



Leitung:  
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
www.bspa.at/innsbruck



## Österreichische Instruktor/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand: Mag. Michael Mayrhofer      Sekretariat: Stefanie Perkmann      Telefon: +43 512 507 45401      E-Mail: Stefanie.perkmann@bspa.at

LVID:22109

06.07.2021

## Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Trampolinspringen 2022

Die Bundessportakademie Innsbruck veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Fachverband für Turnen eine Ausbildung von Instruktorinnen und Instruktorern für Trampolinspringen.

### Ausbildungsleitung

Mag. Michael Mayrhofer, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: [michael.mayrhofer@bspa.at](mailto:michael.mayrhofer@bspa.at)  
Ingrid Hemedinger, E-Mail: [ingrid.hemedinger@gmail.com](mailto:ingrid.hemedinger@gmail.com)

### Fachverband

Österreichischer Fachverband für Turnen, Schwarzenbergplatz 10, 1040 Wien  
E-Mail: [office@oefat.at](mailto:office@oefat.at)

### Ausbildungsziel

Die Umsetzung des erworbenen sporttheoretischen & -praktischen Wissens in die athletische Grundausbildung und in die Trainingspraxis des Trampolinspringens. Trainingseinheiten im Nachwuchs(leistungs)- & Breitensport systematisch zu planen und pädagogisch-methodisch wirkungsvoll anzuleiten. Selbstständiges Führen und Betreuen von Trainingsgruppen in Vereinen.

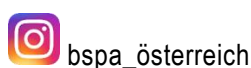
### Ausbildungsaufbau

Es werden athletische Inhalte im Nachwuchs- & Breitensport in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische & -psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSPA unterrichtet. Trainer/inne des Fachverbandes unterrichten das spezifische Konditions- & Techniktraining der Sportart in Theorie und Praxis. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	<b>04.02. – 06.02.2022</b>	Innsbruck
2. Kursteil (BSPA-Modul)	<b>07.02. – 12.02.2022</b>	Innsbruck
3. Kursteil	<b>20.05. – 24.05.2022</b>	Salzburg
4. Kursteil	<b>06.07. – 09.07.2022</b>	Innsbruck
Abschlussprüfung	<b>10.07.2022</b>	Innsbruck

**Genauere Information zum 1. Kursteil erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist grundsätzlich von 8.00 bis 19.00 Uhr.**



## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

**Online Anmeldung:** über die Webpage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **09.07.2021**

Anmeldeschluss: **15.01.2022**

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- **Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist.
- **Abgeschlossene Übungsleiterausbildung des ÖFT Austrian Gymnastics**
- **Überweisung des Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- 

**DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!**

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten; Bücher; Zugang zu Online-Lehr- und Lernportale etc.) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Betrages von **€ 100.-- gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN Trampolinspringen - 22109**

## Abschluss

**Bis zur Abschlussprüfung:**

- ist eine Qualifikation im **Bereich „Erste Hilfe“** durch den erfolgreichen Abschluss eines den **Vorgaben bekannter Rettungseinsatz-organisationen** entsprechenden **Erste-Hilfe-Kurses** im Ausmaß von **mind. 6 Stunden** und **nicht älter als 5 Jahre** (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) vorzulegen.
- ein **20-stündiges Praktikum** im Rahmen eines Vereins, einer Schule oder sonstiger Einrichtung zu absolvieren.

**Abschlussprüfungen:**

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**

Angewandte Trainingslehre

Angewandte Bewegungslehre

Sportbiologie

- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**

Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)

(Sportart)spezifische praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)



bspa\_österreich



BSPA Österreich



## Anrechnungen

Personen, die folgende Bedingungen erfüllen, können sich das gesamte BSPA-Modul anrechnen lassen:

- Abgeschlossene **Instruktor\*innen- und/oder Trainer\*innen-Ausbildung** an einer österr. BSPA (Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben!)
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Sportwissenschaft (oder höher)**
- **Abgeschlossenes Bachelorstudium Lehramt „Bewegung und Sport“ (oder höher)** (Nachweise über ein abgeschlossenes Studium bitte bei der Anmeldung hochladen!)

Die **mündlichen und praktischen Abschlussprüfungsfächer** (siehe Abschluss) werden nicht angerechnet und **müssen absolviert werden**.

Es werden **keine Anrechnungen** von **privaten Fitnessausbildungen oder anderen privaten Institutionen** vorgenommen.

## Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert. Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend dem Sekretariat bekannt zu geben.

Abteilungsvorstand:  
Mag. Michael Mayrhofer

Für den Verband:  
Mag. Ingrid Hemedinger