

## Bewertungsrichtlinien zum NÖFT Kinderprogramm 2021+

(Appendix zum ÖFT Jugendprogramm 2021+)

Generell gilt: Bei vollständigem Auslassen eines Ablaufpunktes wird vom D-Kampfgericht 1,0 Pkt. als neutraler Abzug von der Endnote abgezogen und der Beitrag zur D-Note entfällt.

Wird der Punkt versucht, aber nicht in adäquater Ausführung gezeigt, wird nur der Beitrag zu D-Note nicht anerkannt.

### BODEN:

#### Kinder 4:

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Rad, ¼ Dr. vw.	0,5	Rad aus der Achse	X	X	
2	Kleine Sprungrolle aus dem Stand	0,5	Kein Absprung	X		
			Rolle unharmonisch	X	X	
			Hände stützen nach Rolle hinter dem Körper		X	
3	Rad, ¼ Dr.rw.	0,5	Rad aus der Achse	X	X	
4	Rolle rw. m. gestr. Armen in den Hockstand	0,5	Arme gebeugt		X	
5	Grätschsitz, Winkelsitz	0,5	Grätschsitz ungenügend	X	X	X
			Winkelsitz nicht 90°	X		
6	Flankenposition	0,5	Flankenposition Körperstreckung	X	X	
7	Liegestützposition	0,5	Liegestützposition Körperstreckung	X	X	
8	Grätschstand, <i>Kopfstand</i> (2s), senken z. Hockstand, Stand	0,5	Grätschstand Oberkörper nicht horizontal	X	X	
			Kopfstand Zeit		<2	Kein
			Kopfstandposition	X	X	
9	Sprung m. 1/1 Dr.	0,5	Sprung aus der Achse		X	
			Keine 360°	X	X	
		<b>4,5</b>				

Armbewegungen und Choreografien beliebig (aber der Sportart entsprechend)

## Kinder 5:

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Rad, ¼ Dr. vw.	0,5	Rad aus der Achse	X	X	
2	Rolle vw.	0,5	Rolle unharmonisch	X	X	
			Hände stützen nach Rolle hinter dem Körper		X	
3	Rad, ¼ Dr.rw.	0,5	Rad aus der Achse	X	X	
4	Rolle rw. m. gebeugten Armen in den Hockstand	0,5	Nicht direkt zum Hockstand		X	
5	Grätschsitz, Winkelsitz	0,5	Grätschsitz ungenügend	X	X	X
			Winkelsitz nicht 90°	X		
6	Flankenposition	0,5	Flankenposition Körperstreckung	X	X	
7	Liegestützposition	0,5	Liegestützposition Körperstreckung	X	X	
8	Grätschstand, abrollen zum Stand	0,5	Grätschstand Oberkörper nicht horizontal	X	X	
			Rolle unharmonisch	X	X	
			Hände stützen nach Rolle hinter dem Körper		X	
9	Sprung m. 1/2 Dr.	0,5	Sprung aus der Achse		X	
			Keine 180°	X	X	
		<b>4,5</b>				

Armbewegungen und Choreografien beliebig (aber der Sportart entsprechend)

## PFERD (Kübel):

Generell gilt: Der Turner hat im Falle eines Sturzes einen 2.Versuch – er hat das Recht die Übung fortzusetzen

Gelingt auch der zweite Versuch nicht vollständig, werden die Teilwerte der Elemente die definitiv gezeigt wurden, als D-Wert herangezogen.

Sturz und Summe der Abzüge werden in jedem Fall in Betracht gezogen.

## Kinder 4 und 5:

K4	Matte + Kübel	10 Kreisflanken	5 x 0,4 + 5 x 0,5	<b>4,5</b>
K5	Matte + Kübel	5 Kreisflanken	je 0,9	<b>4,5</b>

		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
Für alle Kreisflanken	Beine gebeugt (pro)	X	X	
	Hüfte gebeugt	X	X	
Jede Kreisflanke	Aus der Achse	X	X	
Während der Kreisflanken	Wandern aus der Startposition	X	X	
Gesamte Übung	Rhythmus	X	X	

# RINGE:

## Kinder 4:

### Ringe mit Schlaufen

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Heben z. <i>Beugehang</i> (2s)	0,5	Unharmonisches Heben z. Beugehang	X	X	
			Ringe nicht parallel	X		
			Beugehang Zeit		<2s	kein
2	Senken z. Hang, <i>Beinwaage</i> (2s)	0,5	Beine nicht horizontal	X	X	X
			Arm – Rumpfwinkel	X		
			Beinwaage Zeit		<2s	kein
3	Senken z. Hang, gehocktes Heben z. Sturzhang	0,5	Unharmonisches Heben z. Sturzhang	X	X	
4	<i>Strecksturzhang</i> (2s)	0,5	Strecksturzhang Zeit		<2s	kein
			Körper nicht gestreckt und vertikal	X	X	
			Ringe nicht parallel	X		
5	Ausstoßen	0,5	Ausstoßen ungenügend	X	X	
6	Rückschwung, Vorschwung	1,0	Rück, - Vorschwung horizontal – 45°	X		
			Rück, - Vorschwung unter 45°		X	
7	Rückschwung, Vorschwung	1,0	Rück, - Vorschwung horizontal – 45°	X		
			Rück, - Vorschwung unter 45°		X	
		<b>4,5</b>				

## Kinder 5:

### Ringe mit Schlaufen

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Halten im <i>Beugehang</i> (2s)	0,5	Ungenügende Höhe im Beugehang	X	X	
			Ringe nicht parallel	X		
			Beugehang Zeit		<2s	kein
2	Senken z. Hang, <i>Beinwaage gehockt</i> (2s)	0,5	Oberschenkel nicht horizontal	X	X	X
			Arm - Rumpfwinkel	X		
			Beinwaage Zeit		<2s	kein
3	Senken z. Hang, gehocktes Heben z. Sturzhang	1,0	Unharmonisches Heben z. Sturzhang	X	X	
4	Ausstoßen	0,5	Ausstoßen ungenügend	X	X	
5	Rückschwung, Vorschwung	1,0	Rück, - Vorschwung horizontal – 45°	X		
			Rück, - Vorschwung unter 45°		X	
6	Rückschwung, Vorschwung	1,0	Rück, - Vorschwung horizontal – 45°	X		
			Rück, - Vorschwung unter 45°		X	
		<b>4,5</b>				

## SPRUNG:

### Kinder 4: 60 cm Mattenberg

Es werden 2 Sprünge gezeigt (Mittelwert)

Element	Wert		0,1	0,3	0,5
Sprungrolle	4,5	Höhe bei Sprungrolle ungenügend	X	X	X
		Unharmonisches Abrollen	X	X	
		Hände stützen nach Rolle hinter dem Körper		X	

**Kinder 5:** 30 cm Mattenberg

Es werden 2 Sprünge gezeigt (Mittelwert)

Element	Wert		0,1	0,3	0,5
Sprungrolle	4,5	Höhe bei Sprungrolle ungenügend	X	X	X
		Unharmonisches Abrollen	X	X	
		Hände stützen nach Rolle hinter dem Körper		X	

**BARREN:**

**Kinder 4:** Kleinstmöglicher Barren, Absprunghilfe beliebig

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Sprung i.d. Stütz	0,5	Arme gebeugt	X	X	
			Körper nicht vertikal	X		
2	Heben zum <i>Winkelstütz</i> (2 s)	0,5	Position Winkelstütz	X	X	
			Winkelstütz Zeit		<2s	Kein
3	Senken zum Stütz Heben zum Grätschsitz	0,5	Senken zu schnell	X		
			Grätschsitz unästhetisch	X	X	
4	Einschwingen und Rückschwung (bel.)	0,6	Einschwingen ohne Dynamik	X	X	
			Kein erkennbarer Rückschwung	X		
5	Vorschwung (bel.)	0,6	Keine Endlagenangabe			
6	Rückschwung, Vorschwung (horizontal)	0,6	Zwischen Horizontal und Holmhöhe	X		
			Unter Holmhöhe		X	
7	Rückschwung, Vorschwung (horizontal)	0,6	Zwischen Horizontal und Holmhöhe	X		
			Unter Holmhöhe		X	
8	Rückschwung (horiz.), Griffwechsel, Absprung	0,6	Unter Horizontal		X	
		<b>4,5</b>				

## Kinder 5: Kleinstmöglicher Barren, Absprunghilfe beliebig

		Wert		<b>0,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>
1	Sprung i.d. Stütz	0,5	Arme gebeugt	X	X	
			Körper nicht vertikal	X		
2	Heben zum Winkelstütz geh. (2 s)	0,5	Position Winkelstütz	X	X	
			Winkelstütz Zeit		<2s	Kein
3	Senken zum Stütz Heben zum Grätschsitz	0,5	Senken zu schnell	X		
			Grätschsitz unästhetisch	X	X	
4	Einschwingen und Rückschwung (bel.)	0,6	Einschwingen ohne Dynamik	X	X	
			Kein erkennbarer Rückschwung	X		
5	Vorschwung (bel.)	0,6	Keine Endlagenangabe			
6	Rückschwung, Vorschwung (über Holm)	0,6	Unter Holmhöhe	X		
			Unter 45°		X	
7	Rückschwung, Vorschwung (über Holm)	0,6	Unter Holmhöhe	X		
			Unter 45°		X	
8	Rückschwung, Griffwechsel, Absprung	0,6	Beine gebeugt	X	X	X
		<b>4,5</b>				

## **RECK:**

### **Kinder 4:**

Reck mit Schlaufen

Anschwung durch Trainer – 10 Schwünge (5 vw. + 5 rw.)

Schwunghöhe	15° unter Horizontal und über Horizontal	kein Abzug
	15° - 30° unter Horizontal	0,1 Pkt.
	30° - 45° unter Horizontal	0,3 Pkt.
	unter 45° Horizontal	0,5 Pkt.

### **Kinder 5:**

Reck mit Schlaufen

Anschwung durch Trainer – 6 Schwünge (3 vw. + 3 rw.)

Schwunghöhe	15° unter Horizontal und höher	kein Abzug
	15° - 30° unter Horizontal	0,1 Pkt.
	30° - 45° unter Horizontal	0,3 Pkt.
	unter 45° Horizontal	0,5 Pkt.