



Übungsleiter-Ausbildung Rhythmische Gymnastik

Spezialmodul 1

22.-24. März 2019 in Wien

Spezialmodul 2

04.-05. Mai 2019 in Wien

Kurs-ID:

19-14060 Modul 1
19-14061 Modul 2

Durchführungsort:

Sporthalle des 1. Wiener Turnvereins
1040 Wien, Schleifmühlgasse 23
01/5815540 office@ewrv.at www.oetbwien.at
+43 664 2148 969 OM Mag. Hilde Habian

**Teilnehmer/innen-
Zielgruppe:**

Alle, die als Übungsleiter/innen in Rhythmischer Gymnastik einsteigen möchten.
Alle, die Rhythmische Gymnastik zusätzlich im Verein anbieten möchten.
Alle, die von der Basis an Rhythmische Gymnastik erlernen wollen.
Alle, die in weiterer Folge eine Instruktor-Ausbildung absolvieren möchten.



Zeitplan:

MODUL 1			
FR, 22.03.	ÖFT Büro 1040 Wien Schwarzenbergplatz 10/3	18:30 – 20:30 Uhr	Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> • RG Theorie • Ballett • Aufwärmen
SA, 23.03.	1. Wiener Turnverein 1040 Wien Schleifmühlgasse 23	09:00 – 12:00 Uhr	RG Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Körpertechnik I
		13:30 – 15:30 Uhr	RG Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Körpertechnik II
		16:00 – 19:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Körpertechnik • Aufwärmen • Sprünge • Balance
SO, 24.03.	1. Wiener Turnverein 1040 Wien Schleifmühlgasse 23	10:00 – 11:30 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Ballett
		11:45 – 13:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Körpertechnik • Rotationen
		14:00 – 18:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Gerätetechnik • Seil, Reifen, Ball, Keulen, Band
MODUL 2			
SA, 04.05.	1. Wiener Turnverein 1040 Wien Schleifmühlgasse 23	09:00 – 12:00 Uhr	RG Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Wertungsvorschriften • Gerätetechnik
		13:30 – 15:30 Uhr	RG Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Choreographie • Musik • Gruppe
		16:00 – 17:00 Uhr	RG Theorie <ul style="list-style-type: none"> • Prüfung
		17:30 – 19:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Gruppe
SO, 05.05.	1. Wiener Turnverein 1040 Wien Schleifmühlgasse 23	10:00 – 12:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Komposition • Artistischer Wert
		13:00 – 15:00 Uhr	RG Praxis <ul style="list-style-type: none"> • Prüfung

Eine Veranstaltung des:

Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)

AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079

www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



**Betreuungs-
Zielgruppe:**

Anfänger/innen und mäßig Fortgeschrittene im Alter von 6 bis 13 Jahre.
Gymnastinnen der Kinder- bis Jugendklassen.

Voraussetzung:

Für die Teilnahme ist ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiterkurs Basismodul notwendig.

Mindestalter:

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Inhalt/Kursziel:

Spezifische Theorie und Praxis

- Methodische Wege zur Erlernung körper-u. gerätetechnischer Elemente und Schwierigkeiten
- Einzel und Gruppe
- Aufbau von Kompositionen

Handgeräte:

sind zu den Praxiseinheiten mitzubringen

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 01.03.2019** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.

Kosten:

EUR 130,- pro Person und Modul

Kursleitung:

Gabriela Welkow-Jusek, ÖFT-Sportdirektorin RG

Referent/inn/en:

Hoch qualifizierte Spezialist/innen und erfahrene Kursleiter/innen aus dem ÖFT-Referentenpool, u. a. Nationaltrainerin Luchia Egermann, Ass. Trainerin Ksenia Grigorian, Choreograf Robert Hewitt und FIG-Brevet-Trainerin Gabriela Welkow-Jusek

Prüfung:

besteht aus einer schriftlichen Prüfung und einer praktischen 10-minütigen Prüfungslektion.
Den Titel „**Übungsleiter/in in Rhythmischer Gymnastik**“ erhalten nur jene, die alle 3 Module absolviert und die Prüfung bestanden haben.

**Storno:**

bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als eine Woche vor Kursbeginn beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30% des Kursbeitrages verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung:

Es wird jeder/m Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Versicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art.

Nähere Information:

Bei ÖFT-Sportkoordinatorin **Victoria Stickler**,
Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at,
Tel. 01 5055179-11
oder Sportdirektorin Rhythmische Gymnastik,
Gabriela Welkow-Jusek, gabriela.welkow@oeft.at,
Tel. 0680 215 69 91

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Victoria Stickler, MSc BA
Leitung ÖFT-Akademie