## ÖFT-Akademie



## Übungsleiter-Ausbildung Sportakrobatik Spezialmodule 1 und 2

23.-24. November 2019 in Graz

7.-8. Dezember 2019 in Krems

**Kurs-ID:** 19-24025

**Durchführungsort:** Allgemeiner Turnverein Graz – Kadstellfeldgasse 8,

8010 Graz

HAK Krems - Langenloiserstraße 22, 3500 Krems

Gültige ÖFT-Lizenz-Verlängerung für:

Staatlich geprüfte Turnsport-Trainer/innen Staatlich geprüfte Turnsport-Instruktor/innen

ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen

**Zeitplan:** Alle Module von jeweils Samstag 09:30 Uhr bis Sonntag

17:00 Uhr.

**Kursinhalte** Einführung in das österreichische Nachwuchsprogramm

für Sportakrobatik

Sportakrobatik in der Praxis: Küraufbau, Zusammenstellen von Formationen, Sichern

Regelwerk: Rechte und Pflichten von TrainerInnen und

SportlerInnen

Regelwerk: Was sehen und bewerten

KampfrichterInnen?

Aufwärmen

Dehnungs- und Kräftigungsübungen

Vorübungen für die Elemente

## ÖFT-Akademie



Partnerelemente: Balance und Tempo für die Klassen Kinder 2 bis Jugend 2 für Paare und Gruppen Individualelemente Richtiges Sichern bei den Elementen

**Kursziel:** 

Den AbsolventInnen dieses Übungsleiter-Kurses Sportakrobatik werden die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um SportakrobatInnen bis zur Teilnahme an nationalen Meisterschaften zu trainieren. Basis dafür ist das österreichische Nachwuchsprogramm Sportakrobatik.

Prüfung:

Der Praxisteil wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden abgenommen. Die Prüfung über den Theorieteil erfolgt am Ende des letzten Moduls (Voraussetzung ist, dass alle zwei Module besucht werden). TeilnehmerInnen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel "ÖFT-ÜbungsleiterIn für Sportakrobatik". Für einzelne absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

Zielgruppe:

Alle, die als Übungsleiter in die Sportakrobatik einsteigen möchten;

Alle, die Interesse haben in das Wettkampfgeschehen der Sportakrobatik einzusteigen;

Alle, die von der Basis an Sportakrobatik lernen wollen; Alle, die bereits mit der Sportakrobatik zu tun, aber noch keine Ausbildung haben.

Voraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine bereits erfolgte, positive Absolvierung des ÖFT-Übungsleiter-Basismoduls oder eine abgeschlossene ÖFT-Übungsleiter- oder höherwertiger Ausbildung in einer anderen Turnsportart.

Mindestalter für die Teilnahme 16 Jahre

## ÖFT-Akademie



Anmeldung: Diese muss bis zum 15. November 2019

ausschließlich für beide Module über das ÖFT-Online-Meldeportal <a href="https://oeft.navportal.at/anmeldung/">https://oeft.navportal.at/anmeldung/</a>

erfolgen.

Kosten: EUR 260,- pro Person für beiden Module

gemeinsam

Fahrt- Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den TeilnehmerInnen selbst getragen werden.

Für eine allenfalls benötigte Unterkunft, sowie Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

**Kursleitung:** Theresa Longin (Bundesfachwartin und international

geprüfte Kampfrichterin)

**Referent/inn/en:** Erstklassige Spezialistinnen und erfahrene

KursleiterInnen aus dem ReferentInnenpool des

Österreichischen Fachverbandes für Turnen

**Mitzubringen:** Folgende Utensilien sind auf der ÖFT-Homepage

downzuloaden oder selbst mitzubringen:

 Österreichisches Nachwuchsprogramm Sportakrobatik

Notizblock

- Sportkleidung inkl. Sportschuhen ohne schwarzer

Sohle

**Nähere Information:** Bei der Leitung der ÖFT-Akademie,

Nina-Katharina Schurian nina.schurian@oeft.at

Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder

Präsident

Mag. Robert Labner Generalsekretär Nina-Katharina Schurian Leitung ÖFT-Akademie