



# ÖFT-Übungsleiter- Ausbildung

## Basismodul

8. - 9. August 2020 in Wattens

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von **zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung** wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter für Turnen, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Turn-Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Geprüften weggelassen werden. Das erleichtert es sehr, sich zusätzlich Kompetenz und Qualifikation zu sichern.

**Kurs-ID:**

20-29016

**Durchführungsort:**

**Turnverein Wattens**  
Albert Troppmair Weg 2, 6112 Wattens

**Organisator:**

**ÖTB Turnakademie**  
Linzerstrasse 80a, 4050 Traun

### In Zusammenarbeit

mit dem Österreichischen Turnerbund  
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4  
E-Mail: tak@oetb.at  
<http://oetb.at/lehrgaenge/>  
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**  
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079  
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



**Zeitplan Basismodul:**

Samstag 10:00 – 19:30  
Sonntag 09:00 – 16:00

**Teilnehmer-Zielgruppe:**

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.

**Mindestalter:**

Die Teilnahme am Basismodul, sowie am Spezialmodul und an deren Prüfung ist ab 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiterausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Betreuungs-Zielgruppe:**

Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche

**Inhalt/Kursziel:**

**Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

**Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

**Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

**Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

**Sportmedizin:** Grundlagen

**Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Referent/inn/en:**

Jörg Christandl, Nina Steiner, BSc.,  
Florian Wadl

**Prüfung:**

Das Basismodul muss mit einer schriftlichen theoretischen Prüfung abgeschlossen werden, die direkt nach Kursende durchgeführt wird. Die bestandene Basismodul-Prüfung ist

**In Zusammenarbeit**

mit dem Österreichischen Turnerbund  
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4  
E-Mail: tak@oetb.at  
<http://oetb.at/lehrgaenge/>  
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**  
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079  
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



Voraussetzung für die Teilnahme an den spartenspezifischen Spezialmodulen 1 und 2.

**Anmeldung:**

Diese muss bis zum **18. Juli 2020** über das Online-Meldeportal des ÖFT unter <https://www.oeft.at/de/termine/oeft-akademie> erfolgen.

**Kosten:**

**130,- Euro** pro Person

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inne/n ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **später als drei Wochen vor dem Modul** beim ÖTB/ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Haftung/Versicherung:**

Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖTB als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

**Kursleitung:**

**Jörg Christandl**  
j.christandl@turnakademie.at,  
+43 699 13742716

**Nähere Information:**

Bei der ÖTB Turnakademie  
**Bernadette Rumetshofer**  
tak@oetb.at,  
Tel. 07229 65224

**In Zusammenarbeit**

mit dem Österreichischen Turnerbund  
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4  
E-Mail: tak@oetb.at  
<http://oetb.at/lehrgaenge/>  
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**  
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079  
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Leitung ÖFT-Akademie

Peter Ritter  
ÖTB Bundesobmann

Ing. Peter Hametner  
ÖTB Bundesgeschäftsführer

#### In Zusammenarbeit

mit dem Österreichischen Turnerbund  
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4  
E-Mail: tak@oetb.at  
<http://oetb.at/lehrgaenge/>  
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:

**Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)**  
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079  
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179