

An alle Landesverbände, per Email  
" " Mitglieder des Sportausschusses,  
" " Landesfachwarte für Turnen  
"den Bundesfachwart für Turnen, Hans-Peter Farbmacher

## **ASVÖ Fortbildung Turnen**

**Termin:**

**am 1. und 2. Mai 2021**

**Ort:**

**Turnleistungszentrum Kajetan-Sweth-Str. 14, 6020 Innsbruck**

### **A) Spartenübergreifende Fort-/Weiterbildung**

### **B) Spartenspezifische Fort-/Weiterbildung für Turnen:**

#### **Inhalte spartenübergreifende Fort- und Weiterbildung:**

- Physiologie und medizinische Grundlagen
  - Aufbau Zelle
  - Zusammensetzung Muskulatur
  - körperliche Anpassungen an vermehrtes Training
  - etc.
- Stabilisation im Turnsport
  - Stabilisierendes System
  - Training der Stabilisierungsfähigkeit
  - etc.
- Taping im Sport
  - Unterschiede Leukotape / K-Tape
  - Allgemeines zu K-Taping
  - Tapeanlagen in Theorie und Praxis

#### **Inhalte spartenspezifische Fort- und Weiterbildung:**

- Bodenakrobatik
  - Basics: Handstand, Räder und Rondat
  - Aufbau Überschlag, Flic-Flak und Salti (abhängig davon auf welchem Niveau die Teilnehmer/innen arbeiten)
- Grundschwünge an Reck und Stufenbarren
  - Grundschwünge
  - Kippen
  - Abhängig vom Niveau auf welchem die Teilnehmer/innen arbeiten auch weiterführende Elemente

Für alle Inhalte/Elemente gilt:

- Schaffung der körperlichen Voraussetzungen (Beweglichkeit und Kraft)
- Methodik und Technik mit Schwerpunkt auf zukunftsorientierte Basis und gesundheitliche Aspekte

**Kursziele:**

- Auffrischung von Inhalten der ÜL-Ausbildung und Erhöhung der Qualifikation von Trainer/innen
- Verlängerung der ÖFT-Lizenz gemäß ÖFT-Reglement
- Der spezifische Teil des Kurses gilt als spartenspezifische Fortbildung für die Lizenzstufe C Gerätturnen (weiblich und männlich) und die Lizenzstufe B im Kunstturnen männlich. Der allgemeine Teil des Kurses wird als spartenübergreifende Fortbildung für die Lizenzstufen C, B, und A akkreditiert.

**Teilnahmeberechtigt:** ÖFT-Übungsleiter\*innen (oder höherwertige Ausbildung)

Sonstige Interessenten: Mindestalter 16 Jahre;

**Lehrgangsleitung:** BFW Hans-Peter Farbmacher

**Referenten/Trainer:** Für die spartenspezifische Fortbildung: Petr Koudela (Leitung), Kieran Behan (Co-Referent), Johannes Mairoser (Assistenz)  
Für die spartenübergreifende Fortbildung: Bernhard Höller

**Zeitplan:** Samstag, 1. Mai 2021 von 13.00 bis 20.00 (spartenspezifischer Teil)  
Sonntag, 2. Mai 2021 von 09.00 bis 16.00 (spartenübergreifender Teil)

**Unterkunft:** ist nicht inkludiert und muss selbst organisiert werden  
Sobald sich die Corona-Rahmenbedingungen klarer abzeichnen steht Johannes Mairoser (E-Mail: [mairoser.j@gmx.at](mailto:mairoser.j@gmx.at); Tel. 0660-5760570) für Informationen gerne zur Verfügung.

**Lehrgangskosten:** Teilnehmer\*innen aus ASVÖ-Vereinen: je Teilbereich € 20,00 (insgesamt € 40,00).  
Für Teilnehmer/innen aus Vereinen, die nicht dem ASVÖ angeschlossen sind: je Teilbereich € 40,00 (insgesamt € 80,00)

Die Kurskosten sind **nach Erhalt der Einberufung** durch das ASVÖ Bundessekretariat auf das **Konto des ASVÖ** zu überweisen.

**Anmeldungen:** bitte bis **spätestens 31. März 2021** per Mail in Abstimmung mit dem **zuständigen Landesfachwart/in** über den **ASVÖ Landesverband** (für ASVÖ-Mitglieder) an das ASVÖ Bundessekretariat ([office@asvoe.at](mailto:office@asvoe.at)) sowie in Kopie an BFW [hanspeterfarbmacher@gmail.com](mailto:hanspeterfarbmacher@gmail.com)

unter Angabe von: Name, Adresse, Geb.Dat, E-Mail, **Verein**,  
Besondere Wünsche betreffend der Inhalte

Für Rückfragen steht Hans-Peter Farbmacher unter 0664-2124990 zur Verfügung.

*Alle personenbezogenen Daten werden nach den Vorgaben der DSGVO verarbeitet und ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verwendet. Zur Erfüllung gesetzlicher Bestimmungen sind wir dazu verpflichtet, Teilnehmerdaten an den Fördergeber zu übermitteln. Eine darüberhinausgehende Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie im Anhang.*

Mit sportlichen Grüßen

RR Dietrich Sifkovits m.p.  
Vorsitzender Sportausschuss

Mag. Florian Sedy m.p.  
Sportkoordination

## **Datenschutzinformation**

Wir dürfen Sie darüber informieren, dass mit 25. Mai 2018 die EU-Datenschutz- Grundverordnung (DSGVO) gilt. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten sorgfältig und gewissenhaft verarbeiten. Durch die DSGVO ändert sich daran für Sie nichts!

Wir sind allerdings angehalten, erweiterte Verpflichtungen zu übernehmen. Diesen kommen wir gerne nach und dürfen Sie hiermit informieren, dass die von Ihnen zur Verfügung gestellten Anmeldeinformationen (Vor- und Nachname, Wohnadresse, Telefonnummer, E-Mail, Geburtsdatum und Verein) ausschließlich zum Zwecke Ihrer Teilnahme am Lehrgang des ASVÖ verarbeitet werden.

Bei unseren Lehrgängen werden unter Umständen auch Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentationszwecke und Öffentlichkeitsarbeit (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können. Mit der Teilnahme am Lehrgang, nehmen Sie zur Kenntnis, dass möglicherweise auch Ihre personenbezogenen Daten für diese Zwecke verwendet werden.

Die Daten werden sicher verwahrt und nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn es ist für die Lehrgangsteilnahme oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtungen erforderlich. In diesem Fall bedienen wir uns nur Partnern und Auftragsverarbeitern, die hinreichend Garantien dafür bieten, dass auch sie die technischen und organisatorischen Anforderungen der DSGVO in Bezug auf die Datenverarbeitung einhalten.

Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft über Ihre bei uns verarbeiteten Daten, deren Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Datenverarbeitung sowie ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung der Daten und das Recht auf Datenübertragbarkeit, sofern nicht eine gesetzliche Verpflichtung bzw. ein berechtigtes Interesse des ASVÖ dagegensprechen. Diese Rechte können Sie unter [datenschutz@asvoe.at](mailto:datenschutz@asvoe.at) geltend machen. Wenn Sie glauben, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt, wenden Sie sich bitte zunächst an uns, wir nehmen Ihr Anliegen sehr ernst. Sie haben aber auch das Recht, sich bei der Datenschutzbehörde zu beschweren.

Nach Erhalt der Einladung/Einberufung ist

### **bei Minderjährigen bis 14 Jahre von den Eltern zu bestätigen**

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

### **bei Jugendlichen von 14 bis 18 Jahre von diesen selbst zu bestätigen**

o Ich bin damit einverstanden, dass bei der Veranstaltung Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden und diese für Dokumentationszwecke und zur Öffentlichkeitsarbeit des ASVÖ (Veröffentlichung in Verbandspublikationen, Website, etc.) verwendet werden.

### **bei Erwachsenen**

o Ich nehme zur Kenntnis, dass bei der Veranstaltung unter Umständen Foto-, Ton- und Filmaufnahmen gemacht werden, die auf Grundlage des berechtigten Interesses des ASVÖ für Dokumentations- und Marketingzwecke (Veröffentlichung in Publikationen, Website, etc.) verwendet werden können.