



# ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen

## Spezialmodule 1+2

6. – 7. März 2021 in Steyr

20. – 21. März 2021 in Steyr

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiterkurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- und Trainerausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das Übungsleiter-Basismodul.

Die ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung, welche **ab 1. Januar 2021** für die Ausstellung einer **ÖFT-C-Lizenz** vorausgesetzt wird, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** erforderlich. (Siehe **ÖFT-Ausbildungs- und Lizenz-Reglement**).

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.



<b>Kurs-ID:</b>	<b>20-24021</b>
<b>Durchführungsort:</b>	<b>Turnverein Steyr 1861</b> Fachschulstraße 1, 4400
<b>Zeitplan:</b>	<b>Samstag 09:00 bis Sonntag 16:00</b>
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
<b>Mindestalter:</b>	Die Teilnahme ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
<b>Inhalt/Kursziel:</b>	<p><b>Geräteaufbau und Sicherheit:</b> Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining</p> <p><b>Theoretische Grundlagen:</b> Trampolinspringen als Wettkampfsport, Sprungbezeichnungen, Reglement, Pflichtübungen</p> <p><b>Turnerische Grundausbildung:</b> Rollen, Räder, Handstände, Minitramp</p> <p><b>Landungsarten am Trampolin:</b> Sitz, Bauch, Rücken Salto vorwärts und rückwärts</p> <p><b>Geräteaufbau und Sicherheit:</b> Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining Salto vw. und rw. Salto rw. Gebückt und gestreckt, Salto vorwärts mit ½ Schraube (Barani) gehockt, gebückt und gestreckt. <b>Theoretische Grundlagen</b></p> <p><b>Salto vw. und rw.:</b> spezielle Biomechanik, spezielles Krafttraining, spezielles Dehnen.</p>



**Referent/inn/en:**

**Mag. Ingrid Hemedinger  
Stefan Engl, BEd.**

**Prüfung:**

Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden übernommen. Für einen positiven Abschluss der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen müssen beide Spezialmodule besucht werden. Teilnehmer\*innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel ÖFT-Übungsleiter\*in für Trampolinspringen. Für einzelne absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 23.02.2021 im Meldeportal des ÖFT** erfolgen.

**Kosten:**

**EUR 130,- pro Person und pro Modul**  
Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Haftung/Versicherung:**

Es wird jedem/r Teilnehmer/in dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

**Kursleitung und  
Ansprechperson vor Ort:**

**Mag. Ingrid Hemedinger**  
Sportdirektorin Trampolinspringen



**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**  
**Nina-Katharina Schurian,**  
[nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at),  
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Mag. Ingrid Hemedinger  
Sportdirektorin Trampolinspringen