



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(Trainer C-Lizenz) **Sportakrobatik**

Spezialmodule 1+2

Spezialmodul 1: Online-Theoriemodul

Spezialmodul 2: Präsenz-Praxismodul

Jede **Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter*in.**

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT **gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien** die **staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** verpflichtend erforderlich.

Bereits zertifizierte ÖFT-Übungsleiter*innen, Turnsport-Instruktor*innen oder Turnsport-Trainer*innen können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.

**Termine:**

Die Kombination aus Theorie- und Praxismodul kann aus folgenden Terminen ausgewählt werden. Wichtig für die Teilnahme am Praxismodul ist die bereits erfolgte Absolvierung des Online-Theoriemoduls.

Spezialmodul 1 (Online Theoriemodul)

Termin 1 (21-24010): 11.09.2021

Termin 2 (21-24011): vorauss. 17.10.2021

Spezialmodul 2 (Praxismodul)

Termin 1 (21-24012): 17.-19.09.2021 in Graz (ATG)

Termin 2 (21-24013): vorauss. 15.-17.10.2021 in Nenzing, Vorarlberg

Termin 3 (21-24014): vorauss. November 2021 in NÖ

Durchführungsorte:

**Allgemeiner Turnverein Graz
Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz**

Zeitplan:

Theorie: 9 Uhr bis 19:30 Uhr

Praxis: Freitag 16 Uhr bis Sonntag 17 Uhr

Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter*innen in die Sportakrobatik einsteigen möchten, sowie alle, die frisch eine Sportakrobat*innen-Gruppe übernehmen möchten.

Voraussetzung:

Ein erfolgreich abgeschlossenes **ÖFT-Übungsleiter-Basismodul** ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Mindestalter:

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden. Die Zertifizierung erfolgt ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Inhalt/Kursziel:

Den AbsolventInnen dieses Übungsleiter-Kurses Sportakrobatik werden die erforderlichen Kenntnisse



und Fähigkeiten vermittelt, um SportakrobatInnen bis zur Teilnahme an nationalen Meisterschaften zu trainieren. Basis dafür ist das österreichische Nachwuchsprogramm Sportakrobatik.

Folgende Themen werden behandelt:

Trainingslehre, Biomechanik, Physiologie, Regelkunde, Psychologie, Kommunikation, Pädagogik, Erwärmung, Helfen, Sichern, Kraft, Beweglichkeit, Artistik, Choreographie.
weiterführender Trainingsaufbau,
Balance: Top- Positionen, "Motions", Individual-Elemente Balance
Balance: „Base“-Positionen Paare
Balance: Positionen Trios
Tempo: Paare, Trios, Individual

Referent*innen:

Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Kurslehrer*innen aus dem Referentenpool des ÖFT.

Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter für Sportakrobatik**“ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Anmeldung:

Diese muss **bis eine Woche vor dem Theoriemodul** über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.

Kosten:

EUR 260,- pro Person

Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.

Mindestteilnehmerzahl:

8 Personen für die Praxismodule

Mitzubringen:

Folgende Utensilien sind auf der ÖFT-Homepage downzuloaden bzw. mitzubringen:
- Österreichisches Nachwuchsprogramm Sportakrobatik

**Storno:**

- Notizblock
- Sportkleidung inkl. Sportschuhen ohne schwarzer Sohle

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert**.

Haftung/Versicherung:

Es wird allen Teilnehmer*innen dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

Sars-CoV-2:

Die Hygienemaßnahmen zur Ein-dämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!

Während der gesamten Kurs-Veranstaltung gilt die **3-G-Regelung. Während der gesamten Kursveranstaltung ist zusätzlich ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**

Kursleitung:

Theresa Longin (Bundesfachwartin und international geprüfte Kampfrichterin)

Nähere Information:

Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie
nina.schurian@oeft.at
Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

DI Theresa Longin
Bundesreferentin Sportakrobatik