

.....

**Ausschreibung  
und Einladung  
zum**

## Übungsleiterkurs-Basismodul 2018

**17.-18. November 2018 in Dornbirn**

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

<b>Basismodul</b>	<b>17.-18. November 2018, Dornbirn</b> [ÖFT-Kurs-Nr. 18-29029] OLYMPIAZENTRUM VORARLBERG, Seminarraum Höchsterstraße 82, 6850 Dornbirn
<b>Zeitplan:</b>	<b>Samstag 09:00 Uhr bis Sonntag 18:00 Uhr</b> 18 Unterrichtseinheiten à 45 min., inkl. theoretischer Prüfung
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	<b>Alle (Frauen und Männer, Jugendliche), die die erste „Lizenz zum Unterrichten“</b> in einer der Sparten des Österreichischen Fachverbandes für Turnen erhalten möchten.





<b>Mindestalter:</b>	<b>Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich.</b> Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	<b>Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene</b> aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

## Die Inhalte des Basismoduls:

- **Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.
- **Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.
- **Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).
- **Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.
- **Sportmedizin, Erste Hilfe:** Grundlagen.
- **Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

## Die Referenten:

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

## Die Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

## Kursleitung (Ansprechperson für Fragen):

**Victoria Stickler**, ÖFT-Sportkoordinatorin, [victoria.stickler@oeft.at](mailto:victoria.stickler@oeft.at), 01/5055179-11

<b>Veranstalter:</b>	<b>Österreichischer Fachverband für Turnen</b> 1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, Tel. 01 505 51 79 <a href="mailto:office@oeft.at">office@oeft.at</a> , <a href="http://www.oeft.at">www.oeft.at</a>
----------------------	--






<b>Kosten:</b>	<b>Basismodul: EUR 130,-</b> Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr NICHT enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.
<b>Unterkunft/ Verpflegung:</b>	Unterkunft und Verpflegung müssen selbst organisiert werden!
<b>Anmeldung:</b>	<b>bis spätestens 4. November 2018</b> ausschließlich über die ÖFT-Online-Meldeplattform <a href="https://oeft.navportal.at/anmeldung/">https://oeft.navportal.at/anmeldung/</a>
<b>Teilnehmer:</b>	Mindestens 24 Personen Höchstens 30 Personen
<b>Storno:</b>	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
<b>Haftung und Versicherung:</b>	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

## ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR TURNEN

  
Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

  
Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

