ÖFT-Akademie



"ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung" Online Basismodul

18. - 19. Juli 2020

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem "spartenübergreifenden" Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren "spartenspezifischen" Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als "geprüfter ÖFT-Übungsleiter" erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungs-system**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am "Beginn der Reise" steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.

Kurs-ID: 20-29015

Zeitplan: Samstag 09:30 bis Sonntag 19:30 Uhr

18 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer

Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe: Alle Personen, die die erste "Lizenz zum Unterrichten"

in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

ÖFT-Akademie

Betreuungs-Zielgruppe:



Mindestalter: Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung

ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und

Jugendliche.

Inhalt/Kursziel: Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit,

Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und

Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und

Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in

Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizinische Grundlagen

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen

von Methodik und Didaktik.

Referent/inn/en: Dagmar Angerbauer, MSc.

Jörg Christandl

Florian Wadl

Prüfung: Die Prüfung erfolgt wie der Vortrag über ein Online-

Tool, zu welchem alle TeilnehmerInnen am Sonntag vor

Prüfungsbeginn einen Einladungslink erhalten.

Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag

nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Anmeldung: Diese muss bis zum 4. Juli 2020 über das ÖFT-

Online-Meldeportal erfolgen.

Eine Veranstaltung des:

ÖFT-Akademie



Kosten: EUR 130,- pro Person

Storno: Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung

notwendig. Sollte diese $\mathbf{sp\ddot{a}ter}$ als \mathbf{zwei} Wochen \mathbf{vor}

Kursbeginn beim ÖFT einlangen, wird eine

Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden

keine Kosten refundiert.

Kursleitung: Jörg Christandl,

j.christandl@gmail.com

Nähere Information: Bei der Leitung der ÖFT-Akademie

Nina-Katharina Schurian,

nina.schurian@oeft.at, Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder Präsident

Mag. Robert Labner Generalsekretär Nina-Katharina Schurian Leitung der ÖFT-Akademie

Dina- 4. Schie