

TIROLER KIDS CUP

Turnerinnen & Turner

20. Oktober 2018

ZEITPLAN

Zeit	Aktion	Turnerinnen	Turner
08.30 – 08.50	Erwärmung	Grundlagenstufe lt. LFT-Programm: Grundlagenstufe 0 Grundlagenstufe 1	Kinderstufe 1 a-d (ÖFT)
08.50 – 09.00	Eröffnung		Kinderstufe 2 (LFT)
09.00 – 10.30	Wettkampf		
ca. 11.00	Siegerehrung	Grundlagen 0, 1	Kinderstufen
11.00 – 11.20	Erwärmung	Kinderstufen lt. AAKC-Programm: Level 1 Level 2	-
11.20 – 11.30	Eröffnung		
11.30 – 14.00	Wettkampf		
ca. 14.00	Siegerehrung	Level 1, 2	-
14.00 – 14.20	Erwärmung	Jugendstufen lt. ÖFT-Programm: Jugendstufen 3 Jugendstufe 2 Jugendstufe 1	Jugendstufe 3
14.20 – 15.20	Einturnen Geräte		(Jugendstufe 3 – ÖFT, Pflicht)
15.20 – 15.30	Eröffnung		
15.30 – 17.30	Wettkampf		
ca. 18.00	Siegerehrung	Jugend 1, 2, 3	Jugendstufen

Innsbruck, August 2018

* ... für alle GL- & Kinderstufen gilt: kein allgemeines Einturnen, direkter Wettkampfbeginn nach dem Einturnen am Gerät (10 min).

Tiroler Kids Cup 2018

Turnleistungszentrum Olympisches Dorf
6020 Innsbruck, Kajetan-Sweth-Straße 14

veranstaltet vom Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT)

Meldetermin: Meldeschluss
30. September 2018

Meldungen nur schriftlich an:

Turnerinnen: LFW Hanna Maria Grosch
Lohbachweg B 35
6020 Innsbruck
E-Mail: : hanna.grosch@hotmail.com

Turner: LFW Hans-Peter Farbmacher
Mühlleiten 6a
6091 Götzens
E-Mail: hanspeterfarbmacher@gmail.com

Spätere Meldungen oder Meldungen an andere Adressen werden nicht berücksichtigt!

Nenngeld: 16,00 € für Teilnehmer anderer Bundesländer & 8,00 € für Tiroler Teilnehmer
Barzahlung direkt vor Ort, oder nach Erhalt der Rechnung vom LFT

Kampfgericht: Die Kampfrichter/innen werden gebeten, lt. Code de Pointage, Teil I, Artikel 2,
in ordentlicher und korrekter Kleidung zum Wettkampf zu erscheinen.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer/innen sowie
Betreuer/innen und Kampfrichter/innen müssen selbst oder von ihrem Verein
oder Landesverband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation
ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz
der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt
jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl
und Verluste sowie gegen Dritte aus. Der Landesfachverband engagiert
regelmäßig Fotografen, die die Wettkampfteilnehmer/innen ablichten. Alle
Bildrechte dieser liegen beim Landesfachverband für Turnen in Tirol.

Mit sportlichen Grüßen,

Hanna Maria Grosch
Landesfachwartin für Turnen in Tirol

Mirka Krejci
Landestrainerin LZ Tirol

Hans-Peter Farbmacher
Landesfachwart für Turnen in Tirol

Petr Koudela
National- & Landestrainer LZ Tirol

Wettkampfangebot – Turnerinnen:

In Vorbereitung auf die Österreichischen Jugendmeisterschaften:

Jugendstufe 1: Jahrgang 2004/05/06 (Übungen lt. ÖFT-Programm)

Jugendstufe 2: Jahrgang 2005/06/07 (Übungen lt. ÖFT-Programm)

Jugendstufe 3: Jahrgang 2007/08/09 (Übungen lt. ÖFT-Programm)

In Vorbereitung auf & in Anlehnung an den Alpen Adria Kids Cup:

Level 2: Jahrgang 2008 und jünger (Übungen lt. C.d.P. Juniorinnen modifiziert²)

Level 1: Jahrgang 2010 und jünger (Übungen lt. ÖFT-Programm modifiziert¹)

In Vorbereitung auf die Tiroler Jugendmeisterschaften:

Grundlagenstufe 1: Jahrgang 2012 und jünger (Übungen lt. ÖFT-Programm)

Grundlagenstufe 0: Jahrgang 2013 und jünger (Übungen lt. Tirol-Programm⁰)

Nach Erhalt aller Nennungen wird ein endgültiger Zeitplan und eine Riegeneinteilung erstellt und an teilnehmende Vereine versendet. Wir behalten uns vor, bei großer Nennung die Stufen weiter zu unterteilen bzw. bei sehr geringer Anzahl an Starterinnen Altersklassen zusammenzufassen.

In Einzelfällen können auch ältere/jüngere Turnerinnen außer Konkurrenz an den Start gehen.

Pro fünf Turnerinnen ist je eine Kampfrichterin zu stellen, andernfalls fällt eine Pönale (60,-) an.

Alle Übungen lt. Ausschreibungen des ÖFT *****

Ausschreibungen: Wettkampfprogramme des ÖFT können aus der Homepage des ÖFT unter www.oeft.at entnommen werden (Kunstturnen Frauen/Regelwerk & Co.).

Wettkampfprogramm – Turnerinnen:

Das Wettkampfprogramm erfolgt in Anlehnung an den Alpen Adria Kids Cup 2018:

² Level 2 (Jg. 2008 >): **Laut CdP Juniorinnen mit den folgenden Erleichterungen:**

Sprung:

Zwei Sprünge, wobei der bessere zählt. (Können die gleichen oder verschiedene Sprünge sein.)
Sprungtischhöhe: 1,15m; Die Nutzung eines Doppelsprungbretts (2x Sprungbrett) ist erlaubt.

Am Boden gilt bereits ein einzelnes akrobatisches Element in der Diagonale als Akro-Länge.

Folgende Elemente (nicht im CdP) werden an den jeweiligen Geräten als A-Elemente gewertet:

Stufenbarren:

- Aufhocken oder Aufbücken mit Sprung zum oberen Holm
- 2 Schwünge am oberen Holm in direkter Verbindung
- $\frac{3}{4}$ Riesenfelge (Babyriesen)

Balken:

- 180°Drehung auf einem Bein
- Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung

Boden:

- Rückwärtsrolle in die Handstand

D-Note: Schwierigkeitswerte: A – 0.1; B – 0.2; C – 0.3; D – 0.4; etc.; Kompositionsanforderungen: je 0.5;

E-Note: 5 Elemente +: 10 Pkte, 4 Elemente: 8,00 / 3 Elemente: 6,00 / 2 Elemente: 4,00 / 1 Element: 2,00

Allgemein: Zusätzliche Matten sind auf allen Geräten erlaubt. Bodenkür ohne Musik: -1.0 Punkt laut CdP

¹ Level 1 (Jg. 2010 >): **Basierend auf dem Österr. Wettkampfprogramm für GL 1 und 2 kann zwischen den Alternativen A und B frei gewählt werden:**

Sprung:

2 Sprünge - der bessere kommt in die Wertung.

70-80 cm hoher Kasten längs und 30cm Weichboden.

Alternative A:	Anlauf – Aufhocken - Strecksprung	Ausgangswert: 2.5 Punkte
Alternative B:	Anlauf – Überschlag in den Stand	Ausgangswert: 5 Punkte

Stufenbarren:

Am niedrigen Holm – zusätzliche 30cm Matte unter Holm ist erlaubt.

Alternative A:	<i>Teil 1 (am unteren Holm):</i> Hüftaufschwung + Abrollen in den Beugehang 2sek + Winkelhang 2sek + Hang + Durchschieben in Hang rücklings <i>Teil 2 (am oberen Holm):</i> C+ C- C+ C- Landung	Ausgangswert: 2.5 Punkte
Alternative B:	<i>Teil 1 (am unteren Holm):</i> Kippe + Rückschwung zum Handstand (min. 135°) + Umschwung + Unterschwingung <i>Teil 2 (am oberen Holm):</i> Hüftaufschwung aus dem ruhigen Hang - Abrollen in den Hang - C+ C- Landung	Ausgangswert: 5 Punkte

Balken:

Balkenhöhe 1m mit 20cm Matten unter dem Balken und Happy-Landing für den Abgang. Max. Übungsdauer: 1:20 min. Reihenfolge der Elemente beliebig!

Alternative A:	Aufspreizen + Grätschwinkelstütz 2sek Grand Battement links + Grand Battement rechts 2 Schritte im Relevé mit Passé ½ Drehung beidbeinig, Standwaage (90°) Gymnastische Serie: 2x Strecksprung (Changement) Abgang: Grätschwinkelsprung oder Rondat-Abgang	Ausgangswert: 2.5 Punkte
Alternative B:	Aufspreizen + Grätschwinkelstütz 2sek Sissone Handstand 2sek ½ Drehung auf einem Bein Standwaage (135°) Gymnastische Serie: Spagatsprung + Strecksprung Hocksprung Rad Abgang: Rad mit Schließen der Beine o. Salto vw.	Ausgangswert: 5 Punkte

Boden:

Mit oder ohne Bodenmusik – max. 1:20 min. Reihenfolge der Elemente beliebig!

Alternative A:	Strecksprung, Handstand, Rolle vorwärts Rad + Felgrolle rückwärts in den Bückstand Kerze, Brücke mit gestreckten Armen und Beinen Schwimmer, Chassé seitlich links + rechts	Ausgangswert: 2.5 Punkte
Alternative B:	Spagatsprung beidbeinig, Strecksprung 1/1 Drehung Kopfkippe, Rondat + Felgrolle rw. in den Handstand Bogen rückwärts, Pirouette 360°, Überschlag beidb., Gymnastische Serie: Spagatsprung + Pferchenhüpfer	Ausgangswert: 5 Punkte

Allgemein:

Es können auch zusätzliche Elemente gezeigt werden – diese bekommen aber keinen Schwierigkeitswert. Abzüge erfolgen laut Code de Pointage. Spezifische Abzüge sind im nächsten Abschnitt explizit angeführt.

Spezifische Abzüge (D-Kampfgericht):

Fehlendes Element (kein Versuch): neutraler Abzug -1.5 Punkte

Nicht-Anerkennen eines Elements: neutraler Abzug -1.0 Punkt

Pause in gymnastischen Serien (Balken/Boden): neutraler Abzug -0.5 Punkte

Am Sprung: Sprung nicht anerkannt: keine D-Note und neutraler Abzug -5.0 Punkte

Anerkennung von Elementen:

Element:	Kriterien für Anerkennung	Abzüge:
Handstand (Balken und Boden)	Handstand muss mit allen Körperteilen mind. innerhalb von 20° beendet sein	> 20° von der Vertikalen: -1.0 neutral
Sissone und Spagatsprung (Balken und Boden)	Spreizwinkel mind. 90°.	Spreizwinkel <90°: - 1.0 neutral Spreizwinkel <135°: -0.5 (E-Kari) Spreizwinkel 135°-180°: CdP-Abzüge
Standwaage (Balken)	Spreizwinkel mind. 90°.	Spreizwinkel <135°: -0.5 (E-Kari) (↑ nur bei Alternative B) Spreizwinkel <90°: -1.0 neutral
Rückschwung zum Handstand (Stufenbarren)	<i>Alternative B</i> : nicht anerkannt unter 135°	Rückschwung <135°: -1.0 neutral und -0.3 (E-Kari) Rückschwung <90°: -0.5 (E-Kari)

° Grundlagenstufe 0 (Jg. 2013 >): Basierend auf dem Tiroler Wettkampfprogramm der TuiSprung:

2 (gleiche!) Sprünge - der bessere kommt in die Wertung.

Langbank vor Sprungbrett vor 2 Weichböden (60 – 70 cm).

Grundübung:	Prellen am Sprungbrett – zum Aufhocken auf die Matte	Ausgangswert: 7.00 Pkte
Bonus 1:	Rolle vorwärts zum Stand nach dem Aufhocken	+ 1.00
Bonus 2:	Sprung wird aus dem Anlauf (über die Langbank) gezeigt	+ 1.00

Stufenbarren:

Geturnt wird auf einer Reckstange in „Hanghöhe“ (Füße berühren den Boden nicht).

Grundübung:	<i>Beugehang</i> (Arme & Beine gehockt), Absenken zum <i>Hang</i> (Arme & Beine gestreckt), Heben der Beine zum <i>Hockhang</i> (Arme gestreckt, Knie bei der Brust), Senken der Beine und Lösen der Hände zum <i>Stand</i> ;	Ausgangswert: 7.00 Pkte
Bonus 1:	Klimmzug: Hochziehen zum Beugehang aus dem Hang	+ 1.00
Bonus 2:	½ Durchschieben: Heben der gehockten Beine bis zur Stange und langsames Absenken in den Hang	+ 1.00

Balken:

Balkenhöhe 20cm = Babybalken; Keine Abzüge für Vertauschen der Reihenfolge von Elementen!

Grundübung:	Aufhocken zur <i>Hockstand-Position</i> + [Bonus 1] Aufstehen zur <i>i-Position</i> + [Bonus 2] 4 Schritte in der <i>T-Position</i> + [Bonus 3] 4 Schritte in der <i>I-Position</i> auf Relevé + [Bonus 4] Strecksprung-Abgang	Ausgangswert: 7.00 Pkte
Bonus 1:	4 Schritte im tiefen Hockstand	+ 0.50
Bonus 2:	2 Sekunden Heben im Ballenstand	+ 0.50
Bonus 3:	2 Sekunden Heben eines Beines zur kleinen Arabesque	+ 0.50
Bonus 4:	½ Drehung auf Zehenspitzen (<i>hin&her</i>)	+ 0.50

Hock-Position: *tiefe Hocke* (*Arme vor*)
i – Position: *Stand auf Sohle* (*Arme tief*)
T – Position: *Stand auf Sohle* (*Arme seit*)
I – Position: *Stand auf Relevé* (*Arme hoch*)

Boden:

Keine Abzüge für Vertauschen der Reihenfolge von Elementen! Keine Abzüge fürs Einsagen!

Grundübung:	Beinpeitschen vorwärts (links & rechts) + [Bonus 1] Rolle vorwärts zum Strecksprung + [Bonus 2] Vorbeugen (2sek), Liegestützposition + [Bonus 3] Bauchlage (2sek), Rückenlage (2sek) + [Bonus 4] Kerze (2sek), Aufrollen zum Stand;	Ausgangswert: 7.00 Pkte
Bonus 1:	Handstand (zählt wenn Füße geschlossen innerhalb 45°)	+ 0.50
Bonus 2:	¼ Drehung - Rad im Seitverhalten – ¼ Drehung	+ 0.50
Bonus 3:	Liegestütz pumpen (zählt nur wenn Nase am Boden)	+ 0.50
Bonus 4:	C- Position (2sek) zur C+ Position (2sek)	+ 0.50

Ausgangswert GL 0: 7.00 – 9.00 Punkte, **Ausgangswert GL 1:** 10.00 – 12.00 Punkte

Bei Interesse verschicke wir auch gerne Lehrvideos zu den jeweiligen Übungen ☺

Wettkampfangebot - Turner:

Jugend 3: Jahrgang 2007 und jünger

- Pflichtübungen analog Ausschreibungen des ÖFT

Kinder 1: Jahrgang 2009 und jünger

- a) 2009 und jünger
- b) 2010 und jünger
- c) 2011 und jünger
- d) 2012 und jünger

- Pflichtübungen lt. Ausschreibungen des ÖFT

Kinder 2: Jahrgang 2013 und jünger

- Pflichtübungen „Tirol-Programm“

Ausschreibungen: Ausschreibungen des ÖFT können aus der Homepage des ÖFT unter www.oeft.at entnommen werden (Kunstturnen Männer/Regelwerk & Co.).

MELDEFORMULAR für den Tiroler Kids Cup Turnerinnen und Turner-Kinderstufen

Meldungen bis zum 1. Oktober 2018 schriftlich an:

Tiroler Fachverband für Turnen – Landesfachwartin für Frauenturnen in Tirol: Hanna Grosch,
Lohbachweg B 35, 6020 Innsbruck, E-Mail: hanna.grosch@hotmail.com

Turnerinnen:

Nr	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Level
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Kampfrichterinnen:

Nr.	Name	Vorname	Kategorie
1			
2			
3			

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Mobil	
Verein	