

"ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung"

Basismodul

10.-11. Februar 2020 in Salzburg

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen beginnt mit einem "spartenübergreifenden" Basismodul, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren "spartenspezifischen" Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als "geprüfter ÖFT-Übungsleiter" erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungs-system**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am "Beginn der Reise" steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter für Turnen, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Turn-Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

Kurs-ID: 20-29002

Durchführungsort: Sportzentrum Mitte

5020 Salzburg, Ulrike-Gschwandtner-Straße 6



Organisator: Die Turnakademie Graz

Schörgelgasse 68a, 8010 Graz

Zeitplan Basismodul: Montag, 10. Februar, 13:00 – 20:00 Uhr

Dienstag, 11. Februar, 09:00 - 18:00 Uhr

20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl.

theoretischer Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe: Alle Personen, die die erste "Lizenz zum

Unterrichten" in einer der Sparten des ÖFT

erhalten möchten.

Mindestalter: Die Teilnahme am Basismodul, sowie am

Spezialmodul und an deren Prüfung ist ab 15.

Geburtstag möglich. Eine ÖFT-

Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab

dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen

werden.

Betreuungs-Zielgruppe: Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig

Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend

Kinder und Jugendliche

Inhalt/Kursziel: Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit,

Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination;

Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische

Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung

in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen

und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in

Österreich, rechtliche Aspekte (z.B.

Haftungsfragen).



Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in

Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizin, Erste Hilfe: Grundlagen. **Pädagogik**: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Referent/inn/en: Dagmar Angerbauer, Msc., Jörg Christandl, Florian Wadl

Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen

Spezialmodulen 1 und 2.

Anmeldung: Diese muss bis zum 30.1.2020 über das ÖFT-

Online-Meldeportal erfolgen.

Kosten: 130,- Euro pro Person

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst

organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom

Kurs werden keine Kosten refundiert.



Haftung/Versicherung: Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen,

eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Kursleitung: Jörg Christandl

> j.christandl@gmail.com, +43 699 13742716

Nähere Information: Bei der Leitung der ÖFT-Akademie

Nina-Katharina Schurian,

nina.schurian@oeft.at, Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder

Lansedes

Präsident

Mag. Robert Labner

∕Generalsekretär

Sina-h. Schis Nina-Katharina Schurian Leitung ÖFT-Akademie