



## „ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung“ **Online-Basismodul**

**5. – 7. März 2021**

Jede Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen **beginnt mit einem „spartenübergreifenden“ Basismodul**, das mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren „spartenspezifischen“ Modulen und einer kommissionellen Prüfung wird das Zertifikat als „geprüfter ÖFT-Übungsleiter“ erreicht.

ÖFT-Übungsleiter-Kurse sind der **Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem**. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT für Interessierte gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen organisiert. Ganz am „Beginn der Reise“ steht also als Eingangstüre das ÖFT-Übungsleiter-Basismodul.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche mit **1. Januar 2021** für den **Erhalt einer ÖFT-C-Lizenz** vorausgesetzt wird, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** erforderlich. (Siehe **ÖFT-Ausbildungs- und Lizenzreglement** unter: <https://www.oeft.at/de/service/downloads#allgemeine-oeft-bestimmungen>)

**Wichtig:** Wer schon geprüfter ÖFT-Übungsleiter, Turnsport-Lehrwart/Instruktor oder Trainer ist, muss für die **Übungsleiter-Zusatzqualifikation in anderen Sparten** nur noch die spartenspezifischen Module absolvieren. Das Basismodul kann von bereits Zertifizierten weggelassen werden.



<b>Kurs-ID:</b>	<b>21-29005</b>
<b>Zeitplan:</b>	<b>Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr</b> <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
<b>Teilnehmer-Zielgruppe:</b>	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
<b>Mindestalter:</b>	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Eine ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann allerdings erst ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
<b>Betreuungs-Zielgruppe:</b>	Untrainierte/AnfängerInnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
<b>Referent/inn/en:</b>	<b>Dagmar Angerbauer</b> , MSc. <b>Jörg Christandl</b> Mag. <b>Florian Wadl</b> , BSc.
<b>Inhalt/Kursziel:</b>	<b>Trainingslehre:</b> Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. <b>Bewegungslehre und Biomechanik:</b> Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. <b>Organisationslehre:</b> Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). <b>Physiologie:</b> Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. <b>Sportmedizinische Grundlagen</b> <b>Prävention von Gewalt und Missbrauch</b> <b>Pädagogik:</b> Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die Prüfung erfolgt wie der Vortrag über das Online-Tool des ÖFT, zu welchem alle TeilnehmerInnen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen Einladungs-Link erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

**Anmeldung:**

Diese muss **bis zum 1. März 2021** über das Meldeprotal des ÖFT erfolgen.

*Wir bitten alle TeilnehmerInnen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Ohne diese ist eine Teilnahme am Kurs nicht möglich!*

**Kosten:**

**EUR 130,- pro Person**

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Kursleitung:**

**Jörg Christandl,**  
[j.christandl@gmail.com](mailto:j.christandl@gmail.com)

**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**  
**Nina-Katharina Schurian,**  
[nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at),  
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Leitung der ÖFT-Akademie