ÖFT-Akademie

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(Trainer C-Lizenz)

Gerät- und Kunstturnen m/w

Spezialmodule 1 und 2

25. bis 27. Juni 2021 und
02. bis 04. Juli 2021 in Villach

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen:

ÖFT-Übungsleiter-Kurse bilden den Einstieg in das qualifizierte ÖFT-Ausbildungs- und Lizenzsystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatliche Instruktor- (Trainer B-Lizenz) und die staatliche Trainerausbildung (Trainer A-Lizenz) organisiert.

Kurs-ID:	21-11006
Durchführungsort:	**Villacher Turnverein** 9500 Villach, Gerbergasse 39
vorl. Zeitplan:	Freitage, 15:00 – 20:00 Uhr, online via Zoom Samstage, 08:00 – 20:00 Uhr, in Präsenz Sonntage, 08:00 – 17:00 Uhr, in Präsenz
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter/innen in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner/innen Gruppe übernehmen (wollen).

In Zusammenarbeit
mit dem Österreichischen Turnerbund
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4
E-Mail: tak@oetb.at
http://oetb.at/lehrgaenge/
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

ÖFT-Akademie

Voraussetzung:	Ein erfolgreich abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiter-Basismodul ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Mindestalter:	Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Inhalt/Kursziel:	**Spezifische Theorie und Praxis:** Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt. **Leistungsvoraussetzungs-Training in allen möglichen Varianten:** im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr. **Boden:** Rollformen, Rad, Rondat, Überschlag. **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung, Hocke, Überschlag. **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette. **Reck/Stufenbarren**: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr. **Barren:** Grundlagen, Schwingen im Stütz, Rolle, Oberarmstand und mehr. **Schwebebalken:** Haltungsschulung, einfache Drehungen, Sprünge, Rolle, Handstand, Rad **Pauschenpferd**: Grundlagen, Spreizen und Schwingen, Vorbereitung Kreisflanken **Ballett:** Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge
Referent/inn/en:	Erstklassige Spezialist/inn/en und erfahrene Kurslehrer/inn/en aus dem Referentenpool des ÖFT.

In Zusammenarbeit
mit dem Österreichischen Turnerbund
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4
E-Mail: tak@oetb.at
http://oetb.at/lehrgaenge/
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

ÖFT-Akademie

Prüfung:	Den Titel **„ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen für Turnerinnen oder Turner"** erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.
Anmeldung:	Diese muss **bis zum 18.06.2021** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.
Kosten:	**Für eine komplette ÜL-Ausbildung Turnerinnen <u>ODER</u> Turner: EUR 260,- pro Person** Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer/inn/en ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.
Mindestteilnehmerzahl:	**12** Teilnehmer/innen für **ÜL-Gerätturnern weiblich** **12** Teilnehmer/innen für **ÜL-Gerätturnen männlich**
Storno:	Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach dem Meldeschluss am 18. Juni 2021** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten rückerstattet**.
Haftung/Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

In Zusammenarbeit
mit dem Österreichischen Turnerbund
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4
E-Mail: tak@oetb.at
http://oetb.at/lehrgaenge/
ZVR-Nr.: 46 96 34 927

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

Sars-CoV-2:

Die Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!

Während des Kurses sind von allen Teilnehmer/innen **FFP2-Masken** zu tragen.

Es muss während der gesamten Kursveranstaltung ein **negativer Test** (Antigen-Schnelltest oder PCR-Test) **auf das Sars-CoV-2-Virus vorgewiesen werden können**, der **nicht älter als 48 Stunden** sein darf.

Das Einhalten des Mindestabstands ist zu jedem Zeitpunkt zu beachten!

Kursleitung:

Jörg Christandl, lokale Organisation und Kursleitung, j.christandl@turnakademie.at
Tel. 0699 13742716

Nähere Information:

Bei **Nina-Katharina Schurian**, Leiterin der ÖFT-Akademie, nina.schurian@oeft.at
Tel. 01 5055179-14

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Eva Pöttschacher
Sportdirektorin Kunstturnen w.

Peter Ritter
ÖTB Bundesobmann

In Zusammenarbeit
mit dem Österreichischen Turnerbund
Tel.: 07229 / 65224; Fax: 07229/65 224 - 4
E-Mail: tak@oetb.at
http://oetb.at/lehrgaenge/
ZVR-Nr.: 46 96 34 927