbox="1850 834 2114 866">A-gesamt: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 866 1850 898"></td> <td data-bbox="1850 866 2114 898">Abzüge+Art.: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 898 1850 930"></td> <td data-bbox="1850 898 2114 930">Neutral: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 930 1850 962"></td> <td data-bbox="1850 930 2114 962">Endnote: _____</td> </tr> </table>												Nr./Name: _____											A-Note: 13.00												Bonus: + _____												A-gesamt: _____												Abzüge+Art.: _____												Neutral: _____												Endnote: _____
Nr./Name: _____											A-Note: 13.00																																																																								
											Bonus: + _____																																																																								
											A-gesamt: _____																																																																								
											Abzüge+Art.: _____																																																																								
											Neutral: _____																																																																								
											Endnote: _____																																																																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1003 1850 1054">Nr./Name: _____</td> <td data-bbox="1850 1003 2114 1054">A-Note: 13.00</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1054 1850 1086"></td> <td data-bbox="1850 1054 2114 1086">Bonus: + _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1086 1850 1118"></td> <td data-bbox="1850 1086 2114 1118">A-gesamt: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1118 1850 1150"></td> <td data-bbox="1850 1118 2114 1150">Abzüge+Art.: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1150 1850 1182"></td> <td data-bbox="1850 1150 2114 1182">Neutral: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1182 1850 1214"></td> <td data-bbox="1850 1182 2114 1214">Endnote: _____</td> </tr> </table>												Nr./Name: _____											A-Note: 13.00												Bonus: + _____												A-gesamt: _____												Abzüge+Art.: _____												Neutral: _____												Endnote: _____
Nr./Name: _____											A-Note: 13.00																																																																								
											Bonus: + _____																																																																								
											A-gesamt: _____																																																																								
											Abzüge+Art.: _____																																																																								
											Neutral: _____																																																																								
											Endnote: _____																																																																								
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1256 1850 1307">Nr./Name: _____</td> <td data-bbox="1850 1256 2114 1307">A-Note: 13.00</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1307 1850 1339"></td> <td data-bbox="1850 1307 2114 1339">Bonus: + _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1339 1850 1370"></td> <td data-bbox="1850 1339 2114 1370">A-gesamt: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1370 1850 1402"></td> <td data-bbox="1850 1370 2114 1402">Abzüge+Art.: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1402 1850 1434"></td> <td data-bbox="1850 1402 2114 1434">Neutral: _____</td> </tr> <tr> <td colspan="11" data-bbox="69 1434 1850 1466"></td> <td data-bbox="1850 1434 2114 1466">Endnote: _____</td> </tr> </table>												Nr./Name: _____											A-Note: 13.00												Bonus: + _____												A-gesamt: _____												Abzüge+Art.: _____												Neutral: _____												Endnote: _____
Nr./Name: _____											A-Note: 13.00																																																																								
											Bonus: + _____																																																																								
											A-gesamt: _____																																																																								
											Abzüge+Art.: _____																																																																								
											Neutral: _____																																																																								
											Endnote: _____																																																																								