



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

Online-Basismodul

19. – 21. November 2021

Jede **Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter*in.**

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT **gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien** die **staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** verpflichtend erforderlich.

Bereits zertifizierte ÖFT-Übungsleiter*innen, Turnsport-Instruktor*innen oder Turnsport-Trainer*innen können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.



Kurs-ID:	21-29015
Zeitplan:	Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Referent*innen:	Dagmar Angerbauer , MSc. Jörg Christandl Mag. Florian Wadl , BSc.
Inhalt/Kursziel:	Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. Sportmedizinische Grundlagen Prävention von Gewalt und Missbrauch Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool des ÖFT**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 6. November 2021** über das Meldeportal des ÖFT unter:
<https://mein.oeft.at/veranstaltungen/67> erfolgen.

Wir bitten alle TeilnehmerInnen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 5055179-11


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär


Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie