

# Impuls-Seminar Kinderturnen

## 9.+10. September 2017 im ULSZ Rif-Hallein

**Samstag, 9. September 2017**

|                      |                                                                                                                              |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12:00</b>         | <b>Empfang, Anmeldung</b>                                                                                                    |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
| <b>13:00</b>         | <b>Begrüßung</b>                                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                    |                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
|                      | <b>Mehrzweckhalle 1</b>                                                                                                      | <b>Mehrzweckhalle 2</b>                                                                        | <b>Mehrzweckhalle 3</b>                                                                            | <b>Gymnastikhalle</b>                                                                                   | <b>Turnhalle</b>                                                                                                                                | <b>Hörsaal</b>                                                                                    |
| <b>13:15 - 14:45</b> | <b>Mut tut gut</b><br><br>Sophia Bolzano/Daniel Winkler                                                                      | <b>Fangspiele neu verpackt</b><br><br>Irene Zerkhold                                           | <b>Psychomotorik</b><br><br>Erlebniseinheit mit Großgeräten<br><br>Uschi Gatol                     | <b>Ein Rucksack voller Ideen</b><br><br>Gruppenspiele mit kreativen Materialien<br><br>Susanne Dissauer | <b>Turn10 Boden</b><br><br>Übungsformen für Großgruppen - Rollen, Rad, Handstand<br><br>Kurt Gruber                                             | <b>Förderung sozialer Kompetenzen</b><br><br>Tanzspiele und Übungen<br><br>Tina Rauter            |
| <b>15:00 - 16:30</b> | <b>Mut tut gut</b><br><br>Sophia Bolzano/Daniel Winkler                                                                      | <b>Spielerisches Rückentraining</b><br><br>Für Kindergarten und Volksschule<br><br>Tina Rauter | <b>Schaukelringe</b><br><br>Übungen an Ringen für Volksschulkinder<br><br>Kurt Gruber              | <b>Kleine Bewegungsspiele</b><br><br>Minutenspiele für die ganze Gruppe<br><br>Rita Graf                | <b>Turn10 Schule Reck</b><br><br>anwenden des Programms Turn10 Schule im Unterricht als methodisch-didaktisches Hilfsmittel<br><br>Jürgen Frick | <b>In der Stille kann es knistern</b><br><br>bewegte Entspannung<br><br>Susanne Dissauer          |
| <b>16:45 - 18:15</b> | <b>Advent &amp; Weihnachten im Turnsaal</b><br><br>Die schönste Zeit des Jahres in Bewegung erleben<br><br>Theresa Gansterer | <b>Ausdauer- Lauf- und Staffelspiele</b><br><br>Irene Zerkhold                                 | <b>Laufen Springen und Schwingen</b><br><br>Wolfgang Baierl                                        | <b>Schule bewegt vorbereiten</b><br><br>Bewegtes Lernen<br><br>Rita Graf                                | <b>Turn10 Sprung</b><br><br>Sprungtisch, Sprungkasten: Richtig anlaufen und abspringen<br><br>Jürgen Frick                                      | <b>Cooler Dance Kids</b><br><br>Neue Tanzhits für Kindergarten und Volksschule<br><br>Uschi Gatol |
| <b>18:30 - 20:00</b> | <b>Babys in Bewegung</b><br><br>Ideen für Bewegung und Spiele ab 6 Monaten, auch für ELKI<br><br>Theresa Gansterer           | <b>Jonglieren</b><br><br>Wolfgang Baierl                                                       | <b>Gerätelandschaft</b><br><br>Mit Barren und Langbänken für Kinder ab 10 Jahre<br><br>Kurt Gruber | <b>Handstand</b><br><br>das wichtigste Turnelement<br><br>Jürgen Frick                                  | <b>Turn10 Oberstufe Barren</b><br><br>Kippe, Unterschwingung, Salto<br><br>Jörg Christandl                                                      | <b>Rhythmus- und Tanztraining mit Bällen</b><br><br>Tina Rauter                                   |

Kleinkinderturnen

Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen

Tanz & Show

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:  
**Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!**



# Impuls-Seminar Kinderturnen

## 9.+10. September 2017 im ULSZ Rif-Hallein

| Sonntag, 10. September 2017 |                                                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                                             |                                                                                                                         |                                                                                                                                   |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Mehrzweckhalle 1                                                                                                                                       | Mehrzweckhalle 2                                                                                        | Mehrzweckhalle 3                                                                                       | Gymnastikhalle                                                                              | Turnhalle                                                                                                               | Hörsaal                                                                                                                           |
| 09:00 - 10:30               | <b>Turnstäbe</b><br>Vielseitige Verwendung im Eltern-Kind-Turnen<br>Kurt Gruber                                                                        | <b>Spiele</b><br>Wahrnehmungsspiele<br>Karin Koller                                                     | <b>Bewegtes Bilderbuch</b><br>Tolle Vorlage für eine abwechslungsreiche Einheit<br>Theresa Gansterer   | <b>Mittelkörperspannung</b><br>Die Kraft aus der Mitte<br>Jörg Christandl                   | <b>Turn10 Balken</b><br>Methodik Rad, Handstand, Radwende, Rollen<br>Waltraud Hörschläger                               | <b>Bewegungslieder für Kleinkinder</b><br>2-6 Jahre<br>Uschi Gatol                                                                |
| 10:45 - 12:15               | <b>Intermittierende Rumpfkraftigung</b><br>Kombination von Kräftigungsintervallen mit Herz-Kreislauftraining für Kinder ab 10 Jahren<br>Mario Prohaska | <b>Spiele</b><br>Spiele für zwischendurch<br>Karin Koller                                               | <b>Klettern und Schwingen</b><br>Ideen für die Klettertaue<br>Kurt Gruber                              | <b>Motopädagogik</b><br>Einführung<br>Susanne Baur                                          | <b>Reck</b><br>einfache Flugelemente<br>Jörg Christandl                                                                 | <b>Cooler Dance Kids</b><br>Neue Tanzhits für Kindergarten und Volksschule<br>Uschi Gatol                                         |
| 13:15 - 14:45               | <b>Ballkoordination</b><br>Erfassen von lokalen Stabilisatoren<br>Mario Prohaska                                                                       | <b>Motopädagogik</b><br>Bewegungslandschaften<br>Susanne Baur                                           | <b>Helfen und Sichern</b><br>Hocke, Grätsche, Überschlager, Salto<br>Kurt Gruber                       | <b>Turn10 Balken</b><br>Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen<br>Waltraud Hörschläger | <b>Boden</b><br>Methodik: Überschlager vw. u. rw., Salto vw. u. rw.<br>Jörg Christandl                                  | <b>Förderung sozialer Kompetenzen</b><br>Tanzspiele und Übungen<br>Tina Rauter                                                    |
| 15:00 - 16:30               | <b>Ausdauertraining</b><br>Kleinfeldspiele und Parcours<br>Mario Prohaska                                                                              | <b>Gedächtnis- und Koordinationstraining</b><br>Verbesserung der kognitiven Verbindungen<br>Tina Rauter | <b>Stark wie Pippi Langstrumpf</b><br>Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht<br>Theresa Gansterer | <b>Motopädagogik</b><br>Experimentieren mit Alltagsmaterialien<br>Susanne Baur              | <b>Turn10 Minitramp</b><br>Die Hochfläche als Hilfsmittel für Salti, Schrauben und Überschlager<br>Waltraud Hörschläger | <b>Team.Geist Soziale Kompetenz fördern</b><br>Aus einer Gruppe ein Team machen, Fairplay spielerisch vermitteln<br>Martina Braun |

Kleinkinderturnen

Gerätturnen

Allgemeines Kinderturnen

Tanz & Show

Österreichs beliebteste Fortbildung für Verein, Schule, Kindergarten & Freizeit:  
**Schwung und neue Ideen zu Saisonbeginn!**

