



TURNSPORT
AUSTRIA

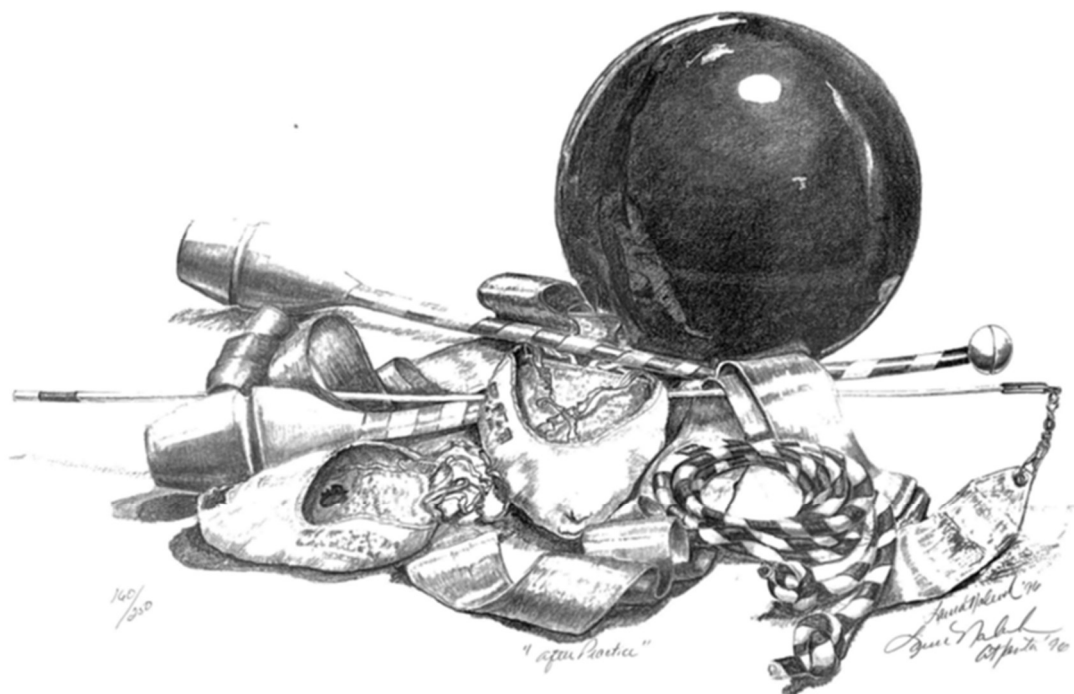
Rhythmische Gymnastik

Wettkampfprogramm 2024+

Allgemeine Klassen: Einzel und Gruppe

Bundesebene, Landesebene und Vereinsebene

Änderungen und Anpassungen an die neuen Wertungsvorschriften 2025+ vorbehalten



Impressum

Erstellungsdatum: 31.10.2011

Letzte Änderung: 12.03.2026

Verantwortung: Turnsport Austria

Mitarbeit: Amela BAUER, Nadia GREMER, Sophia LINDTNER-SIMETH, Florentina MARCHART, Paulina MIKLAVCIC, Vesela MILANOVA, Vesela NIKOLCHOVA, Gabriela WELKOW-JUSEK

Text und Bild: Turnsport Austria



Bundesebene – Einzel

ALLGEMEINE JUNIORINNENKLASSE (14 - 15 Jahre)									
Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement									
2 Übungen min.1 + min.1 + min.1									
max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik)									
max. 3 Risikos (chronologisch)									
					Zusatz				
SPRÜNGE					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.				
					S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)			
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 - max. 3 (chronologisch)			
GLEICHGEWICHT (Balance)					DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)			
					DA	0 – max. 10 (chronologisch)			
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	D Wert	max. 4 Pkt. (DB + DA)			
ROTATIONEN					ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)			
					AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)			
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1					

R (Risiko)	Die Würfe müssen nicht hoch sein. Ab 2025 müssen die R mit min. 2 Rotationen ausgeführt werden.
-------------------	--

Für die Juniorinnenklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement.



HANDGERÄTE					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2024+					
ALLGEMEINE JUNIORINNENKLASSE (14-15 Jahre) 2 Übungen					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2010-2009	JG 2010-2009	JG 2010 -2011	JG 2012-2011	JG 2013-2012	JG 2014-2013
2 Übungen nach Wahl	2 Übungen nach Wahl	+1 HG nach Wahl	+1 HG nach Wahl	+1 HG nach Wahl	+1 HG nach Wahl


ALLGEMEINE KLASSE (16 Jahre und älter)						
Siehe aktuell gültiges TSA RG Reglement						
2 Übungen min.1 + min.1 + min.1						
max. höchsten 8 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik)						
max. 4 Risikos (chronologisch)						
					Zusatz	
SPRÜNGE					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.	
					S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	R	0 - max. 4 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance)					DB	min. 3 - max. 8 (höchsten)
					DA	0 – max. 12 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	D Wert	max. 5 Pkt. (DB + DA)
ROTATIONEN					ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
					AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	min. 1	min. 1		

R (Risiko)	Die Würfe müssen nicht hoch sein. Ab 2025 müssen die R mit min. 2 Rotationen ausgeführt werden.
-------------------	--

Für die Eliteklasse ist ein 5m Band erlaubt.



TURNSPORT
AUSTRIA

HANDGERÄTE					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2024+					
ALLGEMEINE KLASSE (16 Jahre und älter) – 2 Übungen					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2007 u. älter	JG 2008 u. älter	JG 2009 u. älter	JG 2010 u. älter	JG 2011 u. älter	JG 2012 u. älter
2 Übungen nach Wahl	2 Übungen nach Wahl	● +1 HG nach Wahl	 +1 HG nach Wahl	○ +1 HG nach Wahl	● +1 HG nach Wahl



Landesebene – Einzel

ALLGEMEINE JUGEND 2 KLASSE (10 – 11 Jahre)			
TURNSPORT AUSTRIA -Wertungsvorschriften 2024+			
2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1			
max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) max. 3 Risiken (chronologisch)			
			Zusatz
SPRÜNGE			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.
			S min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	R 0 - max. 3 (chronologisch)
GLEICHGEWICHT (Balance)			DB min. 3 - max. 6 (höchsten)
			DA 0 – max. 10 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	D Wert max 3 Pkt. (DB + DA) für oH max 4 Pkt. (DB + DA) für die Übung mit HG
ROTATIONEN			ARTISTIK max 10,00 Punkte (Abzüge)
			AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1	

R (Risiko)	<p>R mit einer Rotation möglich, maximaler Wert 0,10 P</p> <p>Die Würfe müssen nicht hoch sein.</p> <p>In der Übung oH sind 3 Akro-Serien (entsprechend den Richtlinien bzgl. R) erlaubt</p> <ul style="list-style-type: none">- min. 2 Rotationen (in Verbindung mit einer prä-akrobatischen Rotation)- max. 3x- Wert je 0,20 P
-------------------	--



HANDGERÄTE					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2022+					
ALLGEMEINE JUGEND 2 KLASSE (10 - 11 Jahre) – 2 Übungen					
2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2012 und 2013	JG 2013 und 2014	JG 2014 und 2015	JG 2015 und 2016	JG 2016 und 2017	JG 2017 und 2018
<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●

ALLGEMEINE JUGEND 1 KLASSE (12 - 13 Jahre)					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2024+					
2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1					
max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik)					
max. 3 Risiken (chronologisch)					
			Zusatz		
SPRÜNGE			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.		
			S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)	
min. 1	min. 1	min. 1	R	0 - max. 3 (chronologisch)	
GLEICHGEWICHT (Balance)			DB	min. 3 - max. 6 (höchsten)	
			DA	0 – max. 10 (chronologisch)	
min. 1	min. 1	min. 1	D Wert	max. 4 Punkte (DB + DA)	
ROTATIONEN			ARTISTIK	max 10,00 Punkte (Abzüge)	
			AUSFÜHRUNG	max. 10,0 Punkte (Abzüge)	
min. 1	min. 1	min. 1			

R (Risiko)	R mit einer Rotation möglich, maximaler Wert 0,10 P Die Würfe müssen nicht hoch sein.
-------------------	--



TURNSPORT
AUSTRIA

HANDGERÄTE

TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2022+

ALLGEMEINE JUGEND 1 KLASSE (12-13 Jahre) 2 Übungen

2023	2024	2025	2026	2027	2028
JG 2010-2009	JG 2012-2011	JG 2012-2013	JG 2013-2014	JG 2014-2015	JG 2015-2016

Für die Juniorinnen und Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+



Vereinsebene – Einzel

ALLGEMEINE KINDER 2 KLASSE (8 Jahre)				
TURNSPORT AUSTRIA -Wertungsvorschriften 2024+				
1 Übung min.1 + min.1 + min.1				
max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik) max. 3 Risiken (chronologisch)				
			Zusatz	
SPRÜNGE			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.	
			S	min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1	min. 1	min. 1	R	0 – max. 3
GLEICHGEWICHT (Balance)			DB	min. 3 – max. 6 (höchsten)
			DA	min. 0 – max. 10 (chronologisch)
min. 1	min. 1	min. 1	D Wert	max. 2 Pkt. (DB + DA) für oH max. 3 Pkt. 8DB + DA) für die Übung mit HG
ROTATIONEN			ARTISTIK	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
			AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1	min. 1	min. 1		

R (Risiko)	R mit einer Rotation möglich, maximaler Wert 0,10 P Die Würfe müssen nicht hoch sein. In der Übung oH sind 3 Akro-Serien (entsprechend den Richtlinien bzgl. R) erlaubt. <ul style="list-style-type: none">- min. 2 Rotationen (in Verbindung mit einer prä-akrobatischen Rotation)- max. 3x- Wert 0,20 P oder 0,30 P
-------------------	---



HANDGERÄTE					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2022+					
ALLGEMEINE KINDER 2 KLASSE (8 Jahre) 1 Übung nach Wahl					
2024	2025	2026	2027	2028	2029
JG 2016	JG 2017	JG 2018	JG 2019	JG 2020	JG 2021
<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> od <input type="radio"/> od <input type="checkbox"/>

ALLGEMEINE KINDER 1 KLASSE (9 Jahre)			
TURNSPORT AUSTRIA -Wertungsvorschriften 2024+			
2 Übungen min. 1 + min. 1 + min. 1			
max. höchsten 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik)			
max. 3 Risiken (chronologisch)			
<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	Zusatz
SPRÜNGE			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 1,15 – 1,30 min.
min. 1			S min. 2 Tanzschrittkombinationen (min. 8 sec./S)
min. 1			R 0 – max. 3
min. 1			DB min. 3 – max. 6 (höchsten)
GLEICHGEWICHT (Balance)			DA min. 0 – max. 10 (chronologisch)
min. 1			D Wert max. 2 Pkt. (DB + DA) für oH max. 3 Pkt. 8DB + DA) für die Übung mit HG
min. 1			ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
ROTATIONEN			AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1			

R (Risiko)	<p>R mit einer Rotation möglich, maximaler Wert 0,10 P</p> <p>Die Würfe müssen nicht hoch sein.</p> <p>In der Übung oH sind 3 Akro-Serien (entsprechend den Richtlinien bzgl. R) erlaubt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - min. 2 Rotationen (in Verbindung mit einer prä-akrobatischen Rotation) - max. 3x - Wert 0,20 P oder 0,30 P
-------------------	--

HANDGERÄTE					
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2022+					
ALLGEMEINE KINDER 1 KLASSE (9 Jahre) 2 Übungen					
2024	2025	2026	2027	2028	2029
JG 2015	JG 2016	JG 2017	JG 2018	JG 2019	JG 2020
<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●	<input type="checkbox"/> + <input type="radio"/> od. ●



Bundesebene – Gruppen

ALLGEMEINE JUGENDKLASSE (8 - 13 Jahre)						
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2025+						
1 Übung min. 1 + min. 1 + min. 1						
max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) max. 1 Risiko						
4-6	4-6	4-6	4-6	4-6	Zusatz	
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.	
3						
KÖRPERTECHNISCHE SW					S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
3					R	0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
3					DB	3 (chronologisch)
 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig				DE	3 (chronologisch)
KOLLABORATIONEN (DC)					DC	min. 3 – max. 10 (chronologisch)
min. 3 max. 10					ARTISTIK	max. 10,00 Punkte
AUSFÜHRUNG					AUSFÜHRUNG	max. 10,00 Punkte
min. 1 CC	min. 1 CR	min. 1 od.				

Weitere Anforderungen für ALLGEMEINE JUGENDKLASSE	
DE	<ul style="list-style-type: none"> • Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig • Kein hoher Wurf notwendig
Risiko: min. 1 Rotation (R1 max. 0,10 Punkte)	
Kein hoher Wurf notwendig	



HANDGERÄTE				
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2022+				
ALLGEMEINE JUGENDKLASSE (8-13 Jahre) 1 Durchgang				
2024	2025	2026	2027	2028
JG 2011 - 2016	JG 2012 - 2017	JG 2013 - 2018	JG 2014 - 2019	JG 2015 - 2020
4-6 ○	4-6 II	4-6 III	4-6 ?	4-6 ?

Für die Juniorinnen und Jugendklassen sind kleinere Handgeräte, die der Körpergröße der Gymnastin angepasst sind, erlaubt. Siehe Turnsport-Austria-RG-Reglement 2023+

ALLGEMEINE JUNIORINNENKLASSE (10 bis 15 Jahre)				
TURNSPORT AUSTRIA-WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+				
1 Übung min. 1 ^ + min. 1 T + min. 1 o				
max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel)				
max. 1 Risiko				
4-6 U	4-6 O	4-6 ●	4-6 II	4-6 III
WECHSELWÜRFE				Zusatz
3				Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
KÖRPERTECHNISCHE SW				S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
3				R 0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
min. 1 gleichzeitig ^				DB 3 (chronologisch)
min. 1 gleichzeitig T				DE 3 (chronologisch)
min. 1 gleichzeitig o				DC min. 3 - max. 10 (chronologisch)
KOLLABORATIONEN (DC)				ARTISTIK max. 10,00 Punkte
min. 3 max. 10				AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte
min. 1 CC	min. 1 CR	min. 1 c* od. c↓		



Weitere Anforderungen für ALLGEMEINE JUNIORINNENKLASSE

DE 

- Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig
- Kein hoher Wurf notwendig

Risiko: R mit min. 2 Rotationen

Kein Hoher Wurf notwendig.

HANDGERÄTE

FIG und Turnsport Austria Wertungsvorschriften 2024+

Allgemeine Juniorinnenklasse (10 -15 Jahre) 1 Durchgang

2024	2025	2026	2027	2028
JG 2009 - 2014	JG 2010 - 2015	JG 2011 – 2016	JG 2012 - 2017	JG 2013 - 2018
4-6	4-6 ●	4-6 ●	4-6 ?	4-6 ?









ALLGEMEINE KLASSE (12 Jahre und älter)

TURNSPORT AUSTRIA-WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+

1 Übung min. 1  + min. 1  + min. 1 


max. 9 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel)


max. 1 Risiko

4-6 	4-6 	4-6 ●	4-6 	4-6 	Zusatz
WECHSELWÜRFE (DE)					Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
min. 4 max. 5					S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig 					R 0 - max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW					DB min. 4 – max. 5 (chronologisch)
min. 4 max. 5					DE min. 4 – max. 5 (chronologisch)
 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	DC min. 6 – max. 14 (chronologisch)		
KOLLABORATIONEN (DC)					ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 6 max. 14					AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)



min. 2 CC	min. 2 CR	min. 2 c [*] od. c↓		
-----------	-----------	---------------------------------	--	--

Weitere Anforderungen für ALLGEMEINE KLASSE	
DE 	<ul style="list-style-type: none">• Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig• Kein hoher Wurf notwendig.
Risiko: R mit mind. 2 Rotationen Die Würfe müssen nicht hoch sein.	

HANDGERÄTE				
TURNSPORT AUSTRIA- Wertungsvorschriften 2024+				
ALLGEMEINE KLASSE (12 Jahre und älter) 1 Durchgang				
2024	2025	2026	2027	2028
JG 2012 u. älter	JG 2013 u. älter	JG 2014 u. älter	JG 2015 u. älter	JG 2016 u. älter
4-6 	4-6 	4-6 	4-6 	4-6 



Landesebene – Gruppen

ALLGEMEINE KINDERKLASSE (8 – 10 Jahre)			
TURNSPORT AUSTRIA-Wertungsvorschriften 2025+			
1 Übung min. 1 + min. 1 T + min. 1			
max. 6 Schwierigkeiten mit max. 3 Akro-Serien			
4-6 <input type="checkbox"/>		Zusatz	
KÖRPERTECHNISCHE SW		Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.	
min. 3 max. 6		S	min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
 min. 1 gleichzeitig	T min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	R max. 3 Akro-Serien (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KOLLABORATIONEN (DC)			DB min. 3 – max. 6 (chronologisch)
min. 6 max. 10			DC min. 6 – max. 10 (chronologisch)
min. 2 C	min. 2 CC	min. 2 CR	ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
			AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)

Weitere Anforderungen für ALLGEMEINE KINDERKLASSE	
Kollaborationen min. 2 C (a 0,10)	Elemente über, unter, „durch“, sowie Stütz-Elemente bis Schulterhöhe auf den Gymnastinnen ohne Rotationselement (1-2 Gymnastinnen)
Kollaborationen min. 2 CC (a 0,20)	Elemente im Kanon: min. 3 gleiche Aktionen (Stütz-Elemente bis und über Schulterhöhe auf den Gymnastinnen mit/ohne vertikaler Rotation und/oder Passagen), ausgeführt hintereinander von mind. 3 Gymnastinnen
Kollaborationen min. 2 CR (a 0,20)	Elemente über oder unter den Gymnastinnen mit Präakrobatik (P1-P13) <ul style="list-style-type: none"> - 0,2 für 1 Gymnastin - 0,3 für 2 Gymnastinnen - 0,4 für 3 Gymnastinnen - Bonus 0,1 für Passage durch geschlossene Konstruktion



HANDGERÄTE			
TURNSPORT AUSTRIA - WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
ALLGEMEINE KINDERKLASSE (8 - 10 Jahre) 1 Durchgang			
2025	2026	2027	2028
JG 2015 - 2017	JG 2016 - 2018	JG 2017 - 2019	JG 2018 - 2020
4-6 <input type="checkbox"/>	4-6 <input type="checkbox"/>	4-6 <input type="checkbox"/>	4-6 <input type="checkbox"/>

ALLGEMEINE JUGENDKLASSE (8 - 11 Jahre)			
TURNSPORT AUSTRIA - WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
1 Übung min. 1 + min. 1 + min. 1			
max. 6 Schwierigkeiten in DB (Körpertechnik + Wechsel) max. 1 Risiko			
4-6	4-6	4-6	ZUSATZ
WECHSELWÜRFE (DE)			Musiken: alle Übungen mit Text erlaubt: 2,15 – 2,30 min.
3			S min. 2 Tanzschritt-KOMBI (min. 8 sec./S)
nur in Verbindung mit Wurf gültig			R 0 – max. 1 (gleiche Richtung, gleichzeitig)
KÖRPERTECHNISCHE SW			DB 3 (chronologisch)
3			DE 3 (chronologisch)
 min. 1 gleichzeitig	T min. 1 gleichzeitig	 min. 1 gleichzeitig	DC min. 3 – max. 10 (chronologisch)
KOLLABORATIONEN (DC)			ARTISTIK max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 3 max. 10			AUSFÜHRUNG max. 10,00 Punkte (Abzüge)
min. 1 CC	min. 1 CR	min. 1 c [*] od. c [†]	

Weitere Anforderungen für ALLGEMEINE JUGENDKLASSE	
DE	<ul style="list-style-type: none"> - Wechselwürfe über eine Distanz von 6m sind gültig - Kein hoher Wurf notwendig
Risiko: Min. 1 Rotation (R1 max. 0,10 P.) Kein hoher Wurf notwendig	



TURNSPORT
AUSTRIA

HANDGERÄTE			
TURNSPORT AUSTRIA - WERTUNGSVORSCHRIFTEN 2025+			
ALLGEMEINE JUGENDKLASSE (8 - 11 Jahre) 1 Durchgang			
2025	2026	2027	2028
JG 2014 - 2017	JG 2015 - 2018	JG 2016 - 2019	JG 2017 - 2020
4-6 ○	4-6 ●	4-6 ○	4-6 ●