



ÖFT-Verbandstag

26. September **2020**

Olympiazentrum **Linz**

Bericht Rhythmische Gymnastik



**Gabriela
Welkow-Jusek**
Sportdirektorin



Einleitung

In den Jahren 2008, 2012 und 2016 konnten sich in Folge zwei österreichische Gymnastinnen (Caroline Weber 2008 und 2012, bzw. Nicol Ruprecht 2016) unter der Leitung von **Nationaltrainerin Luchia Egermann** für die Olympischen Spiele qualifizieren. 2015, mit der Übersiedlung in den **neuen Stützpunkt in Wien/Rosenhügel**, waren wir für die österreichische Nationalmannschaft durch die deutliche Verbesserung unserer Trainings-Infrastruktur sehr zuversichtlich, eine weitere Qualifikation für Tokyo/JPN 2020 zu schaffen. Im Oktober 2017 wurden wir aber buchstäblich über Nacht vom Vermieter der Halle auf die Straße gesetzt. Es folgte eine 20-monatige Suche bis wir erneut eine geeignete Trainingshalle gefunden hatten.

Die Konsequenz waren 20 Monate ohne sportartgerechte Trainingsmöglichkeiten, ohne geeigneter Bodenfläche - unsere Dropout-Rate von 2017 bis 2019 war extrem hoch. Zum ersten Mal hatten wir mit einer endlosen Reihe von Verletzungen der Gymnastinnen zu kämpfen, viele mussten deshalb ihre sportliche Karriere beenden, viele konnten sich ob der fehlenden Perspektive nicht genügend motivieren.

Seit **Juni 2019 trainieren alle ÖFT-Kader im BLZ Wien Stadlau**, der ersten eigenen ÖFT-Halle, die uns 24 Stunden an 7 Tagen pro Woche zur Verfügung steht. Somit haben wir jetzt wieder die Möglichkeit für die Elite- und Juniorinnenkader optimal zu planen und die zahlreichen Nachwuchsgymnastinnen in Zusammenarbeit mit den Landesverbänden, den regionalen Leistungszentren und den HeimtrainerInnen auf eine erfolgreiche Zukunft vorzubereiten.

2017

Der Beginn 2017 war gekennzeichnet durch

- die internationalen, nationalen und regionalen Kampfrichterkurse
- die Europameisterschaften in Budapest
- durch Verletzungen (Breuss, Nachbaur), Erkrankungen (Egermann, Welkow) und Rücktritten unserer Gymnastinnen (Wegscheider, Sprinzl, Putz, Möstl)

Nicol Ruprecht (T) erreichte zahlreiche Top 8-Platzierungen bei den Grand Prix-Turnieren, sowie Top-Plätze bei den Weltcup-Turnieren und hat sich mit einem **20. Platz bei der EM** in Guadalajara/ESP für das EM-Mehrkampffinale 2018 qualifiziert. Die **Mannschaft mit Ruprecht, Anastasia Potemkina (W) und Nicole Weini (V)**, die aufgrund der Verletzung von Natascha Wegscheider 5 Tage zur Vorbereitung für die EM Teilnahme hatten, erreichte **den 15. Platz**.

Nicol erreichte beim Challenger Weltcup in Berlin/GER Anfang Juli 2 Finali: Platz 6 mit Reifen und Platz 4 mit den Keulen. Bei den **World Games** in Polen erreichte Nicol Plätze zwischen 11 – 19.

Bei der **WM in Pesaro/ITA** Anfang September war nur **Nicol Ruprecht** am Start (Anastasia Potemkina hat verletzungsbedingt vor Ort in Pesaro auf einen Start verzichten müssen). Nici erreichte das **24-Mehrkampffinale** und platzierte sich trotz eines gebrochenen Fingers und ohne Nationaltrainerin (krankheitsbedingt nicht in Pesaro) auf dem **23. Rang**.

Weiters wurde sie in den Olympiakader Tokio 2020 und in das Scholarship-Programm des OCs aufgenommen.

Natascha Wegscheiders (ST) Vorbereitung lief durch anhaltende gesundheitliche Probleme erneut nicht nach Plan. Ein Bändereintritt 4 Tage vor Abfahrt zur EM bedeutete das Ende ihrer sportlichen Karriere.

Die **Juniorinnen-Gruppe** mit **Lisa Hofmann (NÖ), Lucy-Ann Huber (ST), Chiara Lindtner (NÖ), Romana Nagler (T) und Maria Remezko (W)** hat an 4 internationalen Turnieren teils erfolgreich (7. Platz beim Aphrodite-Cup in Athen) teilgenommen und konnte mit 2 fehlerfreien Übungen bei der **JEM den 16. (von 27) Gruppen** erkämpfen.



Wir konnten aufgrund zu vieler Verletzungen **keine Elite- Gruppe für die WM** melden.

2018

2018 begann wie 2017 geendet hatte: Wir waren auf der **Suche nach einer neuen Trainingshalle**.

Erst Mitte Februar konnten wir endlich genügend Trainingsstunden in der Südstadt reservieren. Eine schöne Halle (12m Höhe), Olympische Sommersportarten-Stützpunkt, ideales Umfeld aber leider kein Unterboden und nur Platz für eineinhalb Flächen.

Die Vorbereitung für die EM und JEM startete daher mit 4-monatiger Verspätung, immer wieder unterbrochen durch Erkrankungen und Verletzungen der Aktiven und der Umfeldbetreuung. **Die WM (06.-16.09.2018 in Sofia/BUL) Vorbereitung konnte bis zum 11.September 2018 im BLZ Südstadt absolviert werden.**

Nicol Ruprecht hatte sich bei der **EM in Spanien (29.5.-04.06.)** beim Podiumstraining einen Bänderriss zugezogen. Da sie trotzdem bei der EM gestartet ist, um sich erfolgreich für die European Games 2019 in Minsk/BLR zu qualifizieren, war die Regenerationspause und -phase erheblich länger. Sie konnte vor der WM an keinem Vorbereitungswettkampf teilnehmen.

Nicol absolvierte ihr Comeback bei der **WM in Sofia/BUL** im September. Schlecht gestartet, sensationell aufgeholt qualifizierte sie sich erneut für das Mehrkampf-Finale der besten 24. Nicol steigerte sich im Finale auf Platz 20. Das Team mit Nicol Ruprecht, **Julia Meder (ST)** und **Oksana Slavova(W)** kämpfte sich am Ende noch bis Platz 26 vor. Bei der WM in Sofia/BUL gelangen beide Übungen der **Elite-Gruppe** (beim Weltcup in Pesaro/ITA ausgezeichnete 10.), **mit Lisa Hofmann (NÖ), Florentina Marchart (W), Leona Marchart, (W) Romana Nagler (T), Maria Remezkova (W) und Franziska Herzog (ST)** nicht fehlerfrei, und konnten sich somit nicht für die 2. Qualifikationsrunde für die Olympischen Spiele qualifizieren.

Nach der WM konnte das Training nicht mehr in der Südstadt fortgesetzt werden. Die Gymnastinnen wurden in ihre Heimvereine zur Vorbereitung auf die Einzel-Staatsmeisterschaften zurückgeschickt. Durch Initiative des Bundesheeres wurde zumindest für Nicol Ruprecht eine Trainingsmöglichkeit in der Maria- Theresia-Kaserne nahe Schönbrunn geschaffen.

2019

Die Vorbereitung des Elite- und des Juniorinnen-Gruppenkaders für die EM, JWM und WM verlief auch weiterhin nicht nach Plan/Wunsch und erschwerte daher die optimale WM-Form:

- **Training ohne Unterkonstruktion und ungenügender Hallenhöhe** bis Juni 2019
- **Verletzungen** (Ruprecht, Hofmann, Remezkova, Welzig)

EM Baku/AZE Mai 2019

Nicol Ruprecht konnte nach immer wieder notwendigen Trainingspausen (diverse Verletzungen) und erfolgten Anpassungen ihrer Übungen (Erhöhung des Technischen Wertes) nicht stabil turnen. Auch für **Lisa Hofmann** war die Vorbereitungszeit wegen diverser Verletzungen einfach zu kurz, wodurch nicht nur die Einzelplatzierungen, sondern auch die Teamplatzierung für uns enttäuschend war.

Nicol wurde im Rahmen der EM mit dem **Shooting Star Award 2019** ausgezeichnet. Dieser Preis wird von der veranstaltenden Europäischen Turnunion UEG (jetzt EG) und Sponsor-Partner „Smart Scoring“ einer Sportlerin zuerkannt, die aufgrund ihrer Leistung und Biografie besonders inspiriert. Eine großartige Auszeichnung für eine großartige Athletin.



European Games Minsk/BLR

Nicol Ruprecht erreichte bei ihren 2. European Games im Juni in Minsk/BLR 2 x den 7. Platz und ihre bis dahin persönliche Höchstnote mit Reifen.

Julia Meder (ST) hat uns bei der Universiade im Juli in Napoli/ITA vertreten.

JWM Moskau/RUS Juli 2019

Die **Juniorinnen-Gruppe mit Una Bauer (OÖ), Livia Gacic (ST), Lena Möhring (T), Ella Murkovic (S), Andrea Neumann (NÖ) und Katharina Tesanovic (ST)** unter der Leitung von **Natalia Stsiapanava (BLR)** hat den Großteil der JWM-Vorbereitung beim ATG in Graz absolviert. Aufrichtigen Dank an LFW Jutta Heger, sowie an Antoaneta Apostolova, Viktoria Chanterie und dem ATG für die großartige Unterstützung, Organisation und Assistenz. Dank auch an die Grazer Eltern für die Betreuung der Nicht-Steirerinnen bei sich zu Hause.

Da die Vorbereitungszeit für die JEM im Mai in Baku einfach zu kurz war (zwei Kompositionen statt einer, noch dazu Bandgruppe) haben wir mit den Mädchen beschlossen, die Gruppe in Ruhe für die 1. Juniorinnen-WM im Juli in Moskau/RUS vorzubereiten.

Die guten Leistungen bei der JWM war entsprechend unserer Erwartungen mit einem guten **22. Platz**, und nach dem Ausfall von Teresa Welzig haben **Valentina Domenig-Ozimic (ST)** und **Julia Schmid (ST)** mit letztendlich 8-wöchiger Vorbereitung ebenfalls eine gute Leistung erbracht.

WM Baku/AZE September 2019

Nicol Ruprecht und **Lisa Hofmann** sind nicht optimal und unterbewertet gestartet, auch **Julia Meder** konnte ihre Übungen nicht fehlerfrei durchturnen. Dementsprechend enttäuschend waren alle Platzierungen.

2020

Das Training im BLZ Stadlau lief bis März planmäßig, ebenso die sehr gut gebuchten Trainerfortbildungen. Durch die enorme Verbesserung unseres Trainingsumfeldes (2 Wettkampfflächen mit Unterkonstruktion, Hallenhöhe 16m), einer regelmäßigen therapeutischen Betreuung, konnten diversen Verletzungen ausgeheilt werden. Ehrgeiz, Motivation und Zuversicht hat unser gesamtes Team AUT zurück in die erweiterte Weltspitze gebracht.

Die Wettkampfsaison hat für uns sehr gut begonnen. Die neuen Übungen von Nicol Ruprecht sind auch vom Kampfgericht gut bewertet worden. Die Entwicklung der Juniorinnen ist sehr gut, auch da holen wir auf, auch wenn der Abstand zu den Top-Nationen noch gewaltig ist.

Nicol Ruprecht konnte sich in Moskau/RUS für das Bandfinale qualifizieren (7. Platz), beim Grand Prix in Brno/CZE erreichte sie alle 4 Finali und mit dem Ball den ausgezeichneten 5. Platz.

Auch die Juniorinnen **Valentina Domenig-Ozimic (ST)**, in Moskau und Brno, und **Andrea Neumann (NÖ)** in Brno zeigten bereits zu Beginn des Jahres erfreulich gute Leistungen.

Die **Elite-Gruppe mit Una Bauer (OÖ), Franziska Herzog (ST), Livia Gacic (ST), Chiara Lindtner (NÖ) und Romana Nagler (T)** unter der Leitung von **Natalia Stsiapanava** konnte beim Turnier in Thessaloniki/GRE mit einer enormen Leistungssteigerung beeindrucken und erreichte den 1. Platz.

Durch den am **16.3. 2020 angewandten Lock-down** aufgrund der **Covid-19-Pandemie** wurden seitens des ÖFT alle



Veranstaltungen bis Ende Juni abgesagt. Das hat die Bundesmeisterschaft Einzel in Linz und die Österreichischen Staatsmeisterschaften Einzel im Juni in Innsbruck betroffen und die ÖJM. Ab 12.4. konnten die HeeressportlerInnen und die AthletInnen Elite, die sich auf Großereignisse vorbereiten zurück in die Halle (unter strengsten Auflagen). Seit Mitte Mai folgten die Gruppengymnastinnen (nur Einzeltraining), und die Juniorinnen Einzel, in Vorbereitung für die Europameisterschaften.

Seit März wurden alle internationalen Wettkämpfe abgesagt. Die Europameisterschaften (incl. Olympiaqualifikation) wurde auf Ende November verlegt, nach wie vor in Kiev/UKR, die Olympischen Spiele um ein Jahr verschoben. Nicol Ruprecht wird ihre Karriere daher erst nach Tokyo/JPN 2021 beenden

Die hallenlose Zeit war für alle eine schwer zu bewältigende Situation. Im Zeitalter der neuen Technologien gibt es aber ein endloses Angebot an Online-Kursen, Online-Meetings, Online-Masterclass und sogar den 1. Internationalen Online-Wettkampf! In den Heimvereinen wurde mit Hilfe dieser digitalen Medien der Trainingslevel so gut es ging aufrechterhalten. Großer Danke an alle dafür!

Internat. Wettkämpfe / Resultate – Nationalmannschaft und Kadernastinnen 2017-2020

Platzierungen 2017						
EM, WM, Universiade, World Games	Weltcups	Grand Prix	Internat. Turniere	gesamt		
3	3	1	24	31		
Medaillen, Finali (Top 8)						
2	2	4	1	9 Finalplätze		
0	0	0	77	Gold	Silber	Bronze
				20	25	32
Platzierungen 2018						
EM, WM, JEM	Weltcups	Grand Prix	Internat. Turniere	gesamt		
3	2	2	82	89		
Medaillen, Finali (Top 8)						
1	0	2	63	66 Finalplätze		
0	0	0	248	Gold	Silber	Bronze
				93	104	51
Platzierungen 2019						
EM, WM, Universiade, European Games	Weltcups	Grand Prix	Internat. Turniere	gesamt		
4	2	0	82	88		
Medaillen, Finali (Top 8)						
0	1	1	37	39 Finalplätze		
0	0	0	259	Gold	Silber	Bronze
				102	86	71
Platzierungen 2020 (FEB – MÄR)						
EM, WM	Weltcups	Grand Prix	Internat. Turniere	gesamt		
0	0	2	14	16		
Medaillen, Finali (Top 8)						
0	0	5	11	16 Finalplätze		
0	0	0	50	Gold	Silber	Bronze
				15	18	17



Österreichische Meisterschaften 2017 - 2020

Teilnehmerinnen Österr. Meisterschaften 2017 (533)							
Bundesmeisterschaften		Jugendmeisterschaften		Einzel-Staatsmeisterschaften		Gruppenstaatsmeisterschaften	
8 Kategorien	246	8 Kategorien	71	11 Kategorien	50	5 Kategorien	166
Teilnehmerinnen Österr. Meisterschaften 2018 (540)							
Bundesmeisterschaften		Jugendmeisterschaften		Einzel-Staatsmeisterschaften		Gruppen-Staatsmeisterschaften	
3 Kategorien	113	10 Kategorien	69	13 Kategorien	50	5 Kategorien A	308
						4 Kategorien B	
Teilnehmerinnen Österr. Meisterschaften 2019 (536) 9 Bundesländer							
Bundesmeisterschaften		Jugendmeisterschaften		Einzel-Staatsmeisterschaften		Gruppenstaatsmeisterschaften	
3 Kategorien	104	10 Kategorien	73	13 Kategorien	50	5 Kategorien A	309
						3 Kategorien B	
Teilnehmerinnen Österr. Meisterschaften 2020							
Bundesmeisterschaften		Jugendmeisterschaften		Einzel-Staatsmeisterschaften		Gruppenstaatsmeisterschaften	
3 Kategorien	0	10 Kategorien	25./26.10.	13 Kategorien	23.-25.10.	5 Kategorien A	0
						4 Kategorien B	

Staatsmeisterinnen / Österr. Meister-Titel 2017-2019 (Stand 20.09.2020)									
	B	K	NÖ	OÖ	S	ST	T	V	W
Bundesmeisterschaften	0	0	3	2	1	11	0	1	2
Jugendmeisterschaften	0	0	0	0	0	11			17
Einzel-Staatsmeisterschaften	0	0	8	0	0	10	17	4	1
Gruppen-Staatsmeisterschaften	0	0	0	0	0	10	1	3	1
gesamt	0	0	3	2	1	42	18	8	21

Die erfolgreichsten Gymnastinnen des abgelaufenen Zyklus bei Österreichischen Meisterschaften sind Nicol Ruprecht (Elite) aus Tirol, Valentina Domenig-Ozmic (Juniorinnen) aus der Steiermark, Chiara Lindtner (Juniorinnen) aus Niederösterreich, Theresa Welzig (Juniorinnen) aus Vorarlberg und Angelika Matysek (Jugend) aus Wien.

Bundesleistungszentrum Wien Rosenhügel und Südstadt

Betreuung 2017-2018			
	Name		Funktion
BUL	EGERMANN	Luchia	Nationaltrainerin
GBR	HEWITT	Robert	Choreograph
RUS	GRIGORIAN	Ksenia	Schultraining
AUT/V	WEBER	Caroline	Trainerin Nachwuchs
AUT/W	LAIMER	Thomas	Massage/Therapie
AUT/NÖ	HANA	Patricia	Massage/Therapie
AUT/NÖ	HASENDORFER	Tanja	Kraft/Stabilität/Core
AUT/W	IVANOV	Alexander	Sportwissenschaftler/IMSB



AUT/W	ENGLEDER	Andrea	ÖSB/ Sportpsychologie/Coaches u. Einzel
AUT/W	ANZENBACHER	Clara	ÖSB/ Sportpsychologie/Gruppe
AUT/V	MARCHETTI	Annires	Betreuung/ KARI
AUT/NÖ	WELKOW-JUSEK	Gabriela	Sportdirektorin/Administration/Organisation

Bundesleistungszentrum Wien Stadlau Dr. Otto-Neurath-Gasse 5, 1220 Wien Donaustadt

Betreuung 2019+			
	Name		Funktion
BUL	EGERMANN	Luchia	Nationaltrainerin
RUS	GRIGORIAN	Ksenia	Nachwuchstrainerin
BLR	STSIAPANAVA	Natalia	Schwerpunkttrainerin Gruppen
AUT/W	SAFARNE-KUREK	Margit	Assistenztrainerin Einzel & Gruppe
GEO	BUDAGASHVILI	Gocha	Ballett/Choreographie
GBR	HEWITT	Robert	Ballett/Choreographie
AUT/OÖ	Dr. KANDELHART	Robert	Antropometrie
AUT/NÖ	Dr. BARADA	Amir	Covid-19-Präventivbetreuung/Testung
AUT/NÖ	HANA	Patricia	Leistungssport AUSTRIA/Therapie
AUT/W	IVANOV	Alexander	Leistungssport AUSTRIA /Sportwissenschaftler
AUT/V	MARCHETTI	Annires	Betreuung/ KARI
AUT/NÖ	WELKOW-JUSEK	Gabriela	Sportdirektorin/Administration/Organisation

Bundesleistungszentrum Wien Stadlau /Schulkooperation	
URG Maroltingergasse (1)	Mag. Ballik: Tel.: 0664/8336952 urg@slsz-wienwest.at
ORG Maroltingergasse (1)	Prof. Grünanger: Tel.: 0664 384 88 65 org@slsz-wienwest.at
BHAK Wien 10 (1)	Telefon: +43 1 602 51 91-0 office@bhakwien10.at

ÖFT-Kaderangelegenheiten

Kadertitel	Alter	2017	2018	2019	2020	2021
		NÖ, OÖ, S, ST, T, V, W	NÖ, OÖ, S, ST, T, V, W	NÖ, OÖ, S, ST, T, V, W	B, NÖ, OÖ, ST, T, V, W	B, NÖ, OÖ, S, ST, T, V, W
Nationalkader A Einzel & Gruppe	Elite 16 Jahre u. älter	08	09	12	12	14
Nationalkader B Einzel & Gruppe	Elite 16 Jahre u. älter	04	06	02	01	02
Juniorinnenkader A Einzel Olympic Hopes 2024	13 - 15 Jahre	08	06	03	07	10
Juniorinnenkader A Gruppe Olympic Hopes 2024	13 - 15 Jahre	0	07	08	13	14
Nachwuchskader Olympic Hopes 2028	12 - 15 Jahre	09	04	06	05	10
Nachwuchskader A	Jugend 10 - 12 Jahre	0	0	13	10	06



Nachwuchskader B/ Landesverband	13 u. jünger	0	06	13	09	14
Gesamt		29	38	57	57	70

Kaderkonzept 2018+		
Betreuung im Bundesleistungszentrum Wien Südstadt <i>Stützpunkt-Training laut Planung und Einberufung</i>		
Nationalkader A+B Einzel	Ruprecht, Potemkina, Meder, Welzig, Slavova, Boldszar täglich	
Nationalkader A Gruppe	Hofmann, Marchart F.u.L., Nagler, Prantner, Remezkova, Herzog täglich	
Nationalkader B Gruppe	Marchart L., Wiener, Ranner, Penz Schwerpunkt-Training	
Juniorinnenkader A+B Einzel	Lindtner, Welzig T., Bauer, Schmid, Stickler Schwerpunkt-Training / JEM Vorbereitung 2018	
Juniorinnenkader A Gruppe Olympic Hopes 2024	Domenig-Ozimid, Möhring, Tesanovic, Murkovic, Marichhofer, Tayel, Haberl, Neumann, Gagic Schwerpunkt-Training / JEM Vorbereitung 2019	
Nachwuchskader A Einzel Olympic Hopes 2024	Matysek, Vardjan, Müller, Skamperl Schwerpunkt-Training / JEM Vorbereitung 2020, OS Paris/FRA 2024	
Betreuung in den Landeszentren vor Ort <i>Projektverantwortliche Caroline Weber, Zielsetzung: Aufnahme in die A-Kaderstruktur</i>		
Nachwuchskader B Landesverband	Gwiggner, Pucher, Tasch, Löffler, Illichmann	
Kader	BL	Trainerinnen vor Ort
Stützpunkt/Kader Nord	OÖ/SZBG	Doberenz, Miklavcic
Stützpunkt/Kader Ost	W/NÖ (B)	Kabinger, Schielin, Werbowsky
Stützpunkt/Kader Süd	ST (K)	Apostolova, Chanterie
Stützpunkt/Kader West	T/V	Milanova, Gremer, Gabrielli
Kaderkonzept 2019-2020		
Betreuung im Bundesleistungszentrum Wien Stadlau <i>Stützpunkt-Training laut Planung und Einberufung</i>		
Nationalkader A+B Einzel	täglich	
Nationalkader A Gruppe	Schwerpunkt-Training, ab FEB 2020 täglich	
Nationalkader B Gruppe	Schwerpunkt-Training	
Juniorinnenkader A+B Einzel	Schwerpunkt-Training / JEM Vorbereitung 2020 Einzel, ab April 2020 täglich	
Juniorinnenkader A Gruppe Olympic Hopes 2024	Schwerpunkt-Training Graz / JWM Vorbereitung ab Juni 2019 täglich im BLZ	
Nachwuchskader A Olympic Hopes 2028	Schwerpunkt-Training / Aufnahme in den Juniorinnen-Kader A	
Betreuung in den Landeszentren vor Ort <i>Projektverantwortliche Ksenia Grigorian Zielsetzung: Aufnahme in die A-Kaderstruktur</i>		
Kader	BL	Trainerinnen vor Ort



Stützpunkt/Kader Nord	OÖ/SZBG	Doberenz, Miklavcic
Stützpunkt/Kader Ost	W/NÖ (B)	Schuch, Schielin, Werbowsky
Stützpunkt/Kader Süd	ST (K)	Apostolova, Chanterrie
Stützpunkt/Kader West	T/V	Milanova, Gremer, Gabrielli

Landesstützpunkte/Leistungszentren/Kontakte

Landesstützpunkte / Leistungszentren Bundesländer		
Burgenland		
Landesfachwartin		
WACHTFEITL Sabrina	+43 650 670 47 08 sabrina_wachtfeidl@hotmail.com	Landesfachwartin B
Kärnten		
Landesfachwartin		
BENETIK Christina	+43 699 170 867 88 christina.benetik@gmail.com	Landesfachwartin K
Niederösterreich		
Leistungszentrum Wiener Neustadt		NÖ/Süd
SCHUCH Marion	+43 676 9218922 marionschl@gmx.at marion.kabinger@gmail.com	Sportliche Leiterin/ Landesfachwartin NÖ
Leistungszentrum ATUS Korneuburg		NÖ/Nord
BRUCKMÜLLER Nina	+43 699 14062455 n.bruckmueller@gmail.com	Sportliche Leiterin
Oberösterreich		
Landesleistungszentrum OÖ		
PHILIPPI Brigitte	+43 650 8217649 rg@ooeft.at	Landesfachwartin OÖ
Salzburg		
Landesfachwartin		
STUMMER Gabriele	+43 699 10975273 gabriele.stummer@gmx.at	Landesfachwartin SZBG
Steiermark		
Landesfachwartin		
Mag. HEGER Jutta	+43 676 895925090 rg@ltv-stmk.at	Landesfachwartin ST
Tirol		
Landesleistungszentrum Tirol		
Mag. GABRIELLI Petra	+43 699 19092392 petragabrielli@icloud.com	Landesfachwartin T
Vorarlberg		
Landesleistungszentrum Vorarlberg		
MARCHETTI Annires	+43 664 7988966 annires.marchetti@gmail.com	Landesfachwartin V ÖFT-KARI-Obfrau
Wien		



Landesfachwartin		
REISINGER Renate	+43 664 2404301 reisinger3@chello.at	Landesfachwartin W

Bundesheer 2017-2020

Natascha Wegscheider ist mit September 2017 ausgeschieden.

Nicol Ruprecht ist bis 2023 im Heeressport-LZ verpflichtet (Vertragsende 2021, 2 Jahre Übergangszeit nach Karriere-Ende).

Rücktritte 2017 - 2020

2017	
Elite	Natascha Wegscheider, Anna Sprinzl, Anika Nachbaur, Noelle Breuss, Katharina Platzer, Nicole Weigl
Juniorinnen	Marion Möstl
Nachwuchs	Annemarie Putz
2018	
Elite	Anastasia Potemkina, Lucy Ann Huber, Laura Prantner, Maria Remezkova
Trainerin Nachwuchs	Caroline Weber
2019	
Elite	Oksana Slavova, Blanka Boldiszar
Juniorinnen	Ella Murkovic, Sophie Haberl, Schanett Pucher
Nachwuchs	Zaira Löffler, Johanna Illichmann

Organisation

ÖFT – Österreichischer Fachverband für Turnen		
Administration		
Generalsekretär		Bereich
Mag. LABNER Robert	+43 676 3254292 robert.labner@oeft.at	ÖFT-Geschäftsführer Öffentlichkeitsarbeit Int. Wettkampf-Freigabe Budgetierung
RG Sportdirektorin		Bereich
WELKOW-JUSEK Gabriela	+43 680 2156991 gabriela.welkow@oeft.at	Organisation, Planung Aus-u. Fortbildung Int. Wettkampf-Freigabe Österreichische Meisterschaften RG NADA Verantwortliche RG Schnittstelle ÖFT/Kader/Nationaltrainerin Budgetierung
Nationaltrainerin		Bereich
EGERMANN Luchia	+43 699 19968273 luchia.egermann@oeft.at	Kaderangelegenheiten Wettkampfbeschickungen Aus-u. Fortbildung
Juniorinnen/Nachwuchs-Trainerin		Bereich
GRIGORIAN Ksenia	+43 664 5535263 kseniyaigrigorvan@mail.ru	Kaderangelegenheiten Juniorinnen und Nachwuchs



		Aus-u. Fortbildung
Office-Management		Bereich
RISTL Cordula	+43 1 5055179-0 cordula.ristl@oeft.at	Office Management RG Anmeldungen Trainingslager Anmeldungen Kurse Schulfreistellungen Wettkampf-Meldungen FIG Lizenzen, Visa-Anträge Allgemeine Information Meldeplattform
ÖFT – Leistungen/ RG Kader		
<ul style="list-style-type: none"> • Planung, Projektentwicklung zur Lukrierung finanzieller Mittel aus der Bundessportförderung • Planung, Organisation der Kadertrainings • Aus-u. Fortbildung der Gymnastinnen, Trainerinnen, KARI • Erstellung von Trainingsprogrammen • Erstellung der Meisterschaftsprogramme • Wettkampforgorganisation/Beschickungen international: <ul style="list-style-type: none"> - Reisebuchungen - Visaangelegenheiten - Betreuung - Finanzierung der begleitenden TrainerInnen und KampfrichterInnen • Organisation der Österreichischen Meisterschaften • Organisation und Finanzierung der Kaderbetreuung/Umfeld: <ul style="list-style-type: none"> - Halle - TrainerInnen - zusätzliche ausländische SpitzentrainerInnen - Ballett/Choreographie - Sportwissenschaftliche Betreuung - Sportmedizinische Untersuchung / sportmotorische Tests - Physiotherapeutische Betreuung - Sportmedizinische Betreuung - Sportpsychologie - Mentaltraining - Ernährungsberatung • Unterstützung im schulischen Bereich: <ul style="list-style-type: none"> - Unterstützungsschreiben für Schulaufnahmen - Verbleib - Wechsel - Freistellung - Kooperation mit VÖN - Kooperation mit Prtnerschulen in den Bundesländern • Unterstützung im Talent Scouting-Bereich: <ul style="list-style-type: none"> - Kooperationen mit Kindergärten - Kooperationen mit ausgesuchten Schulen - Breitensportprogramm - Gymnastik für Alle • Bereitstellung der Kaderausstattung • Bereitstellung der Wettkampftrikots Gruppe • Bereitstellung der Handgeräte Gruppe 		



Nationale und internationale Kurse / Aus-und Fortbildungen 2017

Aus-und Fortbildungen 2017			
16.-22.01.	Interkontinentaler Kurs FIG	Baku/AZE	Bruneder, Marchetti, Welkow
27.-29.01.	Nationaler Kurs I Marchetti, Welkow	Innsbruck	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
03.-05.02.	Nationaler Kurs II Marchetti, Welkow	Leonding	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
15.-21.03.	Internationaler Kurs FIG	Sofia/BUL	Schuch (Kabinger), Miklavcic, Pröll, Safarne-Kurek, Arenkens (GER)
25.-26.02.	Regionaler Kurs Welkow	Neudörfel	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
11.-12.03.	Regionaler Kurs Marchetti, Miklavcic	Salzburg	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
29.04.+14.05.	Regionaler Kurs Marchetti	Hohenems	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
02.-07.07.	UEG Trainingscamp Marchetti, Bruneder	Obertraun	Marchetti, ST, W, V
Nachwuchskaderkurse 2017			
März	Stützpunkt Nord Weber	Salzburg	Nachwuchs A+B
März	Stützpunkt Süd Weber	Graz	Nachwuchs A+B
April	Stützpunkt West Weber	Dornbirn	Nachwuchs A+B
Aus-und Fortbildungen 2018			
Jänner	Nationaler Kurs I Marchetti, Welkow	Graz	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
Februar	Nationaler Kurs II Marchetti	Innsbruck	Teilnehmerinnen siehe KARI-Liste
März	UEG-Internationaler Kurs Kuzmina	Thiais/FRA	Bruneder, Marchetti, Welkow
Aus-und Fortbildungen 2019			
Februar	Trainerfortbildung Stsiapanova	Graz	15 Teilnehmerinnen
Februar	Nationaler Kurs & Fortbildung Marchetti, Welkow	St. Pölten	35 Teilnehmerinnen
März	ÜL Kurs Modul 1 Welkow, Grigorian, Slavova	Wien	25 Teilnehmerinnen
Mai	ÜL Kurs Modul 2 Welkow	Wien	23 Teilnehmerinnen
Juli	UEG Camp Bruneder, Marchetti, UEG	Obertraun	45 Teilnehmerinnen
November	Trainerfortbildung Welkow, Budagoshvili, Egermann	BLZ Wien Stadlau	18 TeilnehmerInnen
Dezember	Trainerfortbildung Welkow, Budagoshvili, Egermann	BLZ Wien Stadlau	18 TeilnehmerInnen
Aus-und Fortbildungen 2020			
Jänner	Trainerfortbildung Welkow, Budagoshvili, Egermann	BLZ Wien Stadlau	21 TeilnehmerInnen
Februar	FIG Symposium	Moskau/RUS	Welkow
Februar	Trainerfortbildung Welkow, Budagoshvili, Egermann	BLZ Wien Stadlau	25 TeilnehmerInnen



Februar	Trainerfortbildung Welkow, Budagoshvili, Egermann	BLZ Wien Stadlau	19 TeilnehmerInnen
August	Trainerfortbildung Welkow	BLZ Wien Stadlau	27 TeilnehmerInnen

Die Überarbeitung/Neugestaltung des **Österreichischen Meisterschaftsprogramms 2021+** fand im Rahmen der Trainerfortbildung im August im BLZ Stadlau statt.

Kampfrichterwesen

Die Wertungsvorschriften werden bis Ende 2021 gültig bleiben. Die neuen wurden, ebenso die KARI-Ausbildungskurse um ein Jahr verschoben.

Geprüfte KampfrichterInnen (Stand 20.09.2020)						
Österreich		Bundesland	International	National	Regional	Gesamt
International	08	Burgenland	0	09	04	13
National	70	Kärnten	0	05	0	05
Regional	29	Niederösterreich	01	09	0	10
Gesamt	107	Oberösterreich	0	07	02	09
		Salzburg	01	04	05	10
		Steiermark	01	10	09	20
		Tirol	0	06	0	06
		Vorarlberg	01	03	09	13
		Wien	0	16	0	16
		ÖFT	04	01	0	05

Wir trauern stellvertretend um

Anni Wiklicki (1924-2019), RG-Gründungsverantwortliche, erste Hauptentwicklerin der RG des ÖFT, jahrelange Nationaltrainerin und Bundesfachwartin.

Edith Jeller (1938-2019), Ehrenpräsidentin des Landesfachverbandes für Turnen in Tirol und davor langjährige LFT-Vizepräsidentin.

Inge Zohner (1928-2019), eine der wesentlichen Entwicklerinnen zuerst der RG und dann im Besonderen der Tanz-Gymnastik.

Eva Braunegger (1936-2020), die sechs Jahrzehnte die Entwicklung der Sektion Turnen der SU Mühlbach geprägt hat.

Fördermittel/Budget 2020-24

In nunmehr 2 Besprechungen hat das Sportministerium die Verlängerung bis 2024 der außerordentlichen Förderung für das BLZ Stadlau zugesagt, damit wir ab September 2021 nicht wieder auf der Straße stehen. Die Erleichterung ist groß, es ist ein großartiges Gefühl zum ersten Mal einen ganzen olympischen Zyklus für unsere ausgezeichneten Nachwuchsgymnastinnen



zu planen. Aufrichten Dank an unseren **Präsidenten Prof. Friedrich Manseder**, der unermüdlich beim Ministerium vorstellig war, um eine Verbesserung unserer Trainingssituation zu erreichen.

UEG (EG) TK-Präsidentin a.D. und ÖFT-Vizepräsidentin Heide Bruneder

Heide Bruneder wird nach über 40 Jahren im Dienste der RG und des ÖFT mit dem Verbandstag 2020 aus dem ÖFT ausscheiden. Unermüdlich, unerschütterlich, immer lösungsorientiert, Meisterin der Diplomatie – ich habe viel von dir gelernt und vertraue darauf, dass dein „Loslassen“ noch eine Weile dauern wird und wir auch weiterhin auf deine Unterstützung zählen können.

Fazit und Zielsetzung 2021+

Wir leben im Moment „von einem Tag zum nächsten“, Zusagen können jederzeit zurückgenommen werden, Lockerungen aufgehoben. Alles richtet sich nach den Infektionszahlen und deren Entwicklung und die daraus resultierende Entscheidung der Regierung.

Wir versuchen trotzdem unter Einhaltung des vorgesehenen **Präventionskonzepts** am Wochenende **23.-26.10. die Österreichischen Staatsmeisterschaften Einzel (FR, SA, SO) und am Staatsfeiertag (26.10.) die Österreichischen Jugendmeisterschaften (ohne Finali, reduzierte Geräteanzahl) durchzuführen.**

Die erfolgreichste Gymnastin der vergangenen 4 Jahre ist zweifelsfrei **Nicol Ruprecht**. Zahlreiche Top 10-Plätze in der internationalen Weltspitze und die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2016 in Rio/BRA belegen ebenso eindrucksvoll ihren Stellenwert in der internationalen und nationalen Szene, wie auch die bis jetzt 41 Österreichischen Staatsmeisterschaftstitel.



Wir haben keine leichte Aufgabe in den nächsten 2 Jahren vor uns. Ein Großteil unserer Gymnastinnen der Jahrgänge 2001-2004 haben wir durch die schwierige Periode Ende 2017 – Juni 2019 verloren. Die nächste Generation, die sich bereit macht, um in Nicols Fußstapfen zu treten, sind die Jahrgänge 2005-2007. Speziell die Jahrgänge 2007 – 2008, mit insgesamt 18 Mädchen im Nachwuchskader, sind ein besonderer Glücksfall ob der Qualität und Quantität der Gymnastinnen für uns, das Gleiche gilt für die Jahrgänge 2009 – 2010.



Wir gehen mit Optimismus in den nächsten olympischen Zyklus!

Mein Dank geht an mein Trainerteam um **Nationaltrainerin Luchia Egermann**, die seit 2005 für die Erfolge der Rhythmischen Gymnastik verantwortlich ist. In Zusammenarbeit mit dem Betreuersteam im BLZ, allen voran **Natalia Stsiapanava, Ksenia Grigorian, Robert Hewitt** und neu im Team **Margit Safarne-Kurek**, und den **HeimtrainerInnen** vor Ort werden wir die nächsten Generationen in die Weltspitze führen, verlorenes Terrain wieder wettmachen.

Dank meinen **FachwartInnen** in den Landesverbänden, den unermüdlichen **FunktionärInnen** vor Ort, den **Eltern** und meinen **Gymnastinnen**, die alle an meine Visionen mittragen und mich dabei unterstützen.

Ich danke dem **Präsidium** und dem **ÖFT-Vorstand** für die Zusammenarbeit und Unterstützung.

Ich danke **Team AUT** – schwierige Zeiten liegen hinter und vor uns, die Ungewissheit wird uns noch lange begleiten. Besonnenheit und Kooperation ist wichtiger denn je, nur gemeinsam kommen wir alle gut durch die Krise.

Achtet auf euch und gegenseitig, bleibt gesund.

Gabriela Welkow-Jusek, ÖFT-Sportdirektorin RG

