



„ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung“ Basismodul

5. – 6. September 2020 in Villach

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten ÖFT-Übungsleitern anderer Sparten weggelassen werden.

Kurs-ID:

20-29014

Durchführungsort:

Villacher Turnverein 1864

Gerbergasse 39
9500 Villach

Zeitplan:

Samstag 10:30-19:30 Uhr
Sonntag 09:00-18:00 Uhr

18 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung



Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

Mindestalter:

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizin: Grundlagen

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Referent/inn/en:

Jörg Christandl
Nina Steiner, BSc.
Florian Wadl

Prüfung:

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Modulen 2 und 3.



Anmeldung:

Diese muss **bis zum 15.8.2020** über das [ÖFT-Online-Meldeportal](#) erfolgen.

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als drei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem/r Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Kursleitun, Ansprechperson vor Ort:

Florian Wadl

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie