



## Ausschreibung und Einladung

**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**

**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +43 1 505 51 79 ■ office@oeft.at

# Übungsleiterausbildungskurs Sportakrobatik

ÖFT-Kurs Nr.18-24013

Wien, am 06. August 2018

### Termine und Ort:

Modul 2      Krems: 13./14.10.2018  
Modul 3      Graz: 27./28.10.2018

### Zeitplan:

Alle Module jeweils Samstag, 09:30 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr  
Der Gesamtkurs (inkl. Modul 1) hat einen Umfang von 54 Einheiten à 45 Minuten.  
*Der detaillierte Stundenplan und genaue Kursorte werden allen angemeldeten Teilnehmer/innen vor Kursbeginn zugesandt.*

### Teilnehmer-Zielgruppe:

- Alle, die als Übungsleiter/in in die Sportakrobatik einsteigen möchten.
- Alle, die Interesse haben in das Wettkampfgeschehen der Sportakrobatik einzusteigen.
- Alle, die von der Basis an Sportakrobatik lernen wollen.
- Alle, die bereits mit der Sportakrobatik zu tun und noch keine Ausbildung haben.
- **Voraussetzung für die Teilnahme ist die bereits erfolgte, positive Absolvierung des ÖFT-Übungsleiter Basismoduls oder eine abgeschlossene ÖFT-Übungsleiter- oder höherwertige Ausbildung in einer anderen Turnsportart!**

### Betreuungsgruppe:

Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

### Kursziel:

Den Absolvent/innen dieses Übungsleiter-Kurses Sportakrobatik werden die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um Sportakrobat/innen bis zur Teilnahme an nationalen Meisterschaften zu trainieren. Basis dafür ist das Österreichische Nachwuchsprogramm für Sportakrobatik.

**Mindestalter für die Teilnahme:** 16 Jahre (Geburtsjahr 2002)



**Prüfung:**

Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden abgenommen. Die Prüfung über den Theorieteil erfolgt am Ende des letzten Moduls (Voraussetzung ist, dass alle zwei Module besucht werden). Teilnehmer/innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel „ÖFT-Übungsleiter/in für Sportakrobatik“. Für einzelne absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

**Kursinhalte:**

THEORIE	Einführung in das Österreichische Nachwuchsprogramm für Sportakrobatik
	Sportakrobatik in der Praxis: Küraufbau; Zusammenstellen von Formationen, Sichern
	Regelwerk: Rechte und Pflichten von Trainer/inne/n und Sportler/inne/n
	Regelwerk: Was sehen und bewerten Kampfrichter/innen
PRAXIS	Aufwärmen
	Dehnungs- und Kräftigungsübungen
	Vorübungen für die Elemente
	Partnerelemente: Balance und Tempo für die Klassen Kinder 2 bis Jugend 2 für Paare und Gruppen
	Individualelemente
	Richtiges Sichern bei den Elementen

Folgende Unterlagen sind auf der ÖFT Homepage [www.oeft.at](http://www.oeft.at) downzuloaden und selbst mitzubringen.

Benötigt werden:

- Österreichisches Nachwuchsprogramm Sportakrobatik 2017-2020
- Notizblock

**Kursleitung:**

Theresa Longin (BFW, international geprüfte Kampfrichterin)

**Kursreferentinnen:**

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

**Kursbeitrag:**

- für beide Module: EUR 254,-

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr **nicht** enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für eine allenfalls benötigte Unterkunft, sowie Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

**Meldeschluss: 24.09.2018**



### **Anmeldung:**

Ausschließlich für beide Module über die ÖFT-Meldeplattform <https://oeft.navportal.at/anmeldung/> bis spätestens 24.09.2018!

**Hinweis:** Bei Verhinderung ist eine *schriftliche* Stornierung notwendig. Sollte diese nach Meldeschluss beim ÖFT einlangen, müssen die gesamten Kurskosten verrechnet werden, ein Ersatz kann ohne Mehrkosten gemeldet werden.

### **Teilnehmeranzahl:**

Mindestens 8 Teilnehmer/innen, Maximal 20 Teilnehmer/innen.  
Eine rasche Anmeldung wird wegen der begrenzten Teilnehmerzahl empfohlen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

### **Weitere Ausbildungen:**

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden in allen Turnsportarten den Einstieg in das qualifizierte und strukturierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT, gemeinsam mit den Sportakademien des Bundes (BSPA), die staatlich anerkannten Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. ÖFT-Übungsleitern wird zur Vertiefung des Kenntnis- und Wissensstandes, im Anschluss an ihre Basisausbildung, die Teilnahme an einem Lehrwartekurs empfohlen.

**Die abgeschlossene ÖFT-ÜL Ausbildung ist verpflichtende Voraussetzung für die Teilnahme am Instruktorkurs der BSPA!**

### **Haftung und Versicherung:**

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT, als Kursveranstalter, übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein oder beim ÖFT.

### **Nähere Info:**

ÖFT-Zentrale 1040, Schwarzenbergplatz 10, Tel: 01 505 51 79-11, [victoria.stickler@oeft.at](mailto:victoria.stickler@oeft.at)

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer/innen und wünschen eine erfolgreiche Ausbildung!

ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

Prof. Friedrich Manseder, eh  
Präsident

Mag. Robert Labner, eh  
Generalsekretär

DI Theresa Longin, eh  
Bundesfachwartin