



# Übungsleiter-Ausbildung Rhythmische Gymnastik

## Spezialmodul 1

28. Februar – 01. März 2019 in Wien

## Spezialmodul 2

28.-29. März 2019 im BLZ Wien

**Kurs-ID:**

20-14065 Modul 1  
20-14066 Modul 2

**Durchführungsort:**

**Bundesleistungszentrum RG Wien Stadlau**  
Dr. Otto-Neurath-Gasse 5, 1220 Wien

**ÖFT Verbandsbüro**  
Schwarzenbergplatz 10/3, 1040 Wien

**Teilnehmer/innen-  
Zielgruppe:**

Alle, die als Übungsleiter/innen in Rhythmischer Gymnastik einsteigen möchten.  
Alle, die Rhythmische Gymnastik zusätzlich im Verein anbieten möchten.  
Alle, die von der Basis an Rhythmische Gymnastik erlernen wollen.  
Alle, die in weiterer Folge eine Instruktor-Ausbildung absolvieren möchten.



**ÖFT-  
Lizenzverlängerung für:**

Staatlich geprüfte Turnsport-Trainer/innen  
Staatlich geprüfte Turnsport-Instruktor/innen  
ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen

**Zeitplan:**

MODUL 1			
<b>FR, 28.02.</b>	<b>ÖFT Büro</b> Schwarzenbergplatz 10/3 1040 Wien	18:00 – 20:30 Uhr	<b>Kurseröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• RG Theorie Ballett</li> </ul>
<b>SA, 29.02.</b>	<b>BLZ RG Wien Stadlau</b> Dr. Otto-Neurath-Gasse 5 1220 Wien	09:30 – 10:30 Uhr	<b>RG Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ballett</li> </ul>
		10:45 – 11:00 Uhr	<b>RG Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmen</li> <li>• Körpertechnik I Sprünge</li> <li>• Körpertechnik II Balance</li> </ul>
		11:00 – 11:45 Uhr	
		12:00 – 12:45 Uhr	
		13:30 – 14:15 Uhr	<b>RG Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Körpertechnik III Rotationen</li> </ul>
		15:30 – 16:15 Uhr	<b>RG Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Körpertechnik I - III</li> </ul>
16:15 – 17:00 Uhr 17:15 – 18:00 Uhr			
<b>SO, 01.03.</b>	<b>BLZ RG Wien Stadlau</b> Dr. Otto-Neurath-Gasse 5 1220 Wien	10:00 – 11:15 Uhr	<b>RG Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwärmen</li> </ul>
		11:15 – 12:00 Uhr	<b>RG Theorie &amp; Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gerätechnik Seil Reifen Ball Keulen Band</li> </ul>
		12:30 – 13:15 Uhr	
		13:15 – 14:00 Uhr	
		14:15 – 15:00 Uhr	
		15:00 – 15:45 Uhr	
		15:45 – 16:00 Uhr	



MODUL 2			
SA, 28.03	BLZ RG Wien Stadlau Dr. Otto-Neurath-Gasse 5 1220 Wien	10:00 – 12:00 Uhr	<b>RG Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wertungsvorschriften</li> <li>• Wettkampfprogramm</li> </ul>
		12:30 – 15:30 Uhr	<b>RG Theorie &amp; Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Choreographie &amp; Musik</li> <li>• Gruppe</li> </ul>
		16:00 – 18:00 Uhr	<b>RG Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppe</li> </ul>
SO, 29.03	BLZ RG Wien Stadlau Dr. Otto-Neurath-Gasse 5 1220 Wien	10:00 – 11:00 Uhr	<b>RG Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prüfung</li> </ul>
		11:15 – 14:00 Uhr	<b>RG Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prüfung</li> </ul>

**Betreuungs-  
Zielgruppe:**

Anfänger/innen, mäßig Fortgeschrittene im Alter von 6 bis 13 Jahre.  
Gymnast/innen der Kinder- bis Jugendklassen.

**Kursziel:**

Den Absolvent/innen des Übungsleiter-Kurses Rhythmische Gymnastik werden die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um Rhythmische Gymnastik bis zur Teilnahme an nationalen Meisterschaften zu trainieren.

**Voraussetzung:**

Für die Teilnahme ist ein erfolgreich abgeschlossenes **ÖFT-Übungsleiter-Basismodul** oder eine abgeschlossene ÖFT-Übungsleiter- oder höherwertige Ausbildung in einer anderen Turnsportart notwendig.

**Mindestalter:**

Die Teilnahme ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.



## Inhalt/Kursziel:

## Spezifische Theorie und Praxis

- Methodische Wege zur Erlernung körper-u. gerätetechnischer Elemente und Schwierigkeiten
- Einzel und Gruppe
- Aufbau von Kompositionen

## Mitzubringen

Handgeräte

Kursunterlagen (sind auf ÖFT-Homepage zum Downloaden und/oder selbst mitzubringen):

- ÖFT-Wettkampfprogramm 2020 RG
- ÖFT-Reglement 2020 RG
- Code of Points  
<https://www.gymnastics.sport/site/rules/rules.php#5>
- Schreibutensilien
- Sportbekleidung, Sportschuhe für die Halle geeignet

## Anmeldung:

Diese muss **bis zum 25.2. 2020 (Spezialmodul 1) und bis zum 01.03.2020 (Spezialmodul 2)** ausschließlich über das ÖFT-Online-Meldeportal <https://oeft.navportal.at/anmeldung/> erfolgen.

## Kosten:

**EUR 130,- pro Person und Modul**

Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden.

Eine allenfalls benötigte Unterkunft, sowie Verpflegung wird von den Teilnehmer/innen selbst organisiert.

## Kursleitung:

**Gabriela Welkow-Jusek**, ÖFT-Sportdirektorin RG

## Referent/inn/en:

Hoch qualifizierte Spezialist/innen und erfahrene Kursleiter/innen aus dem ÖFT-Referentenpool, u. a. Nationaltrainerin Luchia Egermann, Ass. Trainerin





## Prüfung:

Ksenia Grigorian, Choreograf Robert Hewitt und FIG-Brevet-Trainerin Gabriela Welkow-Jusek

Diese besteht aus einer schriftlichen Prüfung und einer praktischen 10-minütigen Prüfungslektion.

Den Titel „**Übungsleiter/in in Rhythmischer Gymnastik**“ erhalten nur jene Teilnehmer/innen, die alle 3 Module absolviert und die Prüfung bestanden haben.

## Storno:

bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als **eine Woche vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30% des Kursbeitrages** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert**.

## Haftung/Versicherung:

Es wird jeder/m Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Versicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

## Nähere Information:

Bei der Leiterin der ÖFT-Akademie,  
**Nina-Katharina Schurian** [nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at)  
Tel. 01 5055179-14

Sportdirektorin Rhythmische Gymnastik,  
**Gabriela Welkow-Jusek**, [gabriela.welkow@oeft.at](mailto:gabriela.welkow@oeft.at),  
Tel. 0680 215 69 91

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Leitung ÖFT-Akademie