ÖFT-Akademie

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

Gerät- und Kunstturnen w/m

Spezialmodule 1 und 2

9. – 11. September 2022 in Salzburg
4. – 6. November 2022 in Salzburg

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiter-Kurse bilden den Einstieg in das qualifizierte ÖFT-Lizenzsystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatliche Instruktor- (Trainer B-Lizenz) und die staatliche Trainerausbildung (Trainer A-Lizenz) organisiert.

Kurs-ID:	22-11003
Durchführungsort:	**Sport- und Musik-RG** Akademiestraße 21 5020 Salzburg
Zeitplan:	Freitag jeweils 17:30 – 22:00 Uhr (ev. online) Samstag jeweils 09:00 – 20:00 Uhr Sonntag jeweils 09:00 – 15:00 Uhr (einschließlich Theorieprüfung und praktischer Lehrauftritt)
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter*innen (ÖFT-C-Trainer*innen) in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner*innen Gruppe übernehmen (wollen).

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

ÖFT-Akademie

Voraussetzung:	Ein erfolgreich **abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiter-Basismodul** ist Voraussetzung für die Teilnahme.
Mindestalter:	Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Inhalt/Kursziel:	**Spezifische Theorie und Praxis:** Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt. **Leistungsvoraussetzungstraining** in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr. **Boden:** Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flick-Flack. **Sprung:** Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag. **Minitrampolin:** Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette. **Reck/Stufenbarren:** Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr. **Schwebebalken**: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge…etc.
Referent*innen:	Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Referentenpool des ÖFT.
Prüfung:	Den Titel **„ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen weiblich/männlich"** erhalten nur jene, die alle drei Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben. Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.
Anmeldung:	Diese muss **bis zum 10.08.2022** über die ÖFT Meldeplattform (oeft.at) erfolgen.
Kosten:	**EUR 260,- pro Person**

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

	Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden
Mindestteilnehmerzahl:	**20** Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen w **20** Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen m
Storno:	Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **später als zwei Wochen vor dem Modul** beim ÖFT einlangen, wird eine **Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden **keine Kosten rückerstattet.**
Haftung/Versicherung:	Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.
Sars-CoV-2:	Die Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!
Kursleitung:	**Eva Pöttschacher**, Sportdirektorin Kunstturnen weibl. eva.poettschacher@oeft.at
Nähere Information:	Bei **Nina-Katharina Schurian**, Leiterin der ÖFT-Akademie, nina.schurian@oeft.at; Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder Präsident	Mag. Robert Labner Generalsekretär	Eva Pöttschacher, Sportdirektorin Kunstturnen w.