ÖFT-Akademie



Übungsleiter-Ausbildung Basismodul

6.-8. September 2019 in Taufkirchen/Pram

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem "spartenübergreifenden" Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren "spartenspezifischen" Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als "geprüfter ÖFT-Übungsleiter" erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungs-system**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am "Beginn der Reise" steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von schon Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

Kurs-ID: 19-29017

Durchführungsort: Neue Mittelschule Taufkirchen

Pram 80, 4775 Taufkirchen an der Pram

Zeitplan: Freitag, 06. September, 17:30 Uhr bis

Sonntag, 08. September, 15:30 Uhr

18 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer

Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe: Alle Personen, die die erste "Lizenz zum Unterrichten"

in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

Mindestalter: Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung

ist ab 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-

ÖFT-Akademie



ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). **Physiologie**: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in

Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizin, Erste Hilfe: Grundlagen.

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

von ricenou

Referent/inn/en: Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene

Kurslehrer/innen aus dem Referentenpool des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.

Prüfung: Das Basismodul muss mit einer schriftlichen

theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die

Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.

Anmeldung: Diese muss bis zum 08.08.2019 über das ÖFT-

Online-Meldeportal erfolgen.

Kosten: EUR 130,- pro Person

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den

ÖFT-Akademie



Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Empfehlung Unterkunft (ist ggf. selbst zu buchen): Gasthof Aumayr Haberedt 8, 4775 Taufkirchen/Pram zu Fuß 1,6km von der NMS Taufkirchen entfernt

Storno: Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung

notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine

Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung: Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine

adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei

Haftung irgendwelcher Art.

Kursleitung: Victoria Stickler, MSc BA, Sportkoordinatorin

Nähere Information:Bei ÖFT-Sportkoordinatorin Victoria Stickler,

Leiterin der ÖFT-Akademie, victoria.stickler@oeft.at,

Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder

Präsident

Mag. Robert Labner

Øeneralsekretär

Victoria Stickler, MSc BA Leitung ÖFT-Akademie