



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen

Spezialmodule 1+2

6. – 7. März 2021 in Steyr

20. – 21. März 2021 in Steyr

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Die ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung, welche **ab 1. Januar 2021** für die Ausstellung einer **ÖFT-C-Lizenz** vorausgesetzt wird, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** erforderlich. (Siehe **ÖFT-Ausbildungs- und Lizenz-Reglement**).

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.



| | |
|-------------------------------|--|
| Kurs-ID: | 20-24021 |
| Durchführungsort: | Turnverein Steyr 1861 Fachschulstraße 1, 4400 |
| Zeitplan: | Samstag 09:00 bis Sonntag 16:00 |
| Teilnehmer-Zielgruppe: | Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten. |
| Mindestalter: | Die Teilnahme ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden. |
| Betreuungs-Zielgruppe: | Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche. |
| Inhalt/Kursziel: | <p>Geräteaufbau und Sicherheit: Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining</p> <p>Theoretische Grundlagen: Trampolinspringen als Wettkampfsport, Sprungbezeichnungen, Reglement, Pflichtübungen</p> <p>Turnerische Grundausbildung: Rollen, Räder, Handstände, Minitramp</p> <p>Landungsarten am Trampolin: Sitz, Bauch, Rücken Salto vorwärts und rückwärts</p> <p>Geräteaufbau und Sicherheit: Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining Salto vw. und rw. Salto rw. Gebückt und gestreckt, Salto vorwärts mit ½ Schraube (Barani) gehockt, gebückt und gestreckt. Theoretische Grundlagen</p> <p>Salto vw. und rw.: spezielle Biomechanik, spezielles Krafttraining, spezielles Dehnen.</p> |



Referent/inn/en:

**Mag. Ingrid Hemedinger
Stefan Engl, BEd.**

Prüfung:

Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden übernommen. Für einen positiven Abschluss der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen müssen beide Spezialmodule besucht werden. Teilnehmer*innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel ÖFT-Übungsleiter*in für Trampolinspringen. Für einzelne absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 23.02.2021 im Meldeportal des ÖFT** erfolgen.

Kosten:

EUR 130,- pro Person und pro Modul
Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung:

Es wird jedem/r Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

**Kursleitung und
Ansprechperson vor Ort:**

Mag. Ingrid Hemedinger
Sportdirektorin Trampolinspringen



Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Mag. Ingrid Hemedinger
Sportdirektorin Trampolinspringen