

Direktion:
MMag. Georg VEITZ
Kadettengasse 19d
A-8041 Graz
www.bspa.at
UID: ATU65437912



Österreichische Trainerausbildung

Sekretariat: Regina Stangl Telefon: +43 5 0248 083 100 Fax: +43 5 0248 083 999 E-Mail: regina.stangl@bspa.at

14.06.2022

Ausschreibung zur Österreichischen Trainergrundausbildung 2023 Winterkurs

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

Ausbildungsleitung

Prov. Abteilungsleiter MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER,
Tel. Nr. 05/0248-083-201, E-Mail: thomas.gutschlhofer@bspa.at

Fachverband

Österreichische Fachverbände

Ausbildungsziel

Das Ziel dieser Ausbildung ist das Erlangen einer umfassenden theoretischen Grundausbildung für das Training, die Betreuung von SportlerInnen und die Vorbereitung auf das auf aufbauende 3. Semester (Spezialsemester). Zusätzlich wird auf die praktische Umsetzung der vermittelten Inhalte großer Wert gelegt. Zu den Schwerpunkten zählen unter anderem die Bereiche Kondition, Koordination, Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung, Anatomie, Sportpsychologie, Ernährung, Biomechanik, Outdoor- und Erlebnispädagogik und Massage.

Zielgruppe

Alle AbsolventInnen der InstruktorInnen Ausbildung

Ausbildungsaufbau

In mehreren Kursblöcken werden den TeilnehmerInnen in Theorie und Praxis Grundkenntnisse zu Training und Betreuung von Sportlern vermittelt.

Ausbildungstermine

KT 1: 16.01. bis 21.01.2023 BSPA Graz-Liebenau

KT 2: 06.03. bis 11.03.2023 BSPA Graz-Liebenau

Semesterprüfungen: 28.03.2023

KT 3: 13.11. bis 18.11.2023 BSPA Graz-Liebenau

KT 4: 11.12. bis 16.12.2023 BSPA Graz-Liebenau

Semesterprüfung: im 4. Kursteil

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz.
www.bspa.at/graz

Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!

Anmeldeschluss

Montag, 12.12.2022. Achtung begrenzte Teilnehmerzahl (30).

Ausbildungsbeginn

Montag, 16. Jänner 2023

Aufnahmebedingungen

- Absolvierte Instruktorausbildung – Kopie des Zeugnisses.
- Ärztl. Attest, welches zum Zeitpunkt des Kursbeginns nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.
- **Während des Kurses muss die Betreuung eines Einzelsportlers bzw. einer Mannschaft im Ausmaß von 30 Stunden erfolgen.**

Anwesenheitspflicht/Anrechenbarkeiten

Anrechenbarkeiten (bei absolviertem Sport- oder Medizinstudium etc.) bezüglich der Anwesenheit und Prüfungsteilnahme müssen persönlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn mit der Kursleitung gegen Vorlage der entsprechenden Zeugnisse abgeklärt werden.

Ausrüstung

Schreibutensilien, Dinge des persönlichen Bedarfs und Sportausrüstung für Halle (helle Sohle) und Freigelände, Herzfrequenzmessgerät, Regenbekleidung und Laptop (wenn vorhanden).

Abschlussprüfung

Im Laufe des Kurses wird in allen theoretischen Fächern eine schriftliche oder mündliche Prüfung (Semesterprüfung) abgenommen. Die Praxis wird mit einem Lehrauftritt überprüft.

Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 50,-- verpflichtend bis spätestens 02.01.2023** auf das Konto der BSPA Graz **PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

Ohne rechtzeitige Einzahlung ist eine Teilnahme an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!
Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.

Unterkunft und Verpflegung

Ist selbst zu organisieren.

Sonstiges

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.

MMag. Georg VEITZ eh.
Direktor

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.
Prov. Abteilungsleiter

TRAINER GRUNDKURS 2023

WINTERKURS

ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: geb. am:
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.
Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden !

.....
Datum

.....
Unterschrift/Arztstempel