ÖFT-Akademie

Trainer-Workshop Sportakrobatik Jugend 3 und Jugend 2

01.-02. März 2019 in Krems

Kurs-ID:	19-24007
Durchführungsort:	**Piaristengymnasium 3500 Krems** Eingang Am Stadtgraben gg. Hausnr. 37, über den Sportplatz, Türknauf nach unten drücken
Gültige ÖFT-Lizenz-Verlängerung für:	Staatlich geprüfte Sportakrobatik-Instruktor/innen ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen Sportakrobatik
Zeitplan:	Freitag 17 bis 20 Uhr Samstag 9 bis 13 Uhr
Inhalt/Kursziel:	Häufigste Fehler bei Elementen der AG Jugend 2 und 3 **Balance**: Griffhaltungen, Top-Positionen, Motions **Tempo**: Start- und Landepositionen, Timing, Rondat, Flexibilität und Körperhaltung **Ziel** ist es, die wesentlichen Faktoren für das Training auf diesem Leistungslevel kennen zu lernen, um die Grundlagen für den späteren **Leistungsaufbau** der Aktiven zu legen. Der Workshop ist so konzipiert, dass die Teilnehmer/innen mit ihren eigenen Aktiven arbeiten können.
Anmeldung:	Diese muss **bis zum 19. Februar 2019** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.
Kosten:	**EUR 80,- pro teilnehmender/m Trainer/in**

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. selbst organisiert werden.
Unterkunft z.B. bei:
http://www.klinglhuber.com/schlafen-wohnen/gasthof
http://www.orangewings.com/de-orangewings-krems.htm
Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Nach Meldeschluss, wird eine Stornogebühr von 30 % verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Teilnehmerzahl:

Die ersten 10 Anmeldungen können mit einem Paar oder einer Gruppe teilnehmen; bitte bei der Meldung angeben. Weitere 10 Teilnehmer sind zugelassen.
Mindestteilnehmer: 8

Kursleitung:

DI Theresa Longin

Referent:

Miguel Moraes Vaz
Performance Pathway Coach für British Gymnastics, Head Coach Sportakrobatik in London,ehem. Nationaltrainer AUT
Der Kurs erfolgt in englischer Sprache.

Haftung:

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung gleich welcher Art.

Nähere Information:

Bei ÖFT-Sportkoordinatorin **Victoria Stickler**, Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at, Tel. 01 5055179-11
oder bei Bundesfachwartin DI **Theresa Longin**, theresa.longin@oeft.at, Tel. 0664 3504717

Prof. Friedrich Manseder Präsident	Mag. Robert Labner Generalsekretär	Victoria Stickler, MSc BA Leitung ÖFT-Akademie