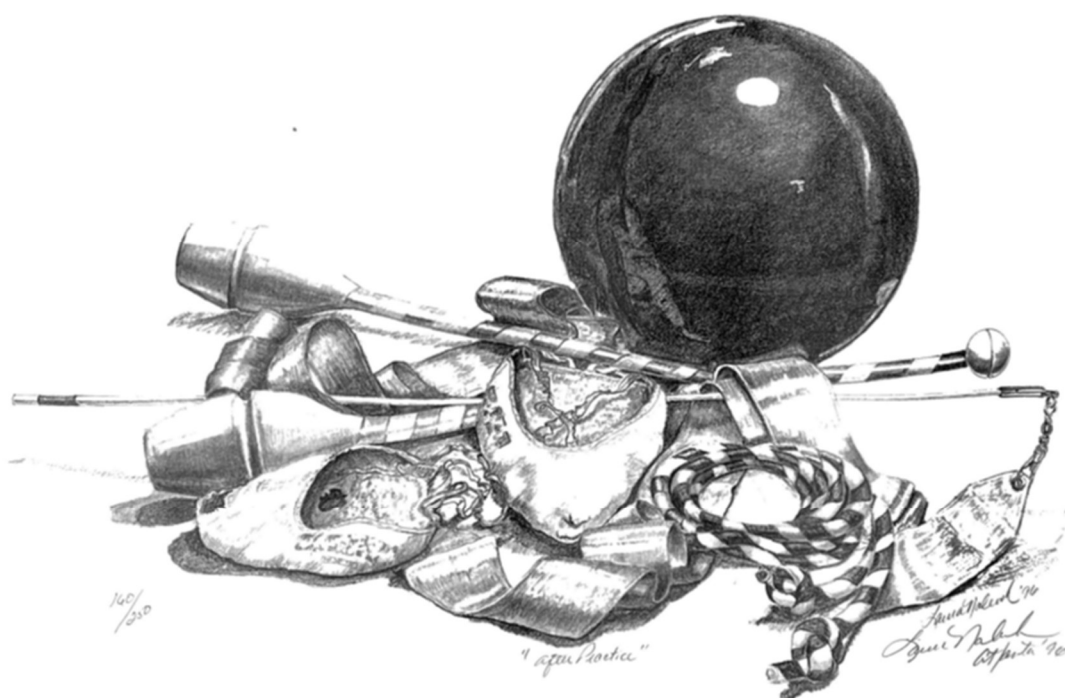


Rhythmische Gymnastik

Wettkampfprogramm 2025 - 2028

A-Kategorie: Einzel und Gruppe





TURNSPORT
AUSTRIA

Impressum

Erstellungsdatum: 31.10.2011

Letzte Änderung: 12.03.2026

Verantwortung: Turnsport Austria

Mitarbeit: Amela BAUER, Nadia GREMER, Sophia LINDTNER-SIMETH, Florentina MARCHART, Paulina MIKLAVCIC, Vesela MILANOVA, Vesela NIKOLCHOVA, Gabriela WELKOW-JUSEK

Text und Bild: Turnsport Austria



Bundesebene – Einzel

JUGEND 4 (10 Jahre)							
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028							
3 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1 + min. 1							
max. höchstens 6 Schwierigkeiten in DB max. 3 Risiken (chronologisch)							
				ZUSATZ			
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.			
				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	min. 1 - max. 3 (chronologisch)		
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)		
				DA	min. 0 – max. 10 (chronologisch)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
ROTATIONEN:				AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1				

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement.

HANDGERÄTE											
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028											
JUGEND 4 (10 Jahre)											
2025			2026			2027			2028		
JG 2015 (2016*)			JG 2016 (2017*)			JG 2017 (2018*)			JG 2018 (2019*)		

Wenn aus Zeitgründen nicht alle Übungen im Mehrkampf geturnt werden können, wird Reifen und Ball im Mehrkampf geturnt. OH wird im Finale der besten 8 des Mehrkampfs geturnt.

*JG ist bei Österreichischen Meisterschaften startberechtigt, sofern es der Zeitplan erlaubt.



Weitere allgemeine Anforderungen für die JUGENDKLASSEN

Rotationsserie (entsprechend den Richtlinien bzgl. R)	Übung ohne Handgerät: <ul style="list-style-type: none"> min. 2 Rotationen (in Verbindung mit min. 1 Element aus P1-P13), max. 3 Rotationen Vertikale Rotation stehend max. 2x möglich (in 2 verschiedenen Rotationsserien) max. 3x in der Übung möglich Wert 0,20 P (für 2 Rotationen), 0,30 P (für 3 Rotationen)
R Jugend 4	<ul style="list-style-type: none"> min. 1 – max. 3 1x möglich: R1 = 0,10 P <ul style="list-style-type: none"> Rotation unter der Flugbahn des Gerätes muss Präakrobatik sein (P1-P13) Ohne Kriterien (Bonus) für Werfen und Fangen R2 = 0,20 P + Kriterien

JUGEND 3 (11 Jahre)

FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028

3 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1

max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB
max. 3 Risiken (chronologisch)

				ZUSATZ	
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.	
				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	min. 1 - max. 3 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)
				DA	min. 0 – max. 12 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
ROTATIONEN:				AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1		

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt.

Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement.



HANDGERÄTE											
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028											
JUGEND 3 (11 Jahre)											
2025			2026			2027			2028		
JG 2014			JG 2015			JG 2016			JG 2017		
○	●		○	●		○	●		○	●	

Wenn aus Zeitgründen nicht alle Geräte im Mehrkampf geturnt werden können, wird Ball (gerade Jahre) oder Reifen (ungerade Jahre) und jedes Jahr Keulen im Mehrkampf geturnt. Das andere Gerät (Reifen/Ball) wird im Finale der besten 8 im Mehrkampf geturnt.

JUGEND 2 (12 Jahre)				
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028				
3 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1				
max. höchstens 6 Schwierigkeiten in DB max. 3 Risiken (chronologisch)				
ungerade Jahre	gerade Jahre			ZUSATZ
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
GLEICHGEWICHT (Balance):				R min. 1 - max. 3 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	DB min. 3 - max. 6 (höchsten)
ROTATIONEN:				DA min. 0 – max. 12 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
				AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Das Band in der Jugend 2 muss 5m lang sein. Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement.



HANDGERÄTE															
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028															
JUGEND 2 (12 Jahre)															
2025				2026				2027				2028			
JG 2013				JG 2014				JG 2015				JG 2016			
○			⊗	●		⊗		○			⊗		●		⊗

JUGEND 1 (13 Jahre)																
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028																
4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1																
max. höchstens 6 Schwierigkeiten in DB																
max. 3 Risikos (chronologisch)																
○	●		⊗	ZUSATZ												
SPRÜNGE:								Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.								
								S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)							
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	min. 1 - max. 3 (chronologisch)											
GLEICHGEWICHT (Balance):								DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)							
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	DA	min. 0 – max. 12 (chronologisch)											
ROTATIONEN:								ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)							
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)											
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1													

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Das Band in der Jugend 1 muss min. 5m lang sein.
Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement.

HANDGERÄTE															
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028															
JUGEND 1 (13 Jahre)															
2025				2026				2027				2028			
JG 2012				JG 2013				JG 2014				JG 2015			
○	●		⊗	○	●		⊗	○	●		⊗	○	●		⊗



JUNIORINNEN (14 – 15 Jahre)							
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028							
4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1							
max. höchstens 6 Schwierigkeiten in DB max. 3 Risiken (chronologisch)							
				ZUSATZ			
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.			
				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 – max. 3 (chronologisch)		
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)		
				DA	min. 0 – max. 12 (chronologisch)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
ROTATIONEN:				AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1				

Die Handgeräte von Juniorinnen- und Elite-Gymnastinnen müssen den FIG-Gerätenormen entsprechen.

HANDGERÄTE															
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028															
JUNIORINNEN (14 - 15 Jahre)															
2025				2026				2027				2028			
JG 2011-2010				JG 2012-2011				JG 2013-2012				JG 2014-2013			








ELITE (16 Jahre und älter)							
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028							
4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1							
max. höchstens 8 Schwierigkeiten in DB max. 4 Risiken (chronologisch)							
				ZUSATZ			
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.			
				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 – max. 4 (chronologisch)		
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 8 (höchsten)		
				DA	min. 0 – max. 15 (chronologisch)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
ROTATIONEN:				AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1				

HANDGERÄTE															
FIG-Wertungsvorschriften 2025-2028															
ELITE (16 Jahre und älter)															
2025				2026				2027				2028			
JG 2009 u. älter				JG 2010 u. älter				JG 2011 u. älter				JG 2012 u. älter			



Bundesebene – Gruppen

JUGEND C (8 – 9 Jahre)					
TURNSPORT AUSTRIA - WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+					
1 Übung min. 1  + min. 1 T + min. 1 					
max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) max. 3 Rotationsserien					
5-6 			ZUSATZ		
KÖRPERTECHNISCHE SW			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.		
min. 3 max. 6 Wert 0,10 P. und höher			S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)	
 min. 1 gleichzeitig	T min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	R	Rotationsserie 0 – max. 3 (chronologisch)	
			DB	min. 3 - max. 6 (chronologisch)	
KOLLABORATIONEN (DC)			DC	min. 6 – max. 10 (chronologisch)	
min. 6 max. 10 Wert 0,10 P. und höher			ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)	
min. 2 C	min. 2 CC	min. 2 CR	AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)	
ROTATIONSSERIEN			0-3		

Weitere Anforderungen für JUGEND C	
Kollaborationen min. 2 C (a 0,10)	Elemente über, unter, „durch“, sowie Stütz-Elemente bis Schulterhöhe auf den Gymnastinnen ohne Rotationselement (1-2 Gymnastinnen)
Kollaborationen min. 2 CC (a 0,20)	Elemente im Kanon: min. 3 gleiche Aktionen (Stütz-Elemente bis und über Schulterhöhe auf den Gymnastinnen mit/ohne vertikaler Rotation und/oder Passagen), ausgeführt hintereinander von mind. 3 Gymnastinnen
Kollaborationen min. 2 CR (a 0,20-0,50)	Elemente über oder unter den Gymnastinnen mit Präakrobatik (P1-P13) <ul style="list-style-type: none"> - 0,2 für 1 Gymnastin - 0,3 für 2 Gymnastinnen - 0,4 für 3 Gymnastinnen - Bonus 0,1 für Passage durch geschlossene Konstruktion
Rotationsserie	- Min. 2 Rotationen (in Verbindung mit mind. 1 Element aus P1-P13), max. 3 Rotationen



	<ul style="list-style-type: none"> - Vertikale Rotation stehend max. 2x möglich (in 2 verschiedenen Rotationsserien) - Max. 3x in der Übung möglich - Wert 0,20 P. (für 2 Rotationen), 0,30 P. (für 3 Rotationen) - In gleiche Richtung (wie bei R) oder in Untergruppen (siehe Richtlinien Risiko-Gruppe)
--	--

ÜBUNG OHNE HANDGERÄT			
TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
JUGEND C (8 - 9 Jahre) 2 Durchgänge			
2025	2026	2027	2028
JG 2016 - 2017	JG 2017 - 2018	JG 2018 - 2019	JG 2019 - 2020
5-6 <input type="checkbox"/>	5-6 <input type="checkbox"/>	5-6 <input type="checkbox"/>	5-6 <input type="checkbox"/>

JUGEND B (8 – 11 Jahre)					
TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+					
1 Übung min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) max. 1 Risiko					
5	5	5	5	5	ZUSATZ
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
3					
nur in Verbindung mit Wurf gültig					S
KÖRPERTECHNISCHE SW					R
					DB
3 Wert 0,10 P. und höher					DE
min. 1 gleichzeitig min. 1 gleichzeitig min. 1 gleichzeitig					DC
					ARTISTIK
KOLLABORATIONEN (DC)					AUSFÜHRUNG
min. 5 max. 10 Wert 0,10 P. und höher					
min. 2 CC	min. 2 CR	min. 1 od.			



Weitere Anforderungen für JUGEND B

DE ↗	- Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig
------	---

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastinnen angepasst sind, erlaubt. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+.

HANDGERÄTE

TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+

JUGEND B (8 - 11 Jahre) 2 Durchgänge

2025	2026	2027	2028
JG 2014 - 2017	JG 2015 - 2018	JG 2016 - 2019	JG 2017 - 2020
5 ○	5 ●	5 ○	5 ●

JUGEND A (10 – 13 Jahre)

TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+

1 Übung min. 1 + min. 1 T + min. 1

max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel)

max. 1 Risiko

5	5 ○	5 ●	5	5	ZUSATZ
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
3					S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig ↗					R 0 – max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW					DB 3 (chronologisch)
3 Wert 0,10 P. und höher					DE 3 (chronologisch)
 min.1 gleichzeitig	T min.1 gleichzeitig	 min.1 gleichzeitig	DC min. 6 – max. 10 (chronologisch)		
KOLLABORATIONEN (DC)					ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 6 max. 10 Wert 0,10 P. und höher					AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 2 CC	min. 2 CR	min. 2 od.			



Weitere Anforderungen für JUGEND A

DE ↗	- Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig
-------------	---

HANDGERÄTE

TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+

JUGEND A (10 - 13 Jahre) 2 Durchgänge

2025	2026	2027	2028
JG 2012 - 2015	JG 2013 - 2016	JG 2014 - 2017	JG 2015 - 2018
5	5○	5?	5?

JUNIORINNEN (10 – 15 Jahre)

TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+

1 – 2 Übungen min.1 + min.1 + min.1

max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel)

max. 1 Risiko

5U	5○	5●	5	5P	ZUSATZ
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
3 Wert 0,10 P. und höher					S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig ↗					R 0 – max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW					DB 3 (chronologisch)
3 Wert 0,10 P. und höher					DE 3 (chronologisch)
min.1 gleichzeitig	min.1 gleichzeitig	min.1 gleichzeitig	DC min. 6 – max. 10 (chronologisch)		ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
KOLLABORATIONEN (DC)					AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 6 max. 10 Wert 0,10 P. und höher					
min. 2 CC	min. 2 CR	min. 2 c ^o od. c ^h			

Weitere Anforderungen für JUNIORINNEN

DE ↗	- Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig
-------------	---



Die Handgeräte von Juniorinnen- und Elite-Gymnastinnen müssen den FIG-Gerätenormen entsprechen.

HANDGERÄTE			
TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
JUNIORINNEN (10-15 Jahre) 2 Durchgänge			
2025	2026	2027	2028
JG 2010 - 2015	JG 2011 - 2016	JG 2012 - 2017	JG 2013 - 2018
5 ●	5 ●	5?	5?

ELITE (13 Jahre und älter)					
TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+					
1 – 2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 9 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) max. 1 Risiko					
5 ○	5 ●	5	5 ⊗	3+2	ZUSATZ
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
min. 4 max. 5 Wert 0,10 P. und höher					S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig					R 0 – max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW					DB min. 4 - max. 5 (chronologisch)
min. 4 max. 5 Wert 0,10 P. und höher					DE min. 4 – max. 5 (chronologisch)
min.1 gleichzeitig	min.1 gleichzeitig	min.1 gleichzeitig	DC min. 9 – max. 14 (chronologisch)		
KOLLABORATIONEN (DC)					ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 9 max. 14 Wert 0,10 P. und höher					AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 3 CC	min. 3 CR	min. 3 od.			



HANDGERÄTE			
TURNSPORT AUSTRIA – WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
ELITE (13 Jahre und älter) 2 Durchgänge			
2025	2026	2027	2028
JG 2012 u. älter	JG 2013 u. älter	JG 2014 u. älter	JG 2015 u. älter
3○2	3○2	?	?

FIG – Handgeräte-Programm 2025-2028

ELITE			JUNIORINNEN		
2025	5	3●+2○	2025	5	5○
2026 - 2028	5●	3○+2	2026 - 2027	5●	5
			2028 - 2029	5○	5

FIG-Wettkampf-Programm 2025-2028

	2025	2026	2027	2028
ELITE	EM, WM JG 2009 u. älter	EM, WM JG 2010 u. älter	EM, WM JG 2011 u. älter	EM, OS JG 2012 u. älter
JUNIORINNEN	JEM Gruppe JG 2010-2011	JEM Einzel JG 2011-2012	JEM Gruppe JG 2012-2013	JEM Einzel JG 2013-2014
	JWM Einzel u. Gruppe JG 2010-2011	Youth Olympic Games JG 2011	JWM Einzel u. Gruppe JG 2012-2013	JEM Einzel JG 2013-2014
NACHWUCHS	JG 2012-2015	JG 2013-2016	JG 2014-2017	JG 2015-2018