

Kriterien Nationalkader 2023/2024

Tumbling	Vorwärts	Rückwärts	3. Länge
	Jahrgänge 2011-2008	ÜS-SS360	RO-FLI-SS360
Jahrgänge ab 2007	SS-ÜS-SS540	RO-FLI-DHS	D > 0,9

Trampo	Trampo	Trampo	Tisch
	Jahrgänge 2011-2008	SS540	DHS180
Jahrgänge ab 2007	DSS180	DHS540/DSS540	TSU-BS oder ÜS-SS180 oder KAS

Boden	Acro-Element	Balance	Handstand	Beweglichkeit
	Jahrgänge 2011-2008	Standalto oder freies Rad	V-Sit + Standwaage 120	min. 2 sek
Jahrgänge ab 2007	Standalto oder freies Rad	V-Sit + Standwaage 120	min. 2 sek	Langsitz

HS	Hocksalto	DHS	Doppelhocksalto
BS	Bücksalto	DBS	Doppelbücksalto
SS	Strecksalto	DSS	Doppelstrecksalto

- Pro Anforderung (= vollständig erfülltes Kästchen) gibt es einen Punkt.
- Alle Sprünge müssen selbstständig auf dem richtigen Equipment geturnt werden können. Sprünge, welche nur bei Landung in der Schaumstoffgrube beherrscht werden, zählen nicht.
- 9/10 Anforderung bedeuten einen Fixplatz, bei 5/10 Anforderungen kann man die Turnerin oder den Turner melden. Teilnahmeberechtigung nach Reihung.
- Anforderungen gelten zum Zeitpunkt der Meldung! Bei falschen Meldungen wird der Kaderstatus wieder aberkannt!