



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung (ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

Online-Basismodul

11. – 13. März 2022

Jede Übungsleiter-Ausbildung (C-Trainer-Ausbildung) des Österreichischen Fachverbandes für Turnen beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter*in (ÖFT-C-Trainer*in)**.

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **vom ÖFT gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte ÖFT-Übungsleiter*innen, Turnsport-Instruktor*innen oder Turnsport-Trainer*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.



Kurs-ID:	22-30001
Zeitplan:	Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Referent*innen:	Dagmar Angerbauer , MSc. Jörg Christandl Mag. Florian Wadl , BSc. Mag. Gerlinde Wörndl , MSc.
Inhalt/Kursziel:	Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination,...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. Sportmedizinische Grundlagen Prävention von Gewalt und Missbrauch Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt über das **Online-Tool des ÖFT**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 4. März 2022** über das Meldeportal des ÖFT unter:
<https://mein.oeft.at/veranstaltungen/145> erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@oeft.at,
Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian
Leitung der ÖFT-Akademie