Einladung zum

Gymtex - Mini Team Cup

Ausschreibung

Mannschaftswettkampf für Nachwuchsturnerinnen

Sonntag, 1. Dezember 2019

Level	Jahrgang	Anforderungen	Bewerb
1	**2011 und jünger**	Pflicht-Übungen (Gl1/Gl2)**	Einzel- und Team-Bewerb
2	**2009 und jünger**	Lt. CdP mit Erleichterungen*	Einzel- und Team-Bewerb

Veranstalter: Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT)

Ort: Turn- & Sporthalle Olympisches Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14, 6020 Innsbruck

Meldungen: 4 Turnerinnen pro Wettkampfklasse bilden ein Team, 3 davon kommen in die Wertung.
Das Meldeblatt bitte bis zum 1.11. ausgefüllt an hanna.grosch@hotmail.com retournieren.
Nach Erhalt aller Meldungen wird der genaue Zeit- & Riegenplan erstellt und ausgeschickt.

Kampfrichter: 1-4 Turnerinnen.....1 Kampfrichter
5-8 Turnerinnen.....2 Kampfrichter
9 + Turnerinnen.....3 Kampfrichter
50,- € Pönale ... pro fehlendem Kampfrichter

Nenngeld: 20,- € pro Turnerin zu überweisen an: Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT);
IBAN: AT632050300001582147 (BIC: SPIHAT22XXX, Sparkasse) oder bar vor Ort;

tirol Sport

in Kooperation mit

GYMTEX AUSTRIA

***Wettkampfprogramm – Level 1:**

Basierend auf dem österreichischen Pflichtprogramm kann an jedem Gerät zwischen den Übungen der Grundlagenstufe 1 (Gl1 - leicht) und der Grundlagenstufe 2 (Gl2 - schwer) gewählt werden. Bitte beachtet, dass Übungen dem Österreichischen Grundlagenprogramm zwar sehr ähnlich, jedoch nicht vollständig ident sind. Die AW der Gl1-Übungen liegen zwischen 10.00 und 12.00 Punkten, jene der Gl2-Übungen sind 13.00 bis 15.00 Punkte wert.

***Level 1 (Jg. 2011 und jünger)**			
Sprung	Barren	Balken	Boden
analog Gl1			
AW: 10.00 Aufhocken-Strecksprung (Kasten quer vor zwei Weichboden-Matten)	**AW: 10.00** Klimmzug zum Beugehang, Winkelhang gehockt, … Durchziehen in den Hang; Am oberen Holm: C+ / C-;	**AW: 10.00** Überspreizen und direkt Aufstehen, Battement rechts & Battement links, 2 Passé-Schritte, ½ Relevé-Drehung, Arabesque, 4 Schritte im Relevé, Strecksprung, Abgang: Strecksprung;	**AW: 10.00** Battement seit-seit-vor-rück, Strecksprung, Handstand, Rolle, Rad, Kerze, Vorrollen zum Grätschsitz, Grätschsitz-Vorlage (Briefmarke), C+, Schwimmer, Liegestütz, Chassé li/re;
AW: 11.00 Sprungrolle	**+ 0.50** Kipphang, **+ 0.50** Winkelhang gestreckt	**+ 0.50** Grätschwinkelstütz am Anfang **+ 0.50** 90°Standwaage aus Arabesque	**+ 0.50** Rolle rw. in den Bückstand **+ 0.50** Brücke
AW: 12.00 Handstand – Rückenlage	**+ 1.00** Aufschwung am oberen Holm, Absenken zum Hang vor C+ / C-;	**+ 0.50** zusätzlich zum Strecksprung noch zwei Sprünge mit Beinwechsel; **+ 0.50** Abgang: Rad mit ¼ Drehung und Schließen der Beine zum Stand;	**+ 0.50** Grätschwinkelstütz statt -sitz, **+ 1.00** oder halber Schweizer zum Bückstand in die Rolle vorwärts;
analog Gl2			
AW: 13.00 Aufbücken-Strecksprung über den Kasten längs (80cm)	**AW: 13.00** Klimmzug zum Beugehang, Heben in den Felghang, Kipphang, Winkelhang; Aufschwung, Rückschwung (> 90°), Um- / Unterschwung;	**AW: 13.00** Überspreizen, Grätschwinkelstütz, Grand Battement vor und rück, 90°Sissone, Handstand-Vorbereitung, 2x Storch-Kick (Passé-Développé), ½ Passé-Drehung, 135° Standwaage, Spagatsprung-Strecksprung, Hocksprung, Abgang: Rondat oder Salto;	**AW: 13.00** Battement seit-seit, Fouetté, Spagatsprung, Strecksprung 1/1, Handstand-Hüpfen, Rad-Rolle rw., Brücke, 360°Pirouette, Schweizer aus dem Kniestand / **+ 0.50** aus der Rolle, Chassé-Spagatsprung-Pferdchenhüpfer, Überschlag, Spagat;
AW: 15.00 Überschlag über den Kasten auf Weichboden-Matte	**+ 1.00** Kippe (Stopp erlaubt) **+ 0.50** Rückschwung (> 135°) **+ 1.00** Rückschwung Hdst.	**+ 0.50** halber Schweizer zum Stand **+ 0.50** Handstand, + **1.00** Aufspreizen **+ 0.50** Rad am Balken (am Ende)	**+ 0.50** Kopfkippe statt Hdst-Hüpfen, **+ 0.50** Rondat-Flick/Rolle-Flick, **+ 0.50** Bogen rw. statt Brücke

Die Reihenfolge der Elemente kann frei gewählt werden, Choreografie-Passagen müssen nicht gezeigt werden;
Am Balken bitten wir statt Bauchlage, Absetzten zum Fersensitz, etc. einfach nur aufzustehen (Beine hinten rauf);

Neutrale Abzüge gibt es für:

fehlendes Element (kein Versuch): - 1.50
nicht anerkanntes Element: - 1.00
Pause bei Gym-Serie: - 0.50

Aufhocken am Sprung: - 1.00
Rückschwung unter 90°: - 1.00
Sissone-/Spagatsprung unter 90°: - 1.00

****Wettkampfprogramm – Level 2:**

CdP - Juniorinnen mit den folgenden Erleichterungen:

****Level 2 (Jg. 2009 und jünger)**			
Sprung	Barren	Balken	Boden
Tisch: 1,15m Doppelbrett erlaubt 2 Sprünge, gleich oder unterschiedlich, der bessere kommt in die Wertung;	Geänderte Elemente-Anzahl: 5 und mehr: kein Abzug 4 Elemente: - 2,00 neutral 3 Elemente: - 4,00 neutral 2 Elemente: - 6,00 neutral	Geänderte Kompositionsanforderung: 0,5 für akrobatische Serie (Hdst.-Flick, Bogen-Flick oder Flick-Flick);	Bodenkür ohne Musik: - 1,0 neutral; Kompositionsanforderungen: 0,5 zusätzlich für halbe Schraube; Ein akrobatisches Element alleine zählt schon als akrobatische Länge;
Zusätzliche A-Elemente im Level 2:			
-	Aufhocken und Sprung zum oberen Holm, 2 direkt verbundene Schwünge, Babyriesen;	Halbe Drehung auf einem Bein, Strecksprung mit halber Drehung, Hocksprung;	Rolle rückwärts zum Handstand;

Allgemein:
Zusätzliche Matten sind erlaubt.
Zusätzliche Weichmatte (30cm) unter dem Stufenbarren ist erlaubt.
Balkenhöhe: 1m vom Boden mit 20cm Matten darunter und Happy Landing beim Abgang

****

Ausschreibungen: Wettkampfprogramme des ÖFT können aus der Homepage des Österreichischen Fachverbands unter www.oeft.at (Kunstturnen Frauen/Regelwerk & Co.) entnommen werden. Die Übungen in den Grundlagenstufe 1 und 2 unterscheiden sich nur geringfügig vom offiziellen Programm des Österreichischen Fachverbandes.

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	Aktion	Turnerinnen	Übungen
9.15 – 9.45	Erwärmung	Level 1 *nur Erwärmung*[1]	Freie Auswahl zwischen Gl1 & Gl2 – Übungen
9.45 – 10.00	Eröffnung		
10.00 – 12.00	**Wettkampf**		
ca. 12.30	Siegerehrung		

13.00 – 13.20	Erwärmung	Level 2 *Einturnen am Gerät*[2]	Erleichterte Kürübungen lt. Code de Pointage
13.20 – 14.00	Einturnen		
14.00 – 16.30	**Wettkampf**		
ca. 17.00	Siegerehrung		

1 … für den Level 1-Wettkampf gilt: direkter Wettkampfbeginn nach dem Einturnen (ca. 10 min.) am Gerät;

2 … beim Level 2-Wettkampf wird vor Wettkampfbeginn ein ganz normales Einturnen an den Geräten absolviert;

Geräte: Spieth

Preise: Alle Siegerinnen erhalten Medaillen, sowie Warenpreise der Firma Gymtex Austria

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer, Betreuer und Kampfrichter müssen selbst oder von ihrem Verein oder Verband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl und Verluste sowie gegen Dritte aus.

Zustimmung: Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer (Aktive, Betreuer, Kampfrichter, usw.) damit einverstanden, gefilmt und fotografiert zu werden& erklären ihr uneingeschränktes Einverständnis zur für sie honorarfreien Publikation durch den LFT und kooperierende Medien und Partner.

Mit sportlichen Grüßen

Hanna Grosch
Landesfachwartin für Frauenturnen in Tirol

Mirka Krejci
Landestrainerin im Turnleistungszentrum Tirol

MELDEFORMULAR

Meldungen bis zum 1. November 2019 schriftlich an:

WAG: Hanna Grosch, Lohbachweg B 35, 6020 Innsbruck, E-Mail: hanna.grosch@hotmail.com

Nr.	Nachname	Vorname	Jg.	Verein	Klasse	Kader
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Kampfrichter/innen:

Nr.	Name	Vorname	Kategorie
1			
2			
3			

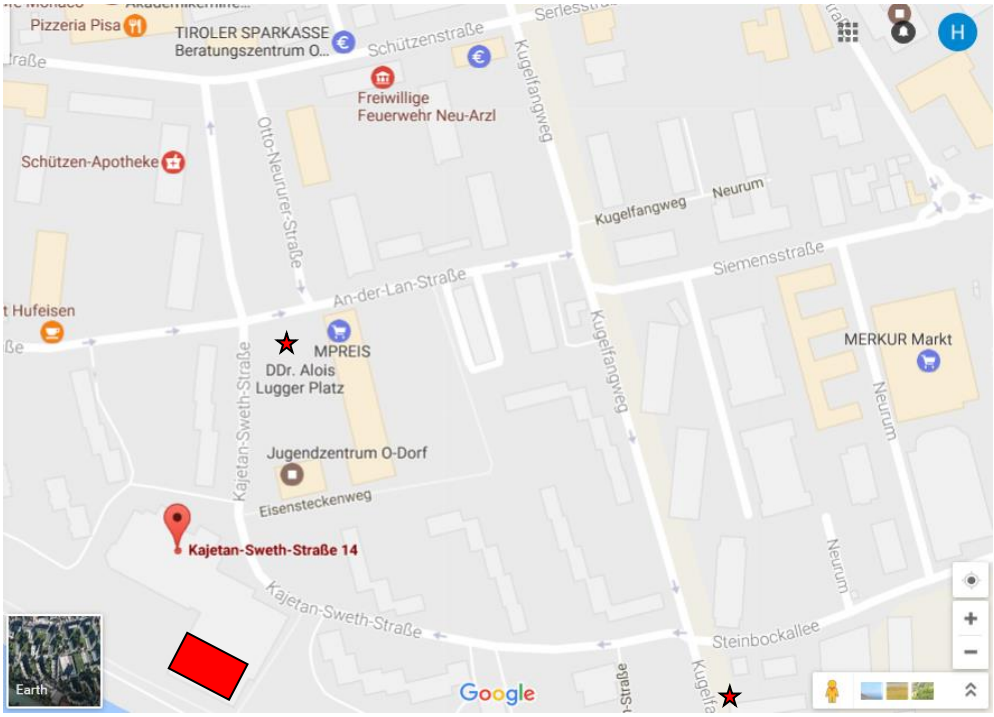
Kontaktdaten:

Name	
Tel.nr.	
Verein	
Adresse	

Datum, Unterschrift: _____

Turnleistungszentrum Olympisches Dorf

6020 Innsbruck, Kajetan-Sweth-Straße 14



★ PARKMÖGLICHKEITEN EINGEZEICHNET: vor dem LZ ist das Parken nicht gestattet!

(Es kann in der M-Preis Tiefgarage, gegenüber vom Hallenbad O-Dorf und auf der anderen Inn-Seite im Gewerbe-Gebiet gratis geparkt werden. Gehzeit maximal 5 Minuten ;)