



# ÖFT-Verbandstag

26. September **2020**

Olympiazentrum **Linz**

## Bericht

## Kunstturnen weiblich



**Eva Pöttschacher**  
Sportdirektorin



## Verbandstag 26.9.2020 in Linz

### Bericht Kunstturnen weiblich

Nach 2012 und 2016 konnte sich zum dritten Mal in Folge eine österreichische Turnerin für die Olympischen Spiele qualifizieren. Nach ihrer schweren Verletzung beim Olympischen Testevent 2016 konnte sich **Elisa Hämmerle** erfolgreich zurück kämpfen. Sie wird bei den Olympischen Spielen in Tokio 2021 für Österreich an den Start gehen.



Der vorliegende Bericht dokumentiert alle Aktivitäten der Sparte Kunstturnen weiblich der Jahre 2017 bis 2020.

Als Sportdirektorin bin ich sehr stolz, dass ich das Engagement der Landesverbände, der hauptamtlichen und ehrenamtlichen Trainer, Kampfrichter und allen Mitarbeitern auf professioneller Ebene unterstützen darf. Ich möchte mich dafür bei allen bedanken, die sich für den Turnsport einsetzen.

Die Sparte Kunstturnen weiblich entwickelt sich weltweit rasant nach oben. Die Turnerinnen benötigen nicht nur ein optimales Trainings-Umfeld, um die zahlreichen Trainingsstunden zu absolvieren, sondern auch eine Vereinbarkeit von Schule/Berufsausbildung und zudem genügend Zeit für Regeneration. Gleichzeitig sollen sie auch ihre Persönlichkeit entwickeln.

Trotz der Erfolge der österreichischen Turnerinnen in den letzten vier Jahren konnten die Zielvorgaben des Sportfördersystems nicht annähernd umgesetzt werden. Das Ziel ist daher die Sparte so umzustrukturieren, dass das internationale Niveau auf breiter Basis gesteigert werden kann.

Im Jahr **2017** konnten wir mit der **Anstellung des Belgiers Dirk van Meldert** als Nationaltrainer eine erste **Grundlage für eine strukturelle Veränderung** legen. Der Ist-Zustand der Turnerinnen wurde erfasst und ein klarer Arbeitsauftrag an alle Heimtrainer\*innen erteilt. Erstmals trainierten die Turnerinnen nach einer technischen Linie AUT, die vorallem am Boden und am Sprung beim Nachwuchs rasch erkennbar war.

In dieser Zeit konnte auch das **ÖFT-Wettkampfprogramm** für den Nachwuchs adaptiert und Anfang 2018 vorgestellt werden. Mit diesem Programm ist es noch besser möglich an



den Grundlagen zu arbeiten und die Turnerinnen gut auf das Kunstturnen mit all seinen Facetten vorzubereiten.

Um die technische Linie weiter zu forcieren und den Austausch zwischen den Trainern zu intensivieren wurden **2018** monatliche Kadertrainings für die Turnerinnen abgehalten. Zusätzlich pendelte der Nationaltrainer zwischen den Leistungszentren in Innsbruck und Dornbirn, um bei sogenannten permanenten Trainings die Trainingseinheiten mit der Elite intensiver zu gestalten.

Die **Juniorinnen** steigerten sich in dieser Zeit enorm und erreichten **bei der Team-EM** in Glasgow **den 17. Rang**.

Für die **Elite-Turnerinnen** und letztendlich auch für den Nationaltrainer war die Belastung teilweise zu hoch, da zusätzlich zu den Trainingseinheiten noch sehr viel Zeit für Reisen drauf ging und die Regeneration zu kurz kam.

Eine wesentliche Voraussetzung, um ein gutes Trainingskonzept umzusetzen ist aber neben Trainingsanalysen und Perspektivenplänen vor allem die **Schaffung von geeigneten Rahmenbedingungen und Trainingsumfeld-Maßnahmen**. Daher war es trotz des enormen Einsatzes von Turnerinnen und Heimtrainer\*innen nicht möglich, das Training mit dem Nationaltrainer in dieser Form aufrecht zu erhalten und es führte dann auch dazu, dass wir Anfang **2019** wieder ohne Führungspersönlichkeit im Trainerstab dastanden.

Das Training unserer potentiellen Olympiakandidatinnen Elisa Hämmerle, Jasmin Mader, Marlies Männersdorfer und Bianca Frysak wurde mit viel Anstrengung aller beteiligten Trainer umgestellt und **Elisa Hämmerle** entschied sich ins Trainingszentrum PAX nach Hoofddorp zu wechseln, um bis zur Olympiaqualifikation in Stuttgart bei Patrick Kiens und Daymon Montaigne-Jones zu trainieren. Dadurch konnte sie sich ihren Traum der Qualifikation erfüllen.

Kunstturnen zu betreiben basiert letztendlich immer auf Entscheidungen, die getroffen werden müssen. Der Wechsel in ein geeignetes Trainingszentrum stellt immer so eine Entscheidung dar.

Um einen optimalen Übergang von der Juniorin zur Eliteklassen Spitzeturnerin zu schaffen, ist das **gemeinsame tägliche Training in einer gut ausgestatteten Halle** unumgänglich.

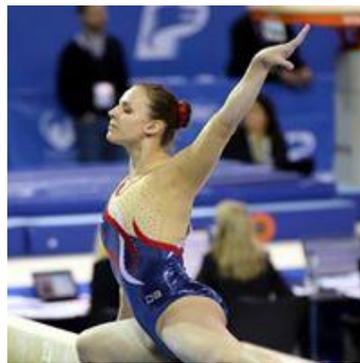
Die besten Turnerinnen Österreichs sollen alle dieselben Bedingungen vorfinden, damit auch innerhalb der Gruppe ein gesunder Konkurrenzkampf entstehen kann, der zu **Höchstleistungen** anspricht.



Das Jahr **2020** hat uns gezeigt, dass die beste Planung manchmal nichts nützt. Trotzdem eröffnet sich manchmal in der größten Krise eine **Perspektive**. Derzeit wird daher intensiv an einer Lösungsmöglichkeit gearbeitet, um dem Ziel näher zu kommen ein stabiles Nationalteam für die nächsten Jahre zu erhalten und durch die zentrale Anbindung an Schule und Studium den Turnerinnen auch die Möglichkeit zu geben nach Abschluss ihrer schulischen Laufbahn weiter an ihrer Turnkarriere zu arbeiten. Ein Bundesstützpunkt für die Kunstturnerinnen würde so eine Möglichkeit bieten.

### Nachfolgend einige Fakten über durchgeführte WAG-Veranstaltungen im In- und Ausland der Jahre 2017 bis 2020:

**2017** Vorbereitung auf Einzel EM, Einzel WM, Universiade, EYOF



#### Kadertrainings

	Anz.	Teiln. Landesverbände	Wo
<b>Nationalkader</b>	<b>5</b>	<b>NÖ, OÖ, T, V, W</b>	<b>Dornbirn, Linz, Brescia</b>
<b>Juniorinnen</b>	<b>3</b>	<b>B, NÖ, OÖ, T, V, W</b>	<b>Dornbirn, Linz, Innsbruck</b>
<b>Nachwuchs</b>	<b>4</b>	<b>B, OÖ, T, V, W</b>	<b>Dornbirn, Linz, Mattersburg</b>

#### Landesverbände Medaillen Österreichische Staatsmeisterschaften

Landesverband	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
Tirol Wien Vorarlberg	Gold Silber Bronze	18.3.	ÖMM	Linz	5	6 Teams



Tirol	5x G, 6x S., 1x B.	4./5.11.	ÖStM	Mattersburg	8	15 Elite
Vorarlberg	3x G, 1x S, 5x B					16 Jun.
Burgenland	1x G, 1x S, 2x B					
Wien	2x B					
Niederösterreich	1x G					
Oberösterreich	1x S					

### Landesverbände Medaillen Österreichische Meisterschaften

	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
Vorarlberg	6x G, 1x B	17./18.6	ÖJM	Wien	9	42 Jgd. 3
Tirol	1x G, 3x S, 1x B	.				19 Jgd. 2
Wien	1x G, 1x S, 1x B					21 Jgd. 1
Oberösterreich	1x S					
Burgenland	2x B					
Wien	1x G, 1xS	4.11.	ÖM	Mattersburg		16 Jun
Niederösterreich	1x G.					8 Allg. Kl.
Vorarlberg	1x S					29 Allg. Jun
Burgenland	2x B					

### Siegerinnen Österreichische Staats-Meisterschaften

Turnerin	LV	Verein	Klasse	ÖM	ÖMM
Mader, Reuß, Grosch, Meixner, Deutschmann	T	Tirol Mannschaft	Team		Mehrkampf
Marlies Männersdorfer	V	TS Jahn Lustenau	Elite	Mehrkampf	
Jasmin Mader	T	Innsbrucker TV	Elite	Sprung	
Elisa Hämmerle	V	TS Jahn Lustenau	Elite	Stufenbarren	
Christina Meixner	T	DSG Buch	Elite	Balken	
Christina Meixner	T	DSG Buch	Elite	Boden	

### Siegerinnen Österreichische Meisterschaften

Turnerin	LV	Verein	Klasse	ÖJM	ÖM
Leni Bohle	V	TS Hohenems	Jug. 3	Mehrkampf	
Christina Wegscheider	T	TS Wolfurt	Jug. 2	Mehrkampf	
Ronja Reuß	T	Innsbrucker TV	Jug 1	Mehrkampf	
Alissa Mörz	B	ASKÖ Mattersburg	Jun.		Mehrkampf
Lorena Böhmerberger	OÖ	ASKÖ Kleinmünchen	Jun.		Mehrkampf
Ronja Reuß	T	Innsbrucker TV	Jun.		Sprung



Ronja Reuß	T	Innsbrucker TV	Jun.		Stufenbarren
Lorena Böhmerberger	OÖ	ASKÖ Kleinmünchen	Jun.		Balken
Ceren Kaya	V	TS Hohenems	Jun.		Boden
Alina Schmoll	NÖ	SU St. Pölten	Allg. KL		Mehrkampf
Kathrin Pappenscheller	W	TV Jedlesee	Allg. J.Kl		Mehrkampf

### Internationale Ergebnisse Wettkämpfe Elite Kader

Was	LV	Anzahl	Wo	TN Elite Kader	Ergebnis
Int. WK	T, V, W, NÖ, OÖ	3	ATO/Linz, Trnava, Ghent	14	ATO 1., 4., 6., 9., 10., 24., 29., 30., 32., 40. Ghent Team 6. Trnava 10., 12., 20., Finaleinzug 4.
World Challenge Cups	V, T	3	Koper, Osijek, Paris	3	2x Top 8, 8x Top 16
Einzel EM	T, V, W	1	Cluj-Napoca	3	34., 48., 57.
Universiade	T	1	Taipeh	1	Mader Mehrkampffinale 14.
Einzel WM	T, V	1	Montreal	2	Mader 32., Männersdorfer 60.

### Wettkämpfe Juniorinnen/EYOF Kader



Was	LV	Anzahl	Wo	TN	
Int. WK	B, T, OÖ	3	ATO/Linz, Trnava, Ljubljana	3	12., 14., 17., 23. 28., 38. Team 3. 1x Finaleinzug VT 5.



EYOF	B, OÖ, T	1	Győr	3	Team 25.
------	----------	---	------	---	----------

### Wettkämpfe Nachwuchskader

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	
Int. WK	V, W	2	ATO/Linz, Ljubljana	4	11., 14., 15., 16., 18., 25., 38., 41. Team 8.

### ÖFT-Beschickung zu Internationalen Kampfrichter-Ausbildungen

Datum	Was	Wo	LV
13.1.-5.2.	Int. Kari-Kurs	Zagreb	Gratt Tanja OÖ, Regner Sylvia NÖ
15.-21.2.	Int. Kari.Kurs	Ljubljana	Teresa Köhler NÖ, Stuppacher Nina NÖ
27.3.-2.4.	Int. Kari-Kurs	Tunis	Auer Antonia S
4.-10.9.	Int. Kat. IV Kari-Kurs	Bergisch-Gladbach	Grubmüller S, Hanreich W, Lichtenberger W, Ganyik W, Samstag W, Siegl T

### ÖFT-Beschickung zu Fortbildungen

Datum	Was	Wo	LV
14.-24.7.	UEG Trainingscamp	Tirrenia/ITA	Krisztina Köteles B
26.-29.10.	UEG Fortbildungslehrgang	St. Etienne/FRA	Dirk Van Meldert

### Fortbildungen und Ausbildungen vom ÖFT bzw. Franchise durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
14./15.1.	Trainer/innen Fortbildung	Linz	29
21.1.	Kampfrichter Workshop	Linz	52
3.-5.3.	Nationale Kampfrichterausbildung	Salzburg	54
Februar	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Graz	
Frühjahr	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Innsbruck	
September/Oktober	ÖFT Übungsleiter Ausbildung	Salzburg/Linz	29



## Fortbildungen und Ausbildungen von der BSPA in Zusammenarbeit mit dem ÖFT durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
3.-7.7. / 27.11.-2.12.	Instruktor-Ausbildung, 1. und 2. Kursteil	Linz	18

## 2018 Vorbereitung auf Team-EM Elite und Juniorinnen, Team-WM



## Kadertrainings und Qualifikationen

Anzahl	Tage	Was	Wo	TN
9	27	<b>kontinuierl. monatl. Kadertrainings Juniorinnen</b>	Linz, Innsbruck	8-10
10	30	<b>kontinuierl. monatl. Kadertrainings Elite</b>	Linz, Innsbruck	8-10
3	15	<b>EM-Vorbereitung</b>	Győr, Linz	12
18	90	<b>permanente Trainings</b>	Dornbirn, Innsbruck	4-6
3	14	<b>WM Vorbereitung Elite</b>	Innsbruck, Linz, Doha	6
1	3	<b>Kadersichtung Jun+Elite</b>	Linz	20
3	11	<b>Kadertraining Nachwuchs</b>	Dornbirn, Linz, Innsbruck	21

## Landesverbände Medaillen Österreichische Staatsmeisterschaften

Landesverband	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
---------------	----------	-------	-----	----	----	-----------



Vorarlberg Wien Tirol	Gold Silber Bronze	23./24.6 .	ÖMM	Wolfurt	5	5 Teams
Vorarlberg Tirol Niederösterreich Wien Burgenland	3x G, 1x S, 1x B 1x G, 2x S 1x G, 1x B 1x S, 3x B 1x S	23./24.6 .	ÖStM	Wolfurt	6	16 Elite

### Landesverbände Medaillen Österreichische Meisterschaften

	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
Vorarlberg Tirol Wien Oberösterreich Burgenland	3x G, 3x B 2x G, 4x S, 2x B 1x S 1x G, 1x B 1x S	10./11.1 1.	ÖJM	Innsbruck	9	38 Jgd. 3 23 Jgd. 2 18 Jgd. 1
Vorarlberg Oberösterreich Salzburg Niederösterreich Wien Burgenland Tirol Steiermark	4x G, 1x S, 1x B 1x G, 1x S 1x G, 1x B 1x G 3x S, 2x B 1x S, 1x B 1x B 1x B	23./24.6 .	ÖM	Wolfurt	6	12 Jun 9 Allg. Kl. 24 Allg. Jun

### Siegerinnen Österreichische Staats-Meisterschaften

Turnerin	Verein	Klasse	ÖM	ÖMM
Männersdorfer, Kaya, Chai, Stadelmann, Hämmerle	Vorarlberg Mannschaft	Team		Mehrkampf
Marlies Männersdorfer	TS Jahn Lustenau	Elite	Mehrkampf	
Jaqueline Kotrnetz	SU Böheimkirchen	Elite	Sprung	
Elisa Hämmerle	TS Jahn Lustenau	Elite	Stufenbarren	
Elisa Hämmerle	TS Jahn Lustenau	Elite	Balken	
Jasmin Mader	Innsbrucker TV	Elite	Boden	

### Siegerinnen Österreichische Meisterschaften

Turnerin	Verein	Klasse	ÖJM	ÖM
----------	--------	--------	-----	----



Rosa Schwaninger	TV Wattens	Jug. 3	Mehrkampf	
Leni Bohle	TS Hohenems	Jug. 2	Mehrkampf	
Miriam Bernhard	SU Linz-Stadt	Jug 1	Mehrkampf	
Ceren Kaya	TS Hohenems	Jun.		Mehrkampf
Ceren Kaya	TS Hohenems	Jun.		Sprung
Lorena Böhmerberger	ASKÖ Kleinmünchen	Jun.		Stufenbarren
Ceren Kaya	TS Hohenems	Jun.		Balken
Ceren Kaya	TS Hohenems	Jun.		Boden
Verena Hettich	TGUS Salzburg	Allg. KL		Mehrkampf
Marie Wolf	SU St. Pölten	Allg. J.KI		Mehrkampf

### Wettkämpfe Elite

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	Ergebnis
Int. WK	T, V, W	1	ATO/Linz	4	ATO Team 4., 3., 5., 6.
World Challenge Cups	V, T, W	2	Szombathely, Paris	3	1x Top 3, 1x Top 4, 1x Top 10, 1x Top 16
Länderkampf	B, T, V, W	1	Budapest	6	Team 4., 12., 14., 16., 17.
Team-EM	B, T, V, W	1	Glasgow	3	Team 23.
Team-WM	B, T, V, W	1	Doha	5	Team 27., Mader 76.



### Wettkämpfe Juniorinnen/EM Kader

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	Ergebnis
-----	----	--------	----	----	----------



Int. WK	OÖ, V, W	2	ATO/Linz, Elek Matolaj/Kiskunfekegyhaza	5	Team 9. 18., 25. 31, 36. Team 3. 7., 8.
Länderkampf	OÖ, T, V, W	1	Budapest	6	Team 3., 6., 9., 12., 15., 17.
Team-EM	OÖ, V, W	1	Glasgow	5	Team 17. 49., 50., 63.

### Wettkämpfe Nachwuchskader

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	
Int. WK	B, OÖ, T	1	Ljubljana	3	2., 7., 24. Team 2.

### ÖFT-Beschickung zu Fortbildungen

Datum	Was	Wo	LV
9.-19.7.	UEG Trainingscamp	Tirrenia/ITA	Katerina Rexa (V), Rebekka Siegl (T)

### Fortbildungen und Ausbildungen vom ÖFT bzw. im Franchise durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
13./14.1.	Trainer/innen Fortbildung mit Dirk van Meldert	Linz	55
20.1.	Kampfrichter Workshop	Linz	53
18.2.	WS ÖFT Wettkampfprogramm 2018+	Linz	52
23.9.+ 9.12.	Trainerfortbildung mit Dirk	Linz	25
6.10.	Kampfrichter Workshop	Linz	19
September/Oktober	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	St. Pölten/Salzburg	41

### Fortbildungen und Ausbildungen von der BSPA in Zusammenarbeit mit dem ÖFT durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
-------	-----	----	------------



Februar	Instruktor-Ausbildung, 3. Teil und Abschlussprüfung	Linz	12
---------	---	------	----

**2019** Vorbereitung auf Einzel-EM, European Games, Universiade, EYOF

**Team und Einzel WM (1. Olympiaqualifikationsmöglichkeit)**



### Kadertrainings und Qualifikationen

Anzahl	Tage	Was	Wo	TN
9	27	<b>kontinuierl. monatl. Kadertrainings Juniorinnen</b>	Linz, Innsbruck	8-10
10	30	<b>kontinuierl. monatl. Kadertrainings Elite</b>	Linz, Innsbruck	8-10
1	3	<b>EM-Vorbereitung</b>	Linz	1
2	10	<b>permanente Trainings</b>	Dornbirn, Innsbruck	4-6
2	10	<b>WM Vorbereitung Elite</b>	Innsbruck, Linz	6
1	3	<b>Kadersichtung Jun+Elite</b>	Linz	20
3	11	<b>Kadertraining Nachwuchs</b>	Dornbirn, Linz, Innsbruck	21

### Landesverbände Medaillen Österreichische Staatsmeisterschaften

Landesverband	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
---------------	----------	-------	-----	----	----	-----------



Vorarlberg Tirol Wien	Gold Silber Bronze	9./10.11	ÖMM	Graz	6	6 Teams
Tirol Wien Vorarlberg Burgenland Niederösterreich	3x G, 1x B 2x G, 1x S, 1xB 2x S, 2x B 1x S 1x B	9./10.11	ÖStM	Graz	8	16 Elite

### Landesverbände Medaillen Österreichische Meisterschaften

	Ergebnis	Datum	Was	Wo	LV	Anzahl TN
Vorarlberg Tirol Burgenland Wien Niederösterreich	5x G, 1x B 6x S, 2x B 1x G 2x B 1x B	1./2.6.	ÖJM	Klagenfurt	7	37 Jgd. 3 28 Jgd. 2 17 Jgd. 1
Vorarlberg Wien Salzburg Burgenland Steiermark Oberösterreich Tirol	3x G, 3x S, 4x B 3x G 1x G 2x S, 1x B 1x S, 1x B 1x B 1x B	10./11.1 1	ÖM	Graz	8	19 Jun 9 Allg. Kl. 26 Allg. Jun

### Siegerinnen Österreichische Staats-Meisterschaften

Turnerin	Verein	Klasse	ÖM	ÖMM
Bohle, Männersdorfer, Chai, Javzandolgur, Wegscheider	Vorarlberg Mannschaft	Team		Mehrkampf
Jasmin Mader	Innsbrucker TV	Elite	Mehrkampf	
Jasmin Mader	Innsbrucker TV	Elite	Sprung	
Jasmin Mader	Innsbrucker TV	Elite	Stufenbarren	
Bianca Frysak	ÖTB Langenzersdorf	Elite	Balken	
Bianca Frysak	ÖTB Langenzersdorf	Elite	Boden	

### Siegerinnen Österreichische Meisterschaften

Turnerin	Verein	Klasse	ÖJM	ÖM
Katharina Gschiel	ASKÖ KT Mattersburg	Jug. 3	Mehrkampf	



Leni Bohle	TS Hohenems	Jug. 2	Mehrkampf	
Javzandolgur Ochirsukh	TSZ Dornbirn	Jug 1	Mehrkampf	
Leni Bohle	TS Hohenems	Jun.		Mehrkampf
Nicol Wimmer	TV Kagraan	Jun.		Sprung
Katrin Palicka	Jöö`s Gymnastics	Jun.		Stufenbarren
Leni Bohle	TS Hohenems	Jun.		Balken
Nicol Wimmer	TV Kagraan	Jun.		Boden
Flora Krumböck	TS Rankweil	Allg. KL		Mehrkampf
Sonja Göbler	TGUS Salzburg	Allg. J.KI		Mehrkampf

### Wettkämpfe Elite

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	Ergebnis
Int. WK	B, NÖ, OÖ V, W	3	ATO/Linz Gym Festival/ Trnava Flanders Team/ Ghent	6	ATO Team 2., 3., 5., 12. Trnava, 10., 12., 20. Finale UB 4. Ghent Team 15.
Weltcups	V	2	Baku, Doha	1	15., 16., 18., 22.
World Challenge Cups	V, T	3	Koper, Szombathely, Paris	3	2x Top 8, 2x Top 10, 3x Top 16
Einzel-EM	W	1	Szczecin	1	Frysak 46. (Qualifikation für European Games)
European Games	W	1	Minsk	1	Frysak 31.
Universiade	V, W	1	Neapel	2	Männersdorfer MK-Finale 10., Frysak 30.
WM	T, V	3	Stuttgart	3	Hämmerle 55. (14. Rang Olympiaquali), Mader 64., Männersdorfer 113.

### Wettkämpfe Juniorinnen/EYOF Kader





Was	LV	Anzahl	Wo	TN	Ergebnis
Int. WK	B, V, W	2	Pre Olympic Youth/ Essen Züri Oberl- Cup / Uster	7	1., 4., 6., 7., 8.
EYOF	B, V, W	1	Baku	3	Team 20. Wimmer 42., Mörz 49., Wegscheider 71.

### Wettkämpfe Nachwuchskader

Was	LV	Anzahl	Wo	TN	
Int. WK	NÖ, T	1	Elek Matolaj, Kiskunfelegyhaza	3	20., 23., 33., 2 Finale VT 6., FX 5.

### Fortbildungen und Ausbildungen vom ÖFT bzw. im Franchise durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
26./27.1.	Trainer/innen Fortbildung mit Ulla Koch	Linz	44
19.1.	Kampfrichter Workshop	Linz	38
Februar	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Graz	31
März	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Wolfurt	23
September/November	Grundlagen-Fortbildungen	Salzburg/Mattersburg	33

### Fortbildungen und Ausbildungen von der BSPA in Zusammenarbeit mit dem ÖFT durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
Juli/November	Instruktor-Ausbildung, 1. und 2. Kursteil	Linz	23

## 2020

Das Jahr 2020 hat vielversprechend für die Kunstturnerinnen begonnen. Elisa Hämmerle startete ihre Vorbereitung auf die Olympischen Spiele. Die Juniorinnen und die Elite Turnerinnen bereiteten sich auf die Team-EM vor, die in Paris über die Bühne gehen sollte.



Die erste Qualifikation wurde in Linz durchgeführt... und dann kam der Lockdown. Die Turnerinnen filmten kurz vor dem endgültigen Zusperrern ihre Übungen in der jeweiligen Heim-Trainingsstätte und die Kampfrichterinnen versuchten anhand dieser Videos zu bewerten.

Die Flexibilität der Heimtrainer\*innen und die mentale Stärke unserer Turnerinnen gibt uns nach wie vor Zuversicht für die kommende Herbstsaison.

Die Turnerinnen haben alle zu Hause trainiert und versucht körperlich fit zu bleiben. Neben all den täglichen ONLINE Trainingseinheiten, haben sie auch ein gemeinsames ONLINE Konditionstraining mit Catalin Mircan und Balletteinheiten mit Julia Nica absolviert.

Seit Juli treffen sich die einzelnen Kader wieder in der Halle, allerdings mit hohen Sicherheitsvorkehrungen.

### Kadertrainings und Qualifikationen

Anzahl	Tage	Was	Wo	TN
4	13	<b>Kadertraining Juniorinnen</b>	Linz	8
3	10	<b>Nationalkader Elite</b>	Linz	9-11
1	3	<b>EM Qualifikation</b>	Linz	17
4	14	<b>Kadertraining Nachwuchs</b>	Dornbirn, Linz, Innsbruck	21

### Fortbildungen und Ausbildungen vom ÖFT bzw. im Franchise durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
25./26.1.	Trainer/innen Fortbildung	Linz	31
11.1.	Kampfrichter Workshop	Linz	70
11.9.	ONLINE Grundlagen Fortbildung		29
18./19.9.	ONLINE Kari Workshops		62
Februar	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Salzburg	22
August/September	ÖFT-Übungsleiter Ausbildung	Wattens	33

### Fortbildungen und Ausbildungen von der BSPA in Zusammenarbeit mit dem ÖFT durchgeführt

Datum	Was	Wo	Teilnehmer
27.-31.1.2020, 24.2.2020	Instruktor-Ausbildung, 3. Teil und Abschlussprüfung	Linz	22