



Allgemeiner **TURNVEREIN**  
1889 Vöcklabruck

## Fortbildung Geräteturnen

Veranstalter: ATV Vöcklabruck  
Wann: 28.11.2021  
Wo: Jahnturnhalle Vöcklabruck, Ferdinand-Öttl-Straße 17,  
4840 Vöcklabruck

**Vortragender: Jörg Christandl**

Dauer: 09:30 – ca. 15:00 Uhr (inkl. Mittagspause)

### Programm

vorbereitende Übungen, Methodischer Aufbau und Korrektur typischer Fehler folgender Elemente:

Sprung: Handstandüberschlag  
Reck/StuBa: Kippe, freie Felge, Riesenfelgaufschwung, Riesenfelge  
Barren: Kippe, Stemmen, Handstandschwung (ev. mit Drehung)  
Ringe: Überschlag vw. und rw. (Kugeln und Schleudern)

max. Teilnehmerzahl: 25

**!!Teilnahme nur mit 2G – Nachweis erlaubt!!**

(zusätzlich wird ein PCR-Test empfohlen)

Interessenten aus anderen Vereinen sind herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden!

Kontakt: Astrid Guger, 0664 – 82 99 747

**Kosten: € 60,--/Person (ohne Verpflegung)**