



## Kick-Off-Wochenende

18.-19. Jänner 2020 in Steyr

<b>Veranstaltungs-ID:</b>	<b>20-15003</b>
<b>Austragungsort:</b>	<b>Turnverein Steyr 1861</b> Fachschulstraße 1, 4400 Steyr
<b>Zeitplan:</b>	<b>Samstag:</b> <b>Qualifikationswettkampf:</b> 9:30 Uhr - 13:00 Uhr <b>Sportpsychologie mit Andrea Engleder</b> (nur für Kadermitglieder): 14:00-17:00 Uhr <b>Trainer und Instrukorenmeeting:</b> 19:00-22:00 Uhr <b>Stabilisationstraining für den Nachwuchskader:</b> 19:00-20:00 Uhr <i>Der Elitekader kann ebenfalls am Meeting teilnehmen!</i>  <b>Sonntag:</b> <b>Kampfrichterschulung; inkl. Möglichkeit der D-Prüfung:</b> 09:00-13:00 Uhr parallel dazu wird die Konditionsüberprüfung der KaderathletInnen durchgeführt.
<b>Gesamtleitung:</b>	<b>Mag. Ingrid Hemedinger</b> , Sportdirektorin Trampolinspringen <a href="mailto:Ingrid.hemedinger@oeft.at">Ingrid.hemedinger@oeft.at</a>
<b>Anmeldungen:</b>	Anmeldung über die <b>ÖFT-Meldeplattform</b> unter: <a href="https://oeft.navportal.at/anmeldung">https://oeft.navportal.at/anmeldung</a>
<b>Kosten:</b>	Die Teilnahme für die <b>Kondtionsprüfung/Kader-Kick-off</b> , sowie die <b>social-media-Schulung</b> und das <b>Trainer- und Instrukorenmeeting</b> ist kostenlos. Für die <b>Kampfrichterschulung</b> ist eine Kursgebühr von <b>30,- Euro</b> zu entrichten.



## Inhalt:

### **Qualifikationswettkampf: EM/WM**

*Teilnahmeberechtigt sind alle ÖFT-Kadermitglieder*

**Aufbau:** 09:00 Uhr

**Einspringen:** 09:30-10:30 Uhr

**Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr

Der Wettkampf wird im **Modus 2 Pflichten und 3 Küren** durchgeführt; die Pausenlängen zwischen den einzelnen Übungen werden situationspezifisch mit Rücksprache der Aktiven gestaltet.

### **Konditionsüberprüfung/Kader Kick-Off:**

Die **verpflichtende Konditionsüberprüfung** findet am Sonntagvormittag statt. Der Weiteren wird Organisatorisches besprochen und der/die AthletInnen sprecherIn 2020 gewählt. Nominierungen sind ab sofort möglich und an die Sportdirektion zu richten.

Da die Teilnahme für die **KaderathletInnen verpflichtend** ist, ist keine gesonderte Anmeldung erforderlich. Sollte es außerordentliche Gründe geben, die die Teilnahme eines/-r Athleten/-in verhindern, bitte um Kontaktaufnahme mit der Sportdirektion.

### **Trainer und Instruktoorenmeeting:**

*Die Teilnahme ist für alle Interessenten aus der Sparte offen.*

- Budget 2019/2020 ein Überblick, Selbstbehalte
- Termine 2020, Staatsmeisterschaften, Alpencup 2020
- Reglemente ab 2021 – Anpassungen in Österreich
- YOG, World Games
- Schulsportmodelle
- Instruktor 2020/2021
- Cupfinale 2018 und 2019
- Anfalliges

### **Kampfrichterfortbildung:**

- Besprechung der Key-Points des aktuellen und kommenden Reglements.
- Wertungs-Praxis: Haltung und Schwierigkeiten

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**

AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079

www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



**Anreise, Unterkunft  
Verpflegung:**

- Möglichkeit zur D-Prüfung  
*Die Kampfrichterschulung ist für alle Kampfrichter mit gültiger ÖFT-Kampfrichterlizenz, sowie ÖFT-Übungsleiter zugänglich.*  
Sie kann auch als Lizenzverlängerung für Übungsleiter, Instruktoren und Trainer verwendet werden.

**Stornobedingungen:**

Anfahrts-, Unterkunfts-, und Verpflegungskosten sind selbst zu tragen. Es besteht die Möglichkeit zu günstigen Konditionen in der Turnhalle zu übernachten.

**Haftung, Versicherung:**

Es wird jedem/-r TeilnehmerIn empfohlen eine adäquate Unfallversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

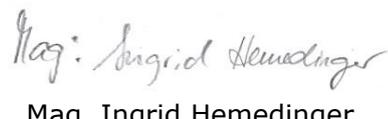
**Nähere Informationen:**

Bei der **Sportkoordinatorin Ines-Katharina Jahn**  
[ines.jahn@oeft.at](mailto:ines.jahn@oeft.at)  
01 5055179-11  
oder  
bei der **Sportdirektorin für Trampolinspringen Ingrid Hemedinger**, [ingrid.hemedinger@oeft.at](mailto:ingrid.hemedinger@oeft.at)

**Wir wünschen ein erfolgreiches Wochenende!**  
**Österreichischer Fachverband für Turnen**

  
Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

  
Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

  
Mag. Ingrid Hemedinger  
Sportdirektorin Trampolin

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**  
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079  
[www.oeft.at](http://www.oeft.at) | [office@oeft.at](mailto:office@oeft.at) | Tel. +431 5055179