

Impuls-Seminar Kinderturnen

für alle Unterrichtenden in Verein,
Schule und Kindergarten



4.-5. Mai 2019

Olympiazentrum Salzburg

ULSZ Rif-Hallein

5400 Hallein, Hartmannweg 4-6

**4 x pro Tag
je 6 parallele Kurse**

Nähere Infos zu den Workshops und ReferentInnen
unter <https://akademie.oeft.at>

**47 Workshops und
11 Referenten &
Referentinnen**

IMPULS-SEMINAR KINDERTURNEN

4.-5. Mai 2019



Empfang, Anmeldung						
Begrüßung						
	Mehrzweckhalle 1	Mehrzweckhalle 2	Mehrzweckhalle 3	Gymnastikhalle	Turnhalle	Tanzstudio
12:00 13:00						
13:15 - 14:45	Turnhalle als Minigolf- oder Billardanlage Wolfgang Baierl	Bewegungslandschaft für Kindergartenkinder 2,5-6 Jahre Ursula Gatol	Mobility Training Beweglichkeit fördern Kurt Gruber	Allg. körperliche Grundlagen Aufwärmen an und mit Geräten Waltraud Hörschläger	Gedächtnis und Koordinationstraining Gleb Morozov	
15:00 - 16:30	Bodenturnen für Anfänger von der Rolle über den Handstand zum Rad Gleb Morozov	'TAFFe' Rückengesundheit für Jugendliche Trainierte Ausgewogen, Frei & Fokussiert Karin Koller	Seilspringen Vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen Kurt Gruber	Aufwärmen im Turn10 effektives & zielorientiertes Aufwärmen für das Turn10 Programm Hartmut Schwaiger	Turn10 Reck Hüftab- & Hüftaufschwung, Sitz-, Spreiz- & Umschwung Waltraud Hörschläger	Trommeln 4-10 Jahre Ursula Gatol
16:45 - 18:15	Vom Kinderturnen zum Gerätturnen Karin Koller	Spiele und Aufgaben Wolfgang Baierl	Kräftigungsübungen für das allg. Kinderturnen 8-12 Jahre Kurt Gruber	Turn10 Barren Basisstufe Methodik - Vorbereitung Schwingbewegungen in Stütz & Oberarmstütz Hartmut Schwaiger	Turn10 Boden Grundlagen und Übungsformen für Großgruppen Waltraud Hörschläger	Tänze für Kindergarten- & Schulkinder 1-10 Jahre Ursula Gatol
18:30 - 20:00	Niederschwellige Bewegungsarbeit für Jugendliche 'OHNEHANDICAP' (Inklusion) Martin Arnold	Akrobatik & Menschenpyramiden Wolfgang Baierl	Gerätebahnen für Elternkinderturnen Kurt Gruber	Beinachsen + Laufschulung richtiges Belasten beim Laufen (Ab)springen und Landen Hartmut Schwaiger	Turn 10 Minitramp Vom Anlauf über Einsprung zu Grundsprüngen Waltraud Hörschläger	Förderung sozialer Kompetenzen durch Tanz Gleb Morozov

Kinderturnen ist die beste Basis für lebenslange Fitness!

ÖFT Impuls-Seminar Kinderturnen

Tarife:

	Frühbucher bis 10.03.2019	Normalpreis bis 07.04.2019	Bezahlung vor Ort
1 Tag	80,-	90,-	110,-
2 Tage	120,-	135,-	165,-

-10%
ab 5 Personen

(Alle müssen gleichzeitig
von einer Person
gemeldet werden)

Anmeldung:

Anmeldung bis spätestens 7.4.2019
via <http://oeft.navportal.at/anmeldung>

Bei Fragen zur Anmeldung
wenden Sie sich an
victoria.stickler@oeft.at

Klettern, Schaukeln, Hangeln, Balancieren,
Kunststücke lernen, geschickter werden,
Spaß haben, eine vielseitige Bewegung,
ist für die gesunde Entwicklung unserer
Kinder unbedingt notwendig.

Verpflegung und ev. benötigte Unterkünfte sind selbst zu organisieren.
Das Mensa-Restaurant im ULSZ Rif ist während der Veranstaltung geöffnet.

Kontakt:

Gesamtleitung: Ingrid Skorsch, ingskorsch@gmail.com, Tel. +43 676 6302535

Veranstalter:

Österreichischer Fachverband für Turnen,
Schwarzenbergplatz 10/3, 1040 Wien;
office@oeft.at; www.oeft.at; ZVR-Zahl 855650079

Stornobedingungen: Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum Meldeschluss am 7.4.19
schriftlich möglich. Danach werden 30% Stornogebühren verrechnet.
Bei unentschuldigtem Fernbleiben werden keine Kosten refundiert.

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Veranstaltung bis spätestens 4 Wochen
vor Veranstaltungsbeginn abzusagen. In diesem Fall übernimmt der Veranstalter keine den
TeilnehmerInnen durch die Absage entstandenen Kosten wie Anreise, Unterkunft, etc.
Es wird jedem/r Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung
abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

