



# TrainerInnen-Workshop Sportakrobatik Choreographie

4. April 2020 in St. Pölten

**Kurs-ID:**

20-24011

**Durchführungsort:**

**Sportzentrum Niederösterreich**

Dr. Adolf Schärf-Straße 25, 3100 St. Pölten  
Treffpunkt Seminarraum im Haus des Sports (erstes  
Gebäude rechts geradeaus im EG)

**Gültige ÖFT-Lizenz-  
Verlängerung für:**

Staatlich geprüfte Sportakrobatik-Instruktor/innen  
ÖFT-geprüfte Übungsleiter/innen Sportakrobatik

**Zeitplan:**

Samstag 10 bis 16 Uhr

**Inhalt/Kursziel:**

Anforderungen an die Choreographische Gestaltung  
Grundlagen im täglichen Training erarbeiten –  
praktische Übung  
Erstellung von Choreografien – praktische Übung  
Umsetzung von Choreographien in der Praxis – worauf  
kommt es an? - Feedback  
Die Teilnehmer lernen worauf es bei der Gestaltung der  
Choreografie und bei der Umsetzung durch die Aktiven  
wirklich ankommt. Die Inhalte können unabhängig von  
der Leistungsklasse sofort im Trainingsalltag umgesetzt  
werden.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 15. März 2020** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.

**Kosten:**

**EUR 60,- pro Teilnehmender/m TrainerIn**

Anreise und Verpflegung ist nicht enthalten.

**Teilnehmerzahl:**

Die ersten 5 Anmeldungen können mit einem Paar oder Gruppe teilnehmen (idealerweise mind. Jugend 2 oder Offene 2 – Alter und Umsetzungsfähigkeit). Bitte bei der Meldung angeben. Weitere 10 Teilnehmer sind zugelassen.

Mindestteilnehmer: 8

**Kursleitung und Referentin:**

Kornelia Kozyga  
Trainerin Elite mit EM/WM-Teilnahmen,  
FIG-Academy, AKRO-TK

**Nähere Information:**

Bei **Nina-Katharina Schurian**,  
Leiterin der ÖFT-Akademie, [nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at),  
Tel. 01 5055179

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Leitung der ÖFT-Akademie