ÖFT-Akademie

Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen

Spezialmodule 1 und 2

25./26. Mai in Steyr &
28./29. September in Salzburg

Kurs-ID:	19-15002
Durchführungsort:	**Turnverein Steyr 1861** Fachschulstraße 1, 4400 Steyr (Spezialmodul 1) **Sportzentrum Mitte** Ulrike-Gschwandtner-Straße 6-8, 5020 Salzburg (Spezialmodul 2)
Zeitplan:	Samstag, ca. 9:00 Uhr - 20:00 Uhr Sonntag, ca. 9:00Uhr - 16:00 Uhr Der detaillierte Stundenplan wird allen angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor Kursbeginn zugesandt.
Kursziel:	Im Spezialmodul 1 wird der Weg von der ersten Trampolineinheit mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen, bis hin zum Einfachsalto vorwärts und rückwärts erarbeitet. Im Spezialmodul 2 werden Vorwärtssaltos mit bis zu einer halben Schraube (Barani) und Rückwärtssaltos erarbeitet, sowie Pflichtübung für Österreichische Meisterschaften. Die Teilnehmer/innen werden dabei über korrekte technische Ausführungen und

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

Vorgehensweisen unterrichtet und auch praktisch die Sicherstellungen am Trampolin üben.

Inhalt:

Geräteaufbau und Sicherheit: Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining
Theoretische Grundlagen: Trampolinspringen als Wettkampfsport, Sprungbezeichnungen, Reglement, Pflichtübungen
Turnerische Grundausbildung: Rollen, Räder, Handstände, Minitramp etc.
Landungsarten am Trampolin Sitz, Bauch, Rücken
Salto vw. und rw.
Salto rückwärts gebückt und gestreckt
Salto vorwärts mit ½ Schraube (Barani) gehockt, gebückt und gestreckt
Salto rw. zu Sitz und Rücken
¾ Salto vorwärts und rückwärts
Theoretische Grundlagen: Wettkampfkarten, Pflichten, spezielle Biomechanik
Spezielles Krafttraining
Spezielles Dehnen

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 05.05.2019** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.

Kosten:

EUR 120,- pro Person pro Modul

Voraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist die bereits erfolgte, positive Absolvierung des ÖFT-Übungsleiter Basismoduls oder eine abgeschlossene ÖFT-Übungsleiter- oder höherwertige Ausbildung in einer anderen ÖFT-Turnsportart!
Die Termine für die nächsten Basismodule sind in Planung und werden in Kürze auf der ÖFT-Homepage veröffentlicht!

Mindestalter:

Die Teilnahme am Spezialmodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Lebensjahr möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

Betreuungsgruppe:	Untrainierte/Anfänger und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Prüfung:	Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden abgenommen. Für einen positiven Abschluss des Übungsleiters für Trampolinspringen müssen alle zwei Spezialmodule besucht werden. Teilnehmer/innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel „ÖFT-Übungsleiter/in für Trampolinspringen". Für einzelne absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.
Referent/inn/en:	Ingrid Hemedinger und Markus Höckner
Mitzubringen:	Schreibunterlagen & Sportbekleidung
Unterkunft:	Anfahrts-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.
Stornobedingungen:	Bei schriftlicher Stornierung bis zum Meldeschluss wird keine Stornogebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs oder bei Storno nach Meldeschluss wird die gesamte Meldegebühr in Rechnung gestellt. Eine Ersatzperson kann ohne Mehrkosten gemeldet werden.
Teilnehmerzahl:	Mindestens 8 Teilnehmer/innen (bei geringerer Teilnehmeranzahl kann der ÖFT den Kurs absagen)
Weitere Ausbildungen:	ÖFT-Übungsleiterkurse bilden in allen Turnsportarten den Einstieg in das qualifizierte und strukturierte Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT, gemeinsam mit den Sportakademien des Bundes (vormals BAfL), die staatlich anerkannten Instruktoren- und Trainerausbildungen organisiert. ÖFT-Übungsleitern wird zur Vertiefung des Kenntnis-

	und Wissensstandes, im Anschluss an ihre Basisausbildung, die Teilnahme an einem Lehrwartekurs empfohlen.
Haftung und Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung irgendwelcher Art. Erkundigen Sie sich über eine Versicherungsmöglichkeit bei Ihrem Verein oder beim ÖFT.
Kursleitung:	Mag. Ingrid Hemedinger, Sportdirektorin Trampolinspringen, ingrid.hemedinger@oeft.at
Nähere Information:	Bei ÖFT-Sportkoordinatorin **Victoria Stickler**, Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at, Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder Präsident	Mag. Robert Labner Generalsekretär	Victoria Stickler, MSc BA Leitung ÖFT-Akademie