



Übungsleiter-Ausbildung Spezialmodule Gerätturnen 1+2

18.-22. Februar 2019 in Graz

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiterkurse bilden den Einstieg in das qualifizierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert.

Kurs-ID:	19-11001
Durchführungsort:	Landessportzentrum Steiermark 8010 Graz, Jahngasse 3
Organisator:	Landesturnverband Steiermark 8010 Graz, Jahngasse 1, office@ltv-stmk.at
Zeitplan:	Montag bis Donnerstag (18.-21.2.) jeweils 09:00–19:30 Uhr und Freitag (22.2.) 09:00–13:30 Uhr, mit Abschlussprüfung; 40 Unterrichtseinheiten á 45 min
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die als Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner/innen-Gruppe übernehmen (wollen). Alle Übungsleiter/innen für Gerät-/Kunstturnen an der Basis.
Voraussetzung:	Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiterkurs Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.



Mindestalter:

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiterausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder.

Inhalt/Kursziel:

Spezifische Theorie und Praxis:

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flickflack.

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen ans Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und -aufschwung, Kippe und mehr.

Barren: Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr

Schwebebalken: Haltungsschulung, Einfache Drehungen & Sprünge, Rolle, Handstand, Rad.

Pauschenpferd: Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken

Ballett: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge.....

**Referent/inn/en:**

Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des ÖFT. u.a. Jörg Christandl, Dieter Egermann, Dieter Hayn, Julia Nica, Nina Stuppacher

Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen für Turnerinnen und/oder Turner**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 31.01.2019** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

Kosten:**EUR 266,- pro Person**

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Kursleitung:

Jörg Christandl



Nähere Information:

Bei ÖFT-Sportkordinatorin **Victoria Stickler**,
Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at,
Tel. 01 5055179-11
oder **Jörg Christandl**, lokale Organisation und
Kursleitung, mag@ltv-stmk.at, 0699 13742716

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Manseder'.

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Labner'.

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'V. Stickler'.

Victoria Stickler, MSc BA
Leitung ÖFT-Akademie