



„ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung“ **Online-Basismodul**

5. – 7. März 2021

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiter-Kurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das ÖFT-Übungsleiter-Basismodul.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche mit **1. Januar 2021** für den **Erhalt einer ÖFT-C-Lizenz** vorausgesetzt wird, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** erforderlich. (Siehe **ÖFT-Ausbildungs- und Lizenzreglement** unter: <https://www.oeft.at/de/service/downloads#allgemeine-oeft-bestimmungen>)

Wichtig: Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.



Kurs-ID:	21-29005
Zeitplan:	Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Referent/inn/en:	Dagmar Angerbauer , MSc. Jörg Christandl Mag. Florian Wadl , BSc.
Inhalt/Kursziel:	Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. Sportmedizinische Grundlagen Prävention von Gewalt und Missbrauch Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die Prüfung erfolgt wie der Vortrag über das Online-Tool des ÖFT, zu welchem alle TeilnehmerInnen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen Einladungs-Link erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 1. März 2021** über das Meldeprotal des ÖFT erfolgen.

Wir bitten alle TeilnehmerInnen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Ohne diese ist eine Teilnahme am Kurs nicht möglich!

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Kursleitung:

Jörg Christandl,
j.christandl@gmail.com

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie