



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(Trainer-C-Lizenz)

Trampolinspringen

Spezialmodule 1+2

6. – 7. November 2021 in Steyr

4. – 5. Dezember 2021 in Steyr

Jede **Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter*in**.

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer -Ausbildungen organisiert.

Die ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits zertifizierte ÖFT-Übungsleiter*innen, Turnsport-Instruktor*innen oder Turnsport-Trainer*innen können ohne Absolvierung eines Basismoduls direkt in die ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2 einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.



Kurs-ID:	21-15006
Durchführungsort:	Turnverein Steyr 1861 Fachschulstraße 1, 4400
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendetem 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem vollendetem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfängerinnen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Inhalt/Kursziel:	<p>Geräteaufbau und Sicherheit: Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining</p> <p>Theoretische Grundlagen: Trampolinspringen als Wettkampfsport, Sprungbezeichnungen, Reglement, Pflichtübungen</p> <p>Turnerische Grundausbildung: Rollen, Räder, Handstände, Minitramp</p> <p>Landungsarten am Trampolin: Sitz, Bauch, Rücken Salto vorwärts und rückwärts</p> <p>Geräteaufbau und Sicherheit: Sicherstellung am Gerät, Arbeiten mit der Schiebematte, Sturztraining Salto vw. und rw. Salto rw. Gebückt und gestreckt, Salto vorwärts mit ½ Schraube (Barani) gehockt, gebückt und gestreckt.</p> <p>Theoretische Grundlagen Salto vw. und rw.: spezielle Biomechanik, spezielles Krafttraining, spezielles Dehnen.</p>



Referent/inn/en:

Mag. Ingrid Hemedinger

Prüfung:

Der Praxisteil der Prüfung wird im Rahmen der jeweiligen Module von den Vortragenden übernommen. Für einen positiven Abschluss der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Trampolinspringen müssen beide Spezialmodule besucht werden. Teilnehmer*innen, die die Prüfung bestanden haben, erhalten den Titel ÖFT-Übungsleiter*in für Trampolinspringen. Für einzeln absolvierte Module kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 23.10.2021 im Meldeportal des ÖFT** erfolgen.

Kosten:

EUR 130,- pro Person und pro Modul

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als drei Wochen vor Kursbeginn** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Haftung/Versicherung:

Es wird allen Teilnehmer*innen dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Kursleitung:

Mag. Ingrid Hemedinger

Sportdirektorin Trampolinspringen

E-Mail: ingrid.hemedinger@oeft.at



Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Mag. Ingrid Hemedinger
Sportdirektorin Trampolinspringen