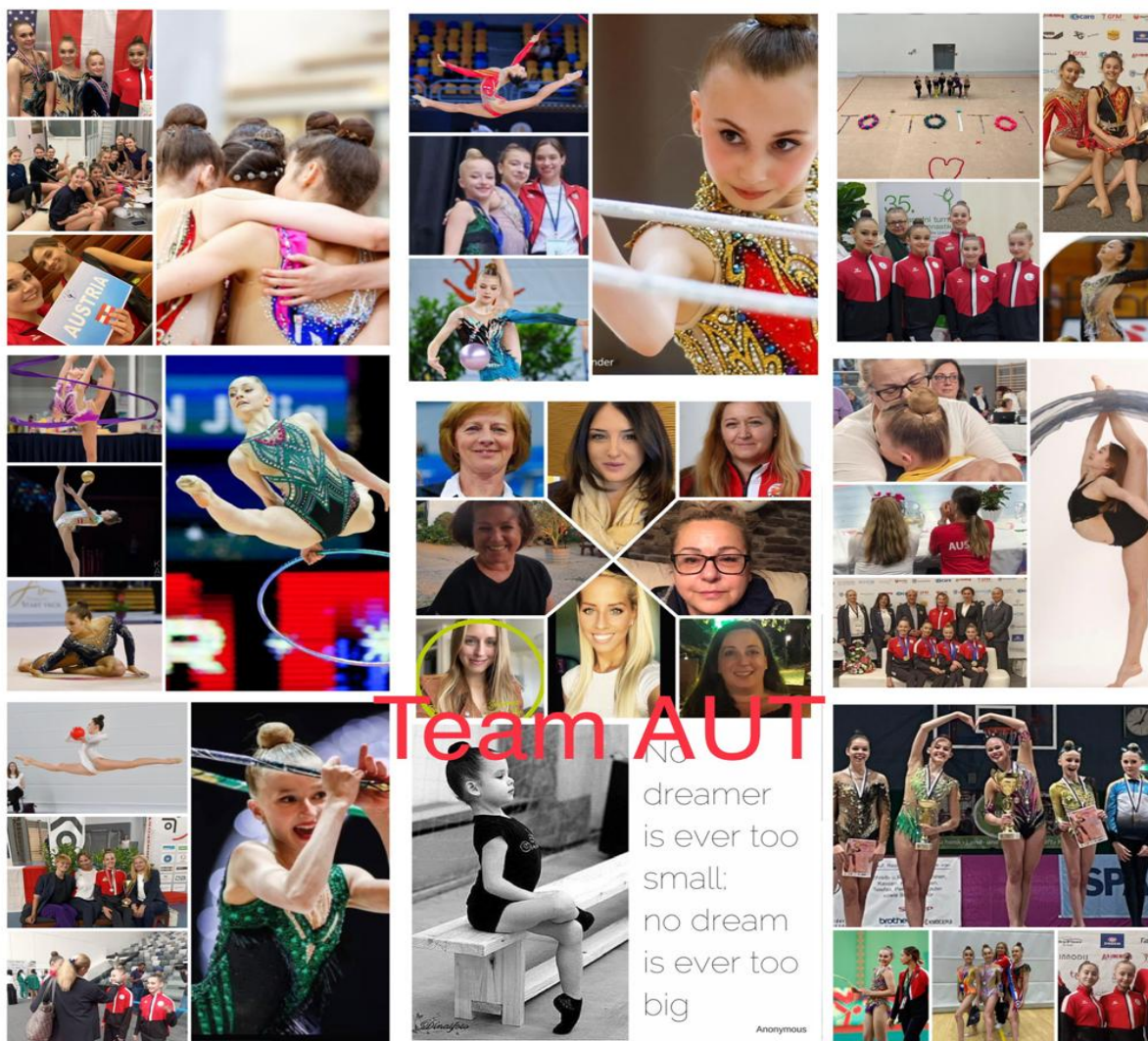


Rhythmische Gymnastik

Wettkampfprogramm 2024+ / A-Kategorie



Gabriela Welkow-Jusek, Turnsport Austria-Sportdirektorin RC



Impressum

Erstellungsdatum: 31.10.2011

Letzte Änderung: 01. Februar 2024

Verantwortliche: Gabriela Welkow – Jusek, Turnsport Austria-Sportdirektorin RG

Mitarbeit

Amela BAUER	Nadia GREMER	Jutta HEGER	Vesela MILANOVA
Vesela NIKOLCHOVA	Oleksandra KONOVALENKO	Margit SAFARNE	Marion SCHUCH

Text und Bild

Turnsport Austria



Turnsport Austria, Schwarzenbergplatz 10/3 - 1040 Wien

www.turnsport.at

+ 43 - 1 - 505 51 79 / 0



Bundesebene - Einzel

ELITE (16 Jahre und älter) FIG-Wertungsvorschriften 2022-24							
4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1							
max. höchsten 9 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik), min. 50% (5 SW) 0,50+ Punkte max. 5 Risikos (chronologisch)							
				Zusatz			
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.			
min. 1-2 x Sprung min. 0,5 Punkte				S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 - max. 5 (chronologisch)		
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 9 (höchsten)		
min. 1-2 x Balance min. 0,5 Punkte				DBC	0 - max. 3 -Kombination aus 2 körpertechnischen Schwierigkeiten (SW)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	DA	min. 1 - max. 20 (chronologisch)		
ROTATIONEN:				W (ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen		
min. 1-2 x Rotation min. 0,5 Punkte				ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)		
Die vorgeschrieben min. 0,5 Punkte-Schwierigkeiten der Körpertechnik (min. 1 Sprung, 1 Balance, 1 Rotation) können auch Teil einer Kombination sein.							

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,50 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,5 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 8)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 7)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 6)

HANDGERÄTE FIG-Wertungsvorschriften 2022-24															
ELITE (16 Jahre und älter)															
2023		2024		2025		2026		2027		2028					
JG 2007 u. älter		JG 2008 u. älter		JG 2009 u. älter		JG 2010 u. älter		JG 2011 u. älter		JG 2012 u. älter					



JUNIORINNEN (14 - 15 Jahre) FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1

max. höchsten 7 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) min. 50% (4 SW) 0,50+ Punkte

max. 4 Risiken (chronologisch)

				Zusatz	
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.	
min. 1-2 x Sprung min. 0,5 Punkte				S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 - max. 4 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 7 (höchsten)
min. 1-2 x Balance min. 0,5 Punkte				DBC	0 - max. 1 Kombination aus 2 SW
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	DA	min. 1 - max. 15 (chronologisch)
ROTATIONEN:				W(ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen
min. 1-2 x Rotation min. 0,5 Punkte				ARTISTIK	max. 10,0 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
R/L (nicht dominante Hand)		Fundamentale und nicht fundamentale Handhabung bei und (min. 2 in DB)			
Die vorgeschrieben min. 0,5 Punkte-Schwierigkeiten der Körpertechnik (min. 1 Sprung, 1 Balance, 1 Rotation) können auch Teil einer Kombination sein.					

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,50 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,5 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 6)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 5)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 4)

Für die Juniorinnenklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt.

Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+

HANDGERÄTE FIG Wertungsvorschriften 2022-24

JUNIORINNEN (14-15 Jahre)

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2010-2008	JG 2010-2009	JG 2011-2010	JG 2012-2011	JG 2013-2012	JG 2014-2013
od.					



JUGEND 1 (13 Jahre) FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

4 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1

max. höchsten 7 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) min. 50% (4 SW) 0,50+ Punkte

max. 4 Risiken (chronologisch)

																Zusatz							
SPRÜNGE:																Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.							
min 1-2 x Sprung min. 0,5 Punkte																S				min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)			
min. 1				min. 1				min. 1				min. 1				R				min. 1 in Verbindung mit P1-P13, max. 4 (chronologisch)			
GLEICHGEWICHT (Balance):																DB				min. 3 - max. 7 (höchsten)			
min 1-2 x Balance min. 0,5 Punkte																DBC				0 - max. 1 Kombination aus 2 SW			
min. 1				min. 1				min. 1				min. 1				DA				min. 5 - max. 15 (chronologisch)			
ROTATIONEN:																W (ellen)				min. 2 Ganzkörperwellen			
min 1-2 x Rotation min. 0,5 Punkte																ARTISTIK				max. 10,0 Punkte (Abzüge)			
min. 1				min. 1				min. 1				min. 1				EXECUTION				max. 10,00 Punkte (Abzüge)			
R/L (nicht dominante Hand):				Fundamentale und nicht fundamentale Handhabung bei und (min. 2 in DB)												Pflichtelement „Taucher“							
Die vorgeschrieben min. 0,5 Punkte-Schwierigkeiten der Körpertechnik (1 Sprung, 1 Balance, 1 Rotation) können auch Teil einer Kombination sein.																							

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,50 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,5 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 6)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 5)
- Fehlen eines min. 0,5 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 4)

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Das Band in der Jugend 1 muss min. 5m lang sein. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+.

HANDGERÄTE FIG Wertungsvorschriften 2022-24

JUGEND 1 (13 Jahre)

2023		2024		2025		2026		2027		2028	
JG 2011 - 2012		JG 2011		JG 2012		JG 2013		JG 2014		JG 2015	



JUGEND 2 (12 Jahre) FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

3 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1

max. höchsten 7 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) min. 50% (4 SW) 0,40+ Punkte

max. 3 Risikos (chronologisch)

				Zusatz	
ungerade Jahre	gerade Jahre				
SPRÜNGE:				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.	
min. 1-2 x Sprung min. 0,4 Punkte				S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	min. 1 in Verbindung mit P1-P13, max. 3 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance):				DB	min. 3 - max. 7 (höchsten)
min. 1-2 x Balance min. 0,4 Punkte				DBC	0 - max. 1 Kombination aus 2 SW
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	DA	min. 5 - max. 15 (chronologisch)
ROTATIONEN:				W (ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen
min. 1-2 x Rotation min. 0,4 Punkte				ARTISTIK	max. 10,0 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
R/L (nicht dominante Hand):		Fundamentale und nicht fundamentale Handhabung bei und (min. 2 in DB)			Pflichtelement „Taucher“

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,40 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,4 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 6)
- Fehlen eines min. 0,4 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 5)
- Fehlen eines min. 0,4 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 4)

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Das Band in der Jugend 2 muss 5m lang sein. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+.

HANDGERÄTE FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

JUGEND 2 (12 Jahre)

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2011 - 2012	JG 2012	JG 2013	JG 2014	JG 2015	JG 2016



JUGEND 3 (11 Jahre) FIG Wertungsvorschriften 2022-24

3 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1			
max. höchsten 7 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) min. 50% (4 SW) 0,40+ Punkte max. 3 Risikos (chronologisch)			
			Zusatz
SPRÜNGE:			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.
min. 1-2 x Sprung min. 0,4 Punkte			S min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	R min. 1 in Verbindung mit P1-P13, max. 3 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance)			DB min. 3 - max. 7 (höchsten)
min. 1-2 x Balance min. 0,4 Punkte			DBC 0 - max. 1 Kombination aus 2 SW
min. 1	min. 1	min. 1	DA min. 5 - max. 12 (chronologisch)
ROTATIONEN			W (ellen) min. 2 Ganzkörperwellen
min. 1-2 x Rotation min. 0,4 Punkte			ARTISTIK max. 10,0 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	EXECUTION max. 10,00 Punkte (Abzüge)
R/L (nicht dominante Hand):	Fundamentale und nicht fundamentale Handhabung bei <input type="checkbox"/> (min. 2 in DB)		Pflichtelement „Taucher“

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,40 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,4 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 6)
- Fehlen eines min. 0,4 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 5)
- Fehlen eines min. 0,4 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 4)

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+

HANDGERÄTE FIG Wertungsvorschriften 2022-24

JUGEND 3 (11 Jahre)					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2012 - 2013	JG 2013	JG 2014	JG 2015	JG 2016	JG 2017

Wenn aus Zeitgründen nicht alle Geräte im Mehrkampf geturnt werden können, wird Ball (gerade Jahre) oder Reifen (ungerade Jahre) und jedes Jahr Keule im Mehrkampf geturnt. Das andere Gerät (Reifen/Ball) wird im Finale der besten 8 im Mehrkampf geturnt.








JUGEND 4 (10 Jahre) FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

3 Übungen min. 1 \wedge + min. 1 \top + min. 1 \circ

max. höchsten 7 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) min. 50% (4 SW) 0,30+ Punkte

max. 3 Risikos (chronologisch)

			Zusatz	
SPRÜNGE:			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 - 1,30 min.	
min. 1-2 x Sprung min. 0,3 Punkte			S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	R	min. 1 in Verbindung mit P1-P13, max. 3 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance):			DB	min. 3 - max. 7 (höchsten)
min. 1-2 x Balance min. 0,3 Punkte			DBC	0 (keine Kombination)
min. 1	min. 1	min. 1	DA	min. 5 - max. 10 (chronologisch)
ROTATIONEN:			W (ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen
min. 1-2 x Rotation min. 0,3 Punkte			ARTISTIK	max. 10,0 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
R/L (nicht dominante Hand):	Fundamentale und nicht fundamentale Handhabung bei  (min. 2 in DB)			Pflichtelement
<input type="checkbox"/> Übung ohne Handgerät	Balance-Elemente müssen in Verbindung mit einer Armbewegung geturnt werden			„Taucher“ 

Pro fehlende Mindestanforderung von 0,30 - Elementen, verringert sich die Zahl der anrechenbaren Schwierigkeiten:

- Fehlen eines min.0,3 Punkte-Sprunges (zählbare SW maximal 6)
- Fehlen eines min. 0,3 Punkte-Sprunges und Balance (zählbare SW maximal 5)
- Fehlen eines min. 0,3 Punkte-Sprunges und Balance und Rotation (zählbare SW maximal 4)

Für die Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe

Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+

HANDGERÄTE FIG Wertungsvorschriften 2022-24

JUGEND 4 (10 Jahre)

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2013 - 2014	JG 2014	JG 2015	JG 2016	JG 2017	JG 2018
<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>	<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>	<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>	<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>	<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>	<input type="checkbox"/> <input type="circle"/> <input type="filled-circle"/>



Weitere allgemeine Anforderungen für die Jugendklassen

<p>Obligatorische Körpertechnische Schwierigkeiten (SW) Jugend 1, 2, 3, 4</p>	<p>Jede nicht geturnte obligatorische SW kann durch keine andere körpertechnische Schwierigkeit ersetzt werden.</p> <p>Insgesamt können maximal 7 körpertechnische Schwierigkeiten gezählt werden, aber fehlt/fehlen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 Pflichtelement, werden nur die besten 6 SW gezählt. • 2 Pflichtelemente, werden nur die besten 5 SW gezählt. • 3 Pflichtelemente, werden nur die besten 4 SW gezählt. <p>Es werden auch keine zusätzlichen 0,10-Wert-SW, wie z.B. Taucherdrehung bei Risiko, berücksichtigt.</p>
<p>Rotationsserie (entsprechend den Richtlinien bzgl. R)</p>	<p>Übung ohne Handgerät:</p> <ul style="list-style-type: none"> • min. 2 Rotationen (in Verbindung mit mind. 1 Element aus P1-P13) • max. 3 x • Wert je 0,20 P
<p>R Jugend 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> • min. 1 – max. 3 • R1 = 0,1 P + Kriterien (unter der Flugbahn des Gerätes, muss in Verbindung mit Präakrobatik sein!) • R2= 0,2 P + Kriterien
<p>R Jugend 1, 2, 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> • min. 1 in Verbindung mit P1-P13, max. 4/3 (chronologisch) • wird kein R in Verbindung mit P1-P13 geturnt, wird die Zahl der bewerteten R um 1 verringert: <ul style="list-style-type: none"> - Jugend 1 max. 3 R (chronologisch) - Jugend 2, 3 max. 2 R (chronologisch)
<p>DA Jugend 1, 2, 3, 4</p>	<p>Reifen: Pflichtelement DA 1 x in Verbindung mit langen Rollen am Körper (Basis 0,40) Ball: Pflichtelement DA 1 x in Verbindung mit langen Rollen am Körper (Basis 0,40) Keulen: Pflichtelement DA 1 x in Verbindung mit Mühlhandkreisen (Basis 0,30) Band: Pflichtelement DA 1 x in Verbindung mit Spiralen oder Schlangen (Basis 0,30)</p>



Bundesebene - Gruppen

ELITE (13 Jahre und älter) FIG/Turnsport Austria-Wertungsvorschriften 2022-24					
1 - 2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 10 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) + max. 1 Risiko					
5	5	5	5	3+2	Zusatz
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 - 2,30 min.
min. 4 max. 6 DE Wert 0,10 P und höher					S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig					R 0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW					DB min. 4 - max. 6 (chronologisch)
min. 4 max. 6 DB Wert 0,10 P und höher					DBC 0 - max. 1
min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig			DE min. 4 - max. 6 (chronologisch)
KOLLABORATIONEN (C)					DC min. 9 - max. 18 (chronologisch)
min. 9 max. 18 Wert 0,10 P und höher					W(ellen) min. 2 Ganzkörperwellen
min. 3 CC	min. 3 CR	min. 3 od.			ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
					EXECUTION max. 10,00 Punkte (Abzüge)

Weitere Anforderungen für Elite

DE	<ul style="list-style-type: none"> • Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig (kein Bonus für „Weite“) • Mittlere und hohe Würfe sind gültig (mittlere Würfe – kein Bonus für „Höhe“)
----	--

HANDGERÄTE FIG-Wertungsvorschriften 2022-24

ELITE (13 Jahre und älter) 2 Durchgänge					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2011 u. älter	JG 2011 u. älter	JG 2012 u. älter	JG 2013 u. älter	JG 2014 u. älter	JG 2015 u. älter
5	5	5	5	5	5



Juniorinnen (10 - 15 Jahre) FIG/Turnsport Austria-Wertungsvorschriften 2022-24

1 - 2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 8 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) + max. 1 Risiko					
5	5	5	5	5	Zusatz
WECHSELWÜRFE (DE)				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 - 2,30 min.	
min. 3 max. 5 DE Wert 0,10 P und höher					
nur in Verbindung mit Wurf gültig				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
KÖRPERTECHNISCHE SW				R	0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
min. 3 max. 5 DB Wert 0,10 P und höher				DB	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig		DBC	0
KOLLABORATIONEN (C)				DE	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
min. 6 max. 15 Wert 0,10 P und höher				DC	min. 6 - max. 15 (chronologisch)
min. 2 CC	min. 2 CR	min. 2 od.		W(ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen
				ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
				EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)

Weitere Anforderungen für Juniorinnen

DE	<ul style="list-style-type: none"> • Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig (kein Bonus für „Weite“) • Mittlere und hohe Würfe sind gültig (mittlere Würfe - kein Bonus für „Höhe“)
----	--

Für die Juniorinnenklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt.
Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+

HANDGERÄTE FIG und Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

Juniorinnen (10-15 Jahre) 2 Durchgänge					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2008 - 2013	JG 2009 - 2014	JG 2010 - 2015	JG 2011 - 2016	JG 2012 - 2017	JG 2013 - 2018
5	5	5	5	5	5



JUGEND A (10 - 13 Jahre) FIG/Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

1 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 8 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) + max. 1 Risiko					
5	5	5	5	5	Zusatz
WECHSELWÜRFE (DE)				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 - 2,30 min.	
min. 3 max. 5 DE					
nur in Verbindung mit Wurf gültig				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
KÖRPERTECHNISCHE SW				R	0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
min. 3 max. 5 DB Wert 0,10 P und höher				DB	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig			DBC	0
KOLLABORATIONEN (C)				DE	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
min. 6 max. 15 Wert 0,10 P und höher				DC	min. 6 - max. 15 (chronologisch)
min. 2 CC		min. 2 CR		W(ellen)	
		min. 2 od.		ARTISTIK	
				EXECUTION	
max. 10,00 Punkte (Abzüge)					

Weitere Anforderungen für Jugend A

DE	<ul style="list-style-type: none"> Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig (kein Bonus für „Weite“) min. 2 DE oder mehr / 0 oder mehr mittlere und hohe Würfe sind gültig (mittlere Würfe - kein Bonus für „Höhe“)
Spezifische fundamentale Handgerätekunst	<ul style="list-style-type: none"> Seil: 1 x Passage durch das Seil, 1 x Echappé Reifen: 1 x langes Rollen am Körper, 1 x freie Rotation Ball: 1 x langes Rollen am Körper, 1 x Achterbewegung Keulen: 1 x Mühlhandkreisen, 1 x kleiner Rotationswurf beider Keulen Band: 1 x Spiralen, 1 x Schlangen
CL (0,20 P), Hebe/Stützelemente	<ul style="list-style-type: none"> nicht obligatorisch

HANDGERÄTE FIG/Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

Jugend A (10-13 Jahre) 2 Durchgänge

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2011 - 2015	JG 2011 - 2014	JG 2012 - 2015	JG 2013 - 2016	JG 2014 - 2017	JG 2015 - 2018
5	5	5	5	5	5



JUGEND B (08 - 11 Jahre) TURNSPORT AUSTRIA Wertungsvorschriften 2022-24

1 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 8 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) + max. 1 Risiko					
5	5	5	5	5	Zusatz
WECHSELWÜRFE (DE)				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 - 2,30 min.	
min. 3 max. 5 DE					
nur in Verbindung mit Wurf gültig				S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
KÖRPERTECHNISCHE SW				R	0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
min. 3 max. 5 DB Wert 0,10 P und höher				DB	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
				DBC	0
min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	DE	min. 3 - max. 5 (chronologisch)
KOLLABORATIONEN (C)				DC	min. 6 - max. 15 (chronologisch)
min. 6 max. 15 Wert 0,10 P und höher				W(ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen
min. 2 CC	min. 2 CR	min. 1 od.		ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
				EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)

Weitere Anforderungen für Jugend A und B

DE	<ul style="list-style-type: none"> Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig (kein Bonus für „Weite“) min. 2 DE oder mehr / ↓ 0 oder mehr mittlere und hohe Würfe sind gültig (mittlere Würfe - kein Bonus für „Höhe“)
Spezifische fundamentale Handgerätektechnik	<ul style="list-style-type: none"> Seil: 1 x Passage durch das Seil, 1 x Echappé Reifen: 1 x langes Rollen am Körper, 1 x freie Rotation Ball: 1 x langes Rollen am Körper, 1 x Achterbewegung Keulen: 1 x Mühlhandkreisen, 1 x kleiner Rotationswurf beider Keulen Band: 1 x Spiralen, 1 x Schlangen
CL (0,20 P), Hebe/Stützelemente	<ul style="list-style-type: none"> nicht obligatorisch

HANDGERÄTE FIG und Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

Jugend B (08 - 11 Jahre) 2 Durchgänge

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2011 - 2015	JG 2013 - 2016	JG 2014 - 2017	JG 2015 - 2018	JG 2016 - 2019	JG 2017 - 2020
5	5	5	5	5	5

Für die Juniorinnen- und Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, der Körpergröße der Gymnastin angepasst, erlaubt.



JUGEND C (08 - 09 Jahre) Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

1 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. 8 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) + max. 3 Rotationsserien					
5 <input type="checkbox"/>			Zusatz		
KÖRPERTECHNISCHE SW			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 - 2,30 min.		
min. 3 max. 8 DB Wert 0,10 P und höher			S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)	
			R	Rotationsserie 0- max. 3 (chronologisch)	
min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	min. 1 gleichzeitig	DB	min. 3 - max. 8	
KOLLABORATIONEN (C)			DBC	0	
min. 6 max. 15 Wert 0,10 P und höher			DC	min. 6 - max. 15 (chronologische)	
min. 2 C	min. 2 CC	min. 2 CR	W(ellen)	min. 2 Ganzkörperwellen	
			ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)	
ROTATIONSSERIE		0 - 3	EXECUTION	max. 10,00 Punkte (Abzüge)	

Weitere Anforderungen für Jugend C

Kollaborationen min. 2 C (a 0,10)	Elemente über, unter, „durch“, sowie Stütz-Elemente bis Schulterhöhe auf den Gymnastinnen ohne Rotationselement (1-2 Gymnastinnen)
Kollaborationen min. 2 CC (a 0,30)	Elemente im Kanon: min. 3 gleiche Aktionen (Stützelemente bis und über Schulterhöhe auf den Gymnastinnen ohne Rotation und/oder Passagen), ausgeführt hintereinander von min. 3 Gymnastinnen
Kollaborationen min. 2 CR (a 0,20)	Elemente über, unter, „durch“ die Gymnastinnen mit Rotationselement
Kollaborationen CL (a 0,20)	Hebe-Elemente auf den Gymnastinnen ohne Rotationselement über Schulterhöhe (nicht obligatorisch).
Rotationsserie	2-3 Rotationselemente in Serie (max. 3), jede Rotationsserie muss min. 1 Element aus P1-P13 enthalten (entsprechend den Richtlinien für Risiko - gleichzeitig, gleiche Richtung).

ÜBUNG OHNE HANDGERÄT Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2022-24

Jugend C (08-09 Jahre) 2 Durchgänge					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2014 - 2015	JG 2015 - 2016	JG 2016 - 2017	JG 2017 - 2018	JG 2018 - 2019	JG 2019 - 2020
5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>



FIG - Handgeräte-Programm 2023-2028


















ELITE			JUNIORINNEN		
2022-2024	5 	3  + 2 	2022-2023	5 	5 
2025	5 	3  + 2 	2024-2025	5 	5 
2026-2028	5 	3  + 2 	2026-2027	5 	5 
			2028-2029	5 	5 

FIG - Wettkampf-Programm 2023-2028

Großereignisse

	2023	2024	2025	2026	2027	2028
ELITE	EM/WM JG 2007 u. älter	EM/OS JG 2008 u. älter	EM/WM JG 2009 u. älter	EM/WM JG 2010 u. älter	EM/WM JG 2011 u. älter	EM/OS JG 2012 u. älter
JUNIORINNEN	JEM Gruppe JG 2008-2010	JEM Einzel JG 2009-2010	JEM Gruppe JG 2010-2011	JEM Einzel JG 2011-2012	JEM Gruppe JG 2012-2013	JEM Einzel JG 2013-2014
	JWM Einzel u. Gruppe JG 2008-2010		JWM Einzel u. Gruppe JG 2010-2011	Youth Olympic Games JG 2011	JWM Einzel u. Gruppe JG 2012-2013	
NACHWUCHS	JG 2010-2013	JG 2012-2014	JG 2013-2015	JG 2014-2016	JG 2015-2017	JG 2016-2018