



# ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(Trainer C-Lizenz) **Sportakrobatik**

## Spezialmodule 1+2

**Spezialmodul 1:** Online-Theoriemodul

**Spezialmodul 2:** Präsenz-Praxismodul

Jede **Übungsleiter-Ausbildung des Österreichischen Fachverbandes für Turnen** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter\*in.**

**ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen** sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT **gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien** die **staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die **Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen** verpflichtend erforderlich.

**Bereits zertifizierte ÖFT-Übungsleiter\*innen, Turnsport-Instruktor\*innen oder Turnsport-Trainer\*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.



## **Termine:**

Die Kombination aus Theorie- und Praxismodul kann aus folgenden Terminen ausgewählt werden. Wichtig für die Teilnahme am Praxismodul ist die bereits erfolgte Absolvierung des Online-Theoriemoduls.

### **Spezialmodul 1 (Online Theoriemodul)**

**Termin 1 (21-24010):** 11.09.2021

**Termin 2 (21-24011):** 3.10.2021

### **Spezialmodul 2 (Praxismodul)**

**Termin 1 (21-24012):** 17.-19.09.2021 in Graz (ATG)

**Termin 2 (21-24013):** 15.-17.10.2021 in Nenzing, Vorarlberg

**Termin 3 (21-24015):** 19. – 21. November 2021 in Krems

## **Zeitplan:**

Theorie: 9 Uhr bis 19:30 Uhr

Praxis: Freitag 16 Uhr bis Sonntag 17 Uhr

## **Teilnehmer-Zielgruppe:**

Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter\*innen in die Sportakrobatik einsteigen möchten, sowie alle, die frisch eine Sportakrobat\*innen-Gruppe übernehmen möchten.

## **Voraussetzung:**

Ein erfolgreich abgeschlossenes **ÖFT-Übungsleiter-Basismodul** ist Voraussetzung für die Teilnahme.

## **Mindestalter:**

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden. Die Zertifizierung erfolgt ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

## **Inhalt/Kursziel:**

Den AbsolventInnen dieses Übungsleiter-Kurses Sportakrobatik werden die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, um SportakrobatInnen bis zur Teilnahme an nationalen Meisterschaften zu trainieren. Basis dafür ist das österreichische



	<p>Nachwuchsprogramm Sportakrobatik. Folgende Themen werden behandelt: Trainingslehre, Biomechanik, Physiologie, Regelkunde, Psychologie, Kommunikation, Pädagogik, Erwärmung, Helfen, Sichern, Kraft, Beweglichkeit, Artistik, Choreographie. weiterführender Trainingsaufbau, Balance: Top- Positionen, "Motions", Individual-Elemente Balance Balance: „Base“-Positionen Paare Balance: Positionen Trios Tempo: Paare, Trios, Individual</p>
<b>Referent*innen:</b>	Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Kurslehrer*innen aus dem Referentenpool des ÖFT.
<b>Prüfung:</b>	Den Titel „ <b>ÖFT-Übungsleiter für Sportakrobatik</b> “ erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.
<b>Anmeldung:</b>	Diese muss <b>bis eine Woche vor dem Theoriemodul</b> über das ÖFT-Online-Meldeportal erfolgen.
<b>Kosten:</b>	<b>EUR 260,- pro Person</b> Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden.
<b>Mindestteilnehmerzahl:</b>	<b>8 Personen für die Praxismodule</b>
<b>Mitzubringen:</b>	Folgende Utensilien sind auf der ÖFT-Homepage downzuladen bzw. mitzubringen: - Österreichisches Nachwuchsprogramm Sportakrobatik - Notizblock - Sportkleidung inkl. Sportschuhen ohne schwarzer Sohle

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten refundiert**.

**Haftung/Versicherung:**

Es wird allen Teilnehmer\*innen dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.

**Sars-CoV-2:**

**Die Hygienemaßnahmen zur Ein-dämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!**

Während der gesamten Kurs-Veranstaltung gilt die **3-G-Regelung. Während der gesamten Kursveranstaltung ist zusätzlich ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.**

**Kursleitung:**

**Theresa Longin** (Bundesfachwartin und international geprüfte Kampfrichterin)

**Nähere Information:**

**Nina-Katharina Schurian**  
Leitung der ÖFT-Akademie  
[nina.schurian@oeft.at](mailto:nina.schurian@oeft.at)  
Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

DI Theresa Longin  
Bundesreferentin Sportakrobatik