

Die Turnhalle als Billiard oder Minigolfanlage

Zielgruppe:

Kinder von 4- 15 Jahren

Schwerpunkte:

- Ballkoordination
- Hockey
- Billard
- Minigolf
- Geschicklichkeit

Minigolf und Billard begeistert Jung und Alt. Die Bewegungen sind sehr koordinativ anspruchsvoll. Diese Geschicklichkeitsübungen können mit großen und inhomogenen Gruppen durchgeführt werden. Der Vorteil von diesen koordinativen Übungen bzw. Spielen ist, dass direkt nach der Bewegung ein Feedback stattfindet. („Habe ich das Ziel erreicht? Oder nicht?“)

Als Minigolf oder Billardschläger eignen sich einfach Holzstöcke. Als Bälle sind am besten Tennisbälle geeignet. Es ist jedoch auch möglich ganz normale Gymnastikbälle oder Bälle mit unterschiedlichen Größen zu verwenden.

Aufwärmen

Beim Aufwärmen können bereits alle Kinder einen Holzstab und einen Ball verwenden. Der Ball wird mit dem Stab geführt. Geführt werden kann mit einer Hand oder mit Beiden Händen.

Wichtige Regel: kein unkontrolliertes Ausholen des Stabs. Der Stab sollte immer den Boden berühren.

Übungen:

- Ballführen im Kreis
- Ballführen auf den Linien
- -/- rückwärts
- -/- seitwärts
- -/- auf einem Bein
- Zupassen
- Im Kreis laufen
- Auf ein Tor bzw. Ziel schießen
- Ballführen mit Billardtechnik
- Ballführen durch waagrechtes Rollen des Stabs (Bewegung wie beim Teigausrollen)
- Den Ball blind führen

Die Turnhalle als Minigolfanlage

Die Verankerungslöcher in der Turnhalle eignen sich optimal für die „Holes“ um eine Minigolfanlage in der Turnhalle zu bauen. Kann man bei den Verankerungslöchern den Deckel weggeben und einen Holzstab in das Loch stellen. Die Vorteile: Die Löcher sind für alle sichtbar und die Bälle fallen nicht weit in das Loch.

Stationen:

Slalom: Slalom durch Hütchen

Langbankschiene: Über zwei Langbänke, die in einem Abstand von ca. 3 cm nebeneinanderstehen.

Reckstangen: Über Zwei Reckstangen die nebeneinander Liegen

Matten-Parkour/ Matten Labyrinth

Mattentunnel

Auf ein Tor schießen

Die Turnhalle als Billiard-Anlage:

Die Stationen der Minigolf - Anlage können genauso als Billiard – Anlage verwendet werden.

Station Billardtisch

4 Langbänke werden mit der Oberseite nach innen in einem Quadrat ausgerichtet. Die Löcher können Kübel oder Bodenverankerungen bilden. Ein Ball, Tennisball, der eine andere Farbe hat wird als „weiße Kugel“ verwendet. Es wird abwechselnd nach Billardregeln gespielt.

NAME:

Minigolf in der Turnhalle

Station	Versuche		Station	Versuche
1			7	
2			8	
3			9	
4			10	
5			11	
6			12	