

Verbandstag 2024

am 21. September 2024 in Wien

Bericht

Sportakrobatik



Theresa Longin

Bundesreferentin Sportakrobatik

Präambel

Der vorliegende Bericht zum Verbandstag ist in die Haupthandlungsbereiche der Sparte Sportakrobatik gegliedert.

Diese Handlungsbereiche sind:

- Nationalkader
- Wettkämpfe
- Trainerausbildung
- Kampfrichterausbildung
- Struktur
- Verbreitung

Die Handlungsbereiche sind abgestimmt auf die Zielsetzungen des Bundessportfördergesetzes, wo Ergebnisse und Struktur bewertet werden. Zwischen den einzelnen Handlungsbereichen gibt es naturgemäß Schnittstellen und Wechselwirkungen.

Die Zielsetzung der Arbeit in der Sparte wird im Detail einem regelmäßigen Review unterzogen. Generell sind folgende übergeordnete Ziele im Fokus der Arbeit:

Viele Sportakrobaten die mit Freude dabei sind > mehr Vereine

Stetige Leistungsverbesserung des Nationalkaders > Verbesserung der internationalen Ergebnisse

Der Bericht bildet die wesentlichen Aktivitäten der Sparte im Überblick ab. Darüber hinaus wurde von allen Verantwortlichen in den Vereinen, Landesverbänden und auf Bundesebene viele Stunden im Detail an Konzepten gearbeitet, in Trainingsstunden investiert, bei Wettkämpfen verbracht und mit viel Engagement unsere Ziele verfolgt.

Die sportlichen Erfolge der letzten 4 Jahre auf internationaler Ebene mit der WM-Bronzemedaille von Larissa Höfler, Hanna Paic und Paula Pfurtscheller in der Damengruppe und der Junioren-EM Bronzemedaille von Kailani Friedrich und Tobias Arbesleitner als Höhepunkt sind die sichtbarsten Früchte der Arbeit.

Ich bedanke mich als Bundesreferentin Sportakrobatik herzlich für das tolle Engagement der TrainerInnen, Aktiven und FunktionärInnen!



Ganz besonders bedanken möchte ich mich bei den Fachgruppen und deren Leiterinnen, die sich intensiv um die Weiterentwicklung der jeweiligen Bereiche kümmern, bei meinem Technischen Komitee mit Sandra Kaufmann, Kornelia Kozyga, Elisabeth Schweighofer und Hannah Suntinger, bei der Nationaltrainerin Leonor Vareta, die immer die extra Meile geht und bei Sportkoordinatorin Franziska Gschlad ohne die meine Arbeit nicht möglich wäre!

Nationalkader

- ▶ Ziele
 - Bestmögliche Förderung potenzieller TN bei EAGC/WAGC EC/WC
 - Leistungs- und Spitzensporttraining
 - Elite-Starter
 - Verbesserung der Ergebnisse > Finale, Podestplätze
- ▶ Strukturen
 - Nachwuchskader: Jugend 1 (6-16 Jahre; 5 Jahre Altersdifferenz)
 - Juniorenkader: Junioren (10-19 Jahre; 6 Jahre Altersdifferenz)
 - Nationalkader: Elite
- ▶ Wo stehen wir derzeit international
 - **Finalplätze** bei jeder EM/WM und EAGC/WAGC 2021, 2022, 2023 und 2024
 - Div. Finalplätze und Medaillen bei Internationalen Cups
 - 3 Eliteformationen – Weltcup-Zyklus 2023 + 2024
 - **Junioren-EM Bronzemedaille 2023 von Kailani Friedrich und Tobias Arbesleitner**
 - **WM-Bronzemedaille 2022 von Larissa Höfler, Hanna Paic und Paula Pfurtscheller**
 - Laufende WM/WAGC 2024
 - Sichtung 2025 und Vorbereitung EM/EAGC 2025



Folgende Aktivitäten wurden neben dem laufenden Trainingsbetrieb umgesetzt:

- Entwicklung, Implementierung und Verfolgung des Senior Development Programms
- Sichtung der neuen Kadermitglieder
- Vorbereitung und Qualifikation für Großereignisse
- Testungen der Leistungsentwicklung

Der laufende Trainingsbetrieb für die Nationalkadermitglieder findet hauptsächlich in den Vereinen statt. Dort wird der Großteil der Trainingszeit verbracht. Die Nationaltrainerin ist regelmäßig bei den Vereinstrainings der Kadermitglieder anwesend. Ergänzend dazu finden gemeinsame Nationalkadertrainings(-wochenenden) an unterschiedlichen Trainingsstätten statt. Ziel dieser gemeinsamen Trainings ist der sportliche Vergleich und damit Ansporn zwischen den Teammitgliedern, eine einheitliche Trainingsstruktur und -vorgehensweise, Stärkung der Vielfalt und Weiterentwicklung der geturnten Elemente, Teambuilding der Aktiven und des Trainerteams sowie die generelle Stärkung und

Unterstützung der Motivation auf hohem Niveau (zeitlich und Leistungsmäßig) zu trainieren.

Die aktuelle Situation bedingt erheblichen zeitlichen und finanziellen Aufwand durch die Fahrten zu den Trainingsstätten. Einheitliche Rahmenbedingungen für die Aktiven insbesondere was die Vereinbarkeit mit der Schule betrifft müssen für die Zukunft angestrebt werden.

Wettkämpfe

In den letzten 10 Jahren vor der COVID-19 Pandemie sind die Teilnehmerzahlen und auch die Leistungsdichte extrem gestiegen. Während 2009 noch 188 Teilnehmer bei österreichischen Meisterschaften verzeichnet wurde, nahmen 2019 insgesamt 338 Aktive bei der jeweiligen ÖM oder Staatsmeisterschaft teil. Diesen Höchstwert konnte die Sparte bislang nicht wieder erreichen. Die Qualität der Leistung ist weiterhin gestiegen, die Teilnehmerzahlen sind allerdings gesunken und erreichten bei ÖSTM 2024 insgesamt 236 Aktive.

National

Auf nationaler Ebene fanden jährlich Staatsmeisterschaften statt. In 4 Bundesländern (NÖ, K, Stmk, W) finden jährlich Landesmeisterschaften statt. Darüber hinaus finden auf regionaler Ebene eigene Nachwuchs- und Breitensport-Wettkämpfe statt.

International

Auf internationaler Ebene werden mehrere Wettkämpfe laufend durch die Vereine oder das Nationalteam beschickt:

- Graz Acro Cup
- Waltviertel-Cup
- Offene tschech. Meisterschaften
- Maia Acro Cup
- Flanders Acro Cup
- Budapest Acro Cup
- Dinamic Acro Cup DIAC (Valencia)



04/09/23 - Sportakrobatik

12x Gold beim Budapest Acro Cup für Österreich!

Ein Großaufgebot von 40 österreichischen Sportakrobat*innen in 16 Formationen, darunter alle zehn für die EM nominierten Teams (Foto unten), beteiligte sich vom 1. bis 3. September am "BIAC" (Budapest International Acro Cup). Man traf dort auf Konkurrenz aus einem Dutzend Länder sowie aus drei Kontinenten - und schnitt großartig ab: Insgesamt sammelten sich in den verschiedenen Klassen zwölf Siege made in Austria!

[mehr](#)

Nationalteam:

Elite:

- WM 2021 (verschoben aus 2020)
- WM 2022
- EM 2023
- WM 2024 (jährlich alternierend mit EM)

Nachwuchs und Junioren:

- EAGC 2021
- WAGC 2021 (verschoben aus 2020)
- WAGC 2022
- EAGC 2023
- WAGC 2024



10/09/24 - Sportakrobatik

Alles Gute für die Sportakrobatik-WM und WAGC!

Österreichs sieben Nachwuchs-Duos und Trios sind gut bei der Sportakrobatik-Nachwuchs-Weltmeisterschaft (eigentlich: "World Age Group Competitions") in Guimaraes/Portugal eingetroffen. Auch die ersten Trainings für die am Donnerstag 12.9. beginnenden Wettkämpfe wurden bereits gut absolviert.

[mehr](#)



24/10/23 - Sportakrobatik

12x in den Top Ten der Sportakrobatik-EM!

Die am 22. Oktober in Varna beendete Europameisterschaft und Junior*innen-EM der Sportakrobatik erwies sich insgesamt als Österreichs bislang leistungsstärkste. Auch wenn es diesmal – im Gegensatz zu 2019 - keine Elite-Medaille gab, beeindruckt die Phalanx an Top-Platzierungen.

Insgesamt vereinigten die zwei Turnsport-Austria-Elite- und drei Junior*innen-Formationen bzw. 13 Akrobat*innen in den verschiedenen Bewerbungsformen 1x Junioren-Bronze, 3x Platz 4, 2x Platz 5, 2x Platz 6, 1x Platz 7 und 3x Platz 8 auf sich.

[mehr](#)



12/03/22 - Sportakrobatik

Sportakrobatik-WM-Bronze für Larissa Höfler, Hanna Paic und Paula Pfurtscheller!

Erstes Sportakrobatik-WM-Edelmetall für Österreich: Larissa Höfler, Hanna Paic und Paula Pfurtscheller gewannen im Balance-Finale der Weltmeisterschaft in Baku (Aderbaidschan) mit einer perfekt gelungenen Kür die Bronzemedaille hinter den Trios aus den USA (1.) und aus Belgien (2.).

Die drei Grazerinnen, als Sechste für die Top-6-Entscheidung qualifiziert, wuchsen in der Entscheidung über sich hinaus. So konnten sie Australien (4.), Georgien (5.) und Portugal (6.) noch hinter sich lassen.

[mehr](#)



02/10/21 - Sportakrobatik

Balance-Finale für Elite-Trio bei der Akro-EM!

Die Sportakrobatik-Europameisterschaft in Pesaro läuft für Österreich weiterhin sehr stark. Das Trio Pia Wagner, Lena Meinhard und Sophie Koll (Foto) qualifizierte sich beim Elite-EM-Debüt für das Balance-Achterfinale am Sonntag.

[mehr](#)



01/07/21 - Sportakrobatik

Finalplätze 7 und 8 bei der Sportakrobatik-Nachwuchs-WM!

Die „World Age Group Competitions“ der Sportakrobatik brachten für Österreich 2021 die bislang historisch besten Ergebnisse. Alle elf Turnsport Austria-Nachwuchs-Formationen lieferten in Genf ausgezeichnet bis optimal ab.

Damit erreichte man in den verschiedenen Disziplinen acht Mal die Top Ten. Lisa Kohlbacher und Kailani Friedrich (K) sowie Ella Stiglitz und Celina Loidl (NÖ) schafften sogar erstmals für Österreich den Einzug in Top-8-Finali und dort die Plätze 7 und 8.

Trainerausbildung

- ▶ ÜL-Kurs in 3 Modulen
 - ▶ Spezialmodule jährlich
- ▶ Instruktor-Abschluss 2022/23: 16
- ▶ FIG-Academy Level 3: 3 Teilnehmer (NÖ, Stmk, Nationaltrainerin)
- ▶ Weiterbildungsangebote:
 - ▶ National:

Workshops/Kurse zum Teil mit internationalen Spitzentrainern zu den Themen Jugendaufbautraining, Elemente (internationale Leistungsklassen), Trainingsaufbau, ...

Die Aus- und Weiterbildung erfolgt in Abstimmung mit dem Trainer-Lizenzsystem des ÖFT.

Kampfrichterausbildung

Insgesamt wurden im Berichtszeitraum Kampfrichter aus 5 Bundesländern ausgebildet:

- 2021: kein Kurs
- 2022: 44 (neuer Zyklus, neues Handbuch; Pflichterneuerung Lizenz)
- 2023: 11
- 2024: 14

Darüber hinaus verfügt Österreich über elf internationale Kampfrichter (zwei Brevet 2; drei Brevet 3, sechs Brevet 4) sowie 13 Kampfrichter der höchsten nationalen Kategorie 1.

Struktur

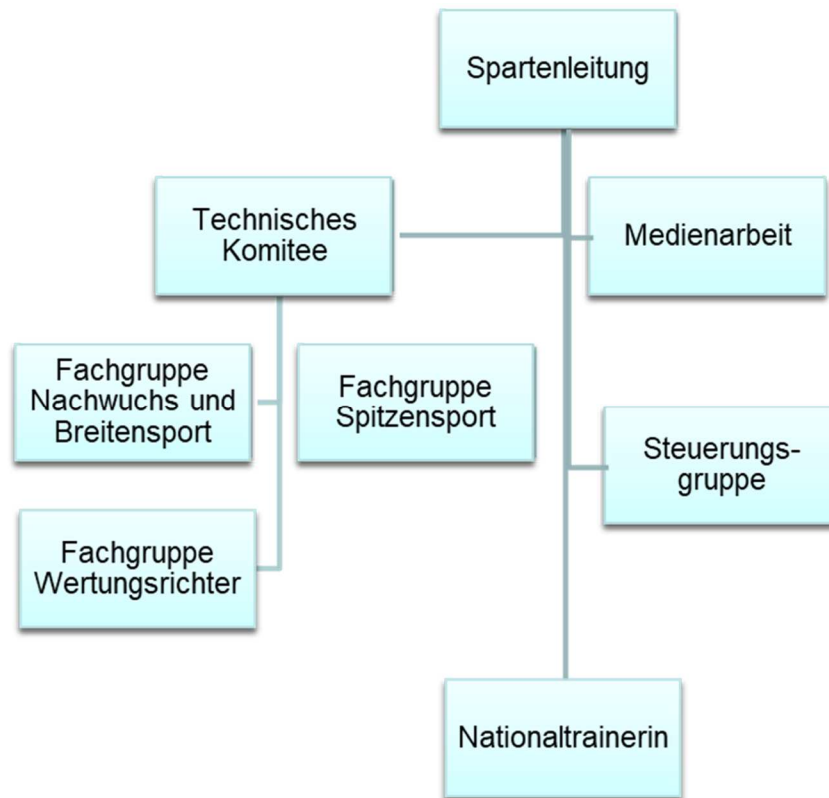
Organisation

Die administrative Organisation der Sparte funktioniert auf Bundesebene ehrenamtlich über die Bundesfachreferentin sowie hauptamtlich über die Sportkoordinatorin im ÖFT, der anteilig für die Sparte zur Verfügung steht (Umfang ca. 10 Wochenstunden).

Im Berichtszeitraum wurde darüber hinaus die Organisationsstruktur in der Sparte wie folgt weiterentwickelt:

Die organisatorischen und planerischen Vorgaben für die sportliche Entwicklung erfolgen mit jeweils zugeteilten Aufgabengebieten über das 4-köpfige Technische Komitee und die Fachgruppen. Die sportliche Organisation der Sparte funktioniert auf Bundesebene in erster Linie hauptamtlich über die Nationaltrainerin Sportakrobatik (Vollzeit), die die Trainingsarbeit des Kaders verantwortet, in Kooperation mit den Vereinen die Arbeit in den Vereinen unterstützt und beratend agiert sowie die sportliche Planung in Abstimmung mit der Fachgruppe Spitzensport erstellt.

Die Organisation in den Bundesländern und Vereinen funktioniert ehrenamtlich.



- Technisches Komitee:
 - Kornelia Kozyga, Elisabeth Schweighofer, Sandra Kaufmann, Hannah Suntinger, Athletensprecherin Emily Schramek
- Fachgruppe Spitzensport:
 - Leitung: Leonor Vareta
 - Mitglieder: Elisabeth Gschier, Athletensprecherin Emily Schramek, Eva Gasser, Veronika Speer
- Fachgruppe Nachwuchs und Breitensport
 - Leitung: Sandra Kaufmann
 - Mitglieder: Katharina Braunschweig, Noemie Wallner
- Fachgruppe Wertungsrichter:
 - Leitung: Hannah Suntinger
 - Mitglieder: Jasmin Pflügl, David Lindtner
- Fachgruppe Medienarbeit: noch offen; Dzt in Zusammenarbeit mit der Social Media Koordinatorin Leonor Vareta
- Steuerungsgruppe
 - Barbara Unterweger, NN

Wettkampfklassen

Klasse	Alter	Wettkampfübung	Reglement	Anpassung im Reglement
Kinder 2	ab 6 Jahren erstmalige Wettkampf- teilnahme eines Partners	Kombiniert	Österr. Nachwuchsprogramm	
Kinder 1	6-12 Jahre	Kombiniert	Österr. Nachwuchsprogramm	
Offene Klasse 2	ab 7 Jahren	Kombiniert	Österr. Nachwuchsprogramm	
Jugend 3	6-13 Jahre Altersunterschied max. 6 Jahre, max. 2 Jahre	Kombiniert	Age Group Programm (11-16) der FIG adaptiert	Elemente in Box 0 für Paare
Jugend 2	8-16 Jahre Altersunterschied max. 6 Jahre, max. 2 Jahre	Kombiniert	Age Group Programm (11-16) der FIG adaptiert	
Jugend 1	9-16 Jahre Altersunterschied max. 5 Jahre	Balance / Tempo	Age Group Programm (11-16) der FIG	
Offene Klasse 1	ab 10 Jahren	Balance / Tempo	Age Group Programm (12-18) und Tables of Difficulty (FIG)	kein Individualsalto in der Tempokür Max. Value: Balance: 70v, Tempo: 50v
Junioren 2	10-18 Jahre Altersunterschied max. 6 Jahre	Balance / Tempo	Age Group Programm (12-18) und Tables of Difficulty (FIG)	
Junioren 1	ab 10 Jahren	Balance / Tempo	Age Group Programm (13-19) und Tables of Difficulty (FIG)	nur International
Elite	ab 13 Jahren	Balance / Tempo / Kombiniert	Tables of Difficulty (FIG)	

Trainingsprogramme

AKRO-Talenteprogramm

- Ansporn für AKRO-Talente ergänzend zum NWP
- Teilnahme von EinzelsportlerInnen

Wozu?

- Frühzeitiges Erlernen/trainieren von AKRO-relevanten Fertigkeiten
- Erkennen und fördern von Talenten
- Langfristiger Leistungsaufbau und Leistungssteigerung

Wie funktioniert es?

- Spezifische Übungen in den Kategorien
 - » Kraft, Dehnung, Individual, Spannung, Koordination
- Für Tops und Bases – auch für Burschen
- Fokus: korrekte Ausführung
- Anmeldung über Trainer – Anmeldeformular



Breitensportprogramm AKRO4KIDS

**AKRO
4KIDS 2018+**

**Noch nie war es so einfach ein echter Akrobat zu sein!
Ein Sportakrobatik-Programm für Schule und Verein**



So funktioniert Akro4Kids:
Überall wo du Sportakrobatik lernen kannst (z.B. in Schulen oder in Vereinen), kannst du auch das Akro4Kids-Abzeichen ablegen.
Weiters kannst du an Akro4Kids-Wettkämpfen teilnehmen, die von Schulen und/oder Vereinen veranstaltet werden. Wir wünschen dir viel Spaß beim Erlernen der Akrobatik-Elemente!
Dein Akro4Kids-Team.

Das Akro4Kids-Abzeichen: Das leichteste Element bestimmt dein Leistungsniveau: BRONZE, SILBER oder vielleicht sogar GOLD!

Kombi-Übung: Je ein Element Balance (B), Tempo (T), Individual Zwei (Z).

Der Akro4Kids-Wettkampf: Anforderungen

	Bronze	Silber	Gold	Top Gold
Balance 2 Elemente aus A	B1 - B5	B6 - B10	B11 - B15	B16 - B15
Tempo 2 Elemente aus A	T1 - T5	T6 - T10	T11 - T15	T16 - T15
Kombi-Übung Je 1 Element aus B, T, Z	1-5	6-10	11-15	16-15
max. Elemente	3	9	10	10
max. Punkte	8	15	22	30

Individualelemente 1 und 2: die Partner tun die gleichen Elemente, SENKRECHT DAFÜR PARTNER EIN ANDERE RICHTUNG TUN. Jedes Element darf nur einmal abgelegt werden.

Paare				
B1 Rückenkerze	B2 Wächter	B3 Liegestütz	B4 Gesperrter Kopfstand	B5 Tisch-Wächter
B6 Schulterstand	B7 Oberschenkelstand	B8 Gallionsfigur	B9 Tischsitz	B10 Hochsitz
B11 oder B12	B13	B14	B15	
B16 Flieger oder Stütz	B17 Stand auf den Schultern frei	B18 Samson	B19 Schulterstand frei	B20 Kniehandstand
T1 Beide Rücksprung	T2	T3	T4 2x vv	T5
T6 Rücksprüngen	T7 Durchhocken	T8 Jump over	T9 Partnerrolle	T10 Drüberhocken
T11 Partnerrolle	T12 Rückenrolle	T13 Panzerrolle	T14 Coupe Strecksprung	T15 Hüftsprung
T16 Coupe halbe Dreh.	T17 Fliegerüberschlag	T18 Coupe Salto rw	T19 Schnepfer	T20 Stützsalto
E1 Rolle rw (in den Grüttsch-)Rolle vw	E2 Rolle rw (in den Grüttsch-)Rolle vw	E3 Vorwärtsbeuge 2°	E4 Kopfstand 2°	E5 Brücke 2° oder Kerze 2°
E6 Sprungrolle	E7 Rad (auch einarmig)	E8 Rolle rw in Liegestütz	E9 Bogen vw oder rw	E10 Handstand 2° (1/2 Drehung)
E11 Rondat	E12 Rolle rw durch den Handstand (Rückstil)	E13 Handstütz-überschlag vw oder rw	E14 freies Rad	E15 Salto vw oder rw
Z1 Pferdchenhüpfer oder Schrittsprung	Z2 Hock- o. Grüttschsprung	Z3 Strecksprung	Z4 Kniestandwaage 2°	Z5 Einbeinstand 2°
Z6 Schersprung oder Spagat 2°	Z7 Pferdchenhüpfer mit 1/2 Drehung	Z8 Strecksprung mit 1/2 Drehung	Z9 Standwaage 2° (beliebig)	Z10 Brücke einbeinig 2° (Spielbein senkr.) od. Hockhandstand 2°
Z11 Pferdchenhüpfer mit 1/1 Drehung	Z12 Krokodil 2° oder Spagatsprung	Z13 Baumstamm (Handstand in Liegestütz rückt)	Z14 Stützwaage 2° od. Grüttschweinkel-sprung	Z15 einbeilige 1/1 Drehung oder Strecksprung mit 1/1 Drehung

Trio				
B1 Gallionskopfstand	B2 Liegestütz	B3 Gallionsfigur frei	B4 Standpyramide	B5 Rücken-Handstand
B6 gestützter Flieger	B7 Gallionshandstand	B8 Kniehandstand	B9 Stütz	B10 Schulterstand
B11 Doppelflieger	B12 Hoher Stütz	B13 Gallionshandstand gestützt	B14 Gallionsstandwaage	B15 Hexenkeisel
T1 Unterer Stütz	T2 Bauchfleck	T3 Sitzbarren	T4 Schaukel	T5 Karree Strecksprung
T6 Coupe Strecksprung	T7 3/4 Salto rw	T8 Wiege - Wiege	T9 Rondat-Wiege	T10 Karree Strecksprung 250°
T11 Flieger - Wiege	T12 Sitzsalto	T13 Schaukel - Wiege	T14 Karree Salto	T15 Schräube 360°
E1 (Grüttsch-)Rolle vw	E2 Rolle rw (in den Grüttsch-)Rolle vw	E3 Vorwärtsbeuge 2°	E4 Kopfstand 2°	E5 Brücke 2° oder Kerze 2°
E6 Sprungrolle	E7 Rad (auch einarmig)	E8 Rolle rw in Liegestütz	E9 Bogen vw oder rw	E10 Handstand 2° (1/2 Drehung)
E11 Rondat	E12 Rolle rw durch den Handstand (Rückstil)	E13 Handstütz-überschlag vw oder rw	E14 freies Rad	E15 Salto vw oder rw
Z1 Pferdchenhüpfer oder Schrittsprung	Z2 Hock- o. Grüttschsprung	Z3 Strecksprung	Z4 Kniestandwaage 2°	Z5 Einbeinstand 2°
Z6 Schersprung oder Spagat 2°	Z7 Pferdchenhüpfer mit 1/2 Drehung	Z8 Strecksprung mit 1/2 Drehung	Z9 Standwaage 2° (beliebig)	Z10 Brücke einbeinig 2° (Spielbein senkr.) od. Hockhandstand 2°
Z11 Pferdchenhüpfer mit 1/1 Drehung	Z12 Krokodil 2° oder Spagatsprung	Z13 Baumstamm (Handstand in Liegestütz rückt)	Z14 Stützwaage 2° od. Grüttschweinkel-sprung	Z15 einbeilige 1/1 Drehung oder Strecksprung mit 1/1 Drehung

Schwarzenbergplatz 10 • 1040 Wien • Tel: 01 905 51 79 • office@tsa.at • akro4kids.at

vv...vorwärts, rw...rückwärts, rückl...rücklings, 2°...2 Sekunden halt

Team: Irene Zelnik, Sigrid Kroll, Bernadette Eberhuth, Theresa Lugin, Bernadette Zehetner, Zehetner; Zeichnungen: Vitko Kider

Verbreitung

Landesverbände

Die Sportakrobatik ist in 5 Landesverbänden als eigene Sparte aktiv:

- Wien
- Vorarlberg (seit 2020)
- Steiermark
- Niederösterreich
- Kärnten

Vereine

► **Union Döbling**

- ▶ **Union Aktiv Brigittenau**
- ▶ **Union Horn**
- ▶ **Union Sportakrobatik Krems**
- ▶ **Union Sportverein Dobersberg**
- ▶ **ATV Wieselburg**
- ▶ **ATUS Amstetten**
- ▶ Turnverein Maxglan
- ▶ **ASTV Walgau**
- ▶ **Sportgemeinschaft Spittal/Drau**
- ▶ Klagenfurter Turnverein
- ▶ Kunstturnclub Klagenfurt
- ▶ Turnverein St. Veit
- ▶ **Allg. Turnverein Graz**
- ▶ **Verein Grazer Turnerschaft**
- ▶ Happygym Klosterneuburg
- ▶ Fitness Union Waldviertel
- ▶ Gymnastics4you, Innsbruck
- ▶ Turnverein Enns

Legende:

Fett gedruckte Vereine nahmen im Berichtszeitraum an Wettkämpfen teil, **grün** geschriebene Vereine sind im Berichtszeitraum neu mit Trainerausbildung (Übungsleiter) oder Wettkampf gestartet.

Schulen

Sportakrobatik findet als AKRO4Kids auch wettkampfmäßig in der Schule statt. In Wien und Kärnten werden Schulwettkämpfe ausgetragen.

Theresa Longin
Bundesreferentin Sportakrobatik