



Einladung zum

Gymtex Mini Team Cup

Ausschreibung

Mannschafts- & Einzelwettkampf für Nachwuchsturnerinnen

Sonntag, 27.11.2022

Level	Jahrgang	Anforderungen	Bewerb
1	2014 und jünger	Pflicht-Übungen (GI1/GI2)**	Einzel- und Team-Bewerb
2	2013 und jünger	Lt. CdP mit Erleichterungen*	Einzel- und Team-Bewerb

Veranstalter: Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT)

Ort: Turn- & Sporthalle Olympisches Dorf, Kajetan-Sweth-Straße 14, 6020 Innsbruck

Meldungen: 4 Turnerinnen pro Wettkampfklasse bilden ein Team, 3 davon kommen in die Wertung.
Das Meldeblatt bitte bis zum 30.10. ausgefüllt an hanna.grosch@hotmail.com retournieren.
Nach Erhalt aller Meldungen wird der genaue Zeit- & Riegenplan erstellt und ausgeschickt.

Kampfrichter: 1-4 Turnerinnen.....1 Kampfrichter 9 + Turnerinnen.....3 Kampfrichter
5-8 Turnerinnen.....2 Kampfrichter 75,- € Pönale ... pro fehlendem Kampfrichter

Nenngeld: 25,- € pro Turnerin zu überweisen an: Landesfachverband für Turnen in Tirol (LFT);
IBAN: AT632050300001582147 (BIC: SPIHAT22XXX, Sparkasse) oder bar vor Ort;
Für die Vorjahressieger (Bundesland) fällt nur das halbe Startgeld an ☺



in Kooperation mit

***Wettkampfprogramm – Level 1:**

Basierend auf dem österreichischen Pflichtprogramm kann an jedem Gerät zwischen den Übungen der Grundlagenstufe 1 (GI1 - leicht) und der Grundlagenstufe 2 (GI2 - schwer) gewählt werden. Bitte beachtet, dass Übungen dem Österreichischen Grundlagenprogramm zwar sehr ähnlich, jedoch nicht vollständig ident sind. Die AW der GI1-Übungen liegen zwischen 10.00 und 12.00 Punkten, jene der GI2-Übungen sind 13.00 bis 15.00 Punkte wert.

***Level 1 (Jg. 2014 und jünger)**

ÄNDERUNGEN:

FX & BB – alle Stufen: Choreografie-Passagen müssen nicht gezeigt werden;
 FX – Grundlagenstufe 2: Bonus 2b (Rondat-Flick) kann unabhängig vom Alter gezeigt werden;

Neutrale Abzüge gibt es für:

fehlendes Element (kein Versuch): - 1.50 Aufhocken über Längskasten am Sprung: - 1.00
 nicht anerkanntes Element: - 1.00 Sissone-/Spagatsprung unter 90°: - 1.00
 Pause bei Gym-Serie: - 0.50 Rückschwung unter 90°: - 1.00

****Wettkampfprogramm – Level 2:**

CdP - Juniorinnen mit den folgenden Erleichterungen:

**Level 2 (Jg. 2013 und jünger)			
Sprung	Barren	Balken	Boden
Tisch: 1,10m oder höher Doppelbrett (- 0,5 Pkt. neutral) 2 Sprünge, gleich oder unterschiedlich, der bessere kommt in die Wertung;	Kompositionsanforderungen: KA 1: holmnahes Element in den Handstand (C-Element); KA 2: Rückschwung zum Hdst KA 3: Riesenfelge;	Geänderte Kompositionsanforderung: 0,5 für akrobatische Serie mit mind. einem Flugelement (Bsp.: Handstand-Flick, Bogen-Flick oder Flick-Flick);	Bodenkür ohne Musik: - 1,0 neutral; Ein akrobatisches Element alleine zählt schon als akrobatische Länge, die KA - Vorwärts-/Rückwärts-Akro ist aber mit 1 Element nicht erfüllt;
Zusätzliche A-Elemente im Level 2:			
-	Aufhocken und Sprung zum oberen Holm, 2 direkt verbundene Schwünge, Babyriesen;	Halbe Drehung auf einem Bein, Strecksprung mit halber Drehung, Hocksprung;	Rolle rückwärts zum Handstand;

Allgemein:

Zusätzliche Matten sind erlaubt.
 Zusätzliche Weichmatte (30cm) unter dem Stufenbarren ist erlaubt.
 Balkenhöhe: 1m vom Boden mit 20cm Matten darunter und Happy Landing beim Abgang

Geänderte Elemente-Anzahl:
 5 und mehr: kein Abzug
 4 Elemente: - 2,00 neutral
 3 Elemente: - 4,00 neutral
 2 Elemente: - 6,00 neutral

Ausschreibungen:

Wettkampfprogramme des ÖFT können aus der Homepage des Österreichischen Fachverbands unter www.oeft.at (Kunstturnen Frauen/Regelwerk & Co.) entnommen werden. Die Übungen in den Grundlagenstufe 1 und 2 unterscheiden sich nur geringfügig vom offiziellen Programm des Österreichischen Fachverbandes.

Vorläufiger Zeitplan

Zeit	Aktion	Turnerinnen	Übungen
8.30 – 8.50	Erwärmung	Level 1 <i>nur Erwärmung¹</i>	Freie Auswahl zwischen GI1 & GI2 – Übungen
8.50 – 9.00	Eröffnung		
9.00 – 11.30	Wettkampf		
ca. 12.00	Siegerehrung		
12.00 – 12.30	Erwärmung	Level 2 <i>Einturnen am Gerät²</i>	Erleichterte Kürübungen It. Code de Pointage
12.30 – 13.30	Einturnen		
13.30 – 16.00	Wettkampf		
ca. 16.30	Siegerehrung		

1 ... für den Level 1-Wettkampf gilt: direkter Wettkampfbeginn nach dem Einturnen (ca. 10 min.) am Gerät;

2 ... beim Level 2-Wettkampf wird vor Wettkampfbeginn ein ganz normales Einturnen an den Geräten absolviert;

Geräte: Spieth

Preise: Alle Siegerinnen erhalten Medaillen, sowie Warenpreise (Turnanzüge, etc.) von Gymtex Austria

Training: Am Vortag (Samstag, 26.11.22) ist ab 13.00 Uhr ein Training im Turn-Leistungszentrum möglich;

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer, Betreuer und Kampfrichter müssen selbst oder von ihrem Verein oder Verband ausreichend versichert sein. Die meldende Organisation ist dem Veranstalter gegenüber für den ausreichenden Versicherungsschutz der von ihr gemeldeten Personen verantwortlich. Der Veranstalter schließt jedwede Haftung, insbesondere für Unfälle, Sachbeschädigungen, Diebstahl und Verluste sowie gegen Dritte aus.

Zustimmung: Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer (Aktive, Betreuer, Kampfrichter, usw.) damit einverstanden, gefilmt und fotografiert zu werden & erklären ihr uneingeschränktes Einverständnis zur für sie honorarfreien Publikation durch den LFT und kooperierende Medien und Partner.

Mit sportlichen Grüßen

Hanna Konzett
Landesfachwartin für Frauenturnen in Tirol

Mirka Krejci
Landestrainerin im Turnleistungszentrum Tirol

MELDEFORMULAR

Meldungen bis zum 30. Oktober 2022 digital an:

WAG: Hanna Konzett, Lohbachweg B 39, 6020 Innsbruck, E-Mail: hanna.grosch@hotmail.com

Nr.	Nachname	Vorname	Jg.	Verein	Klasse	Kader
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Kampfrichter/innen:

Nr.	Name	Vorname	Kategorie
1			
2			
3			

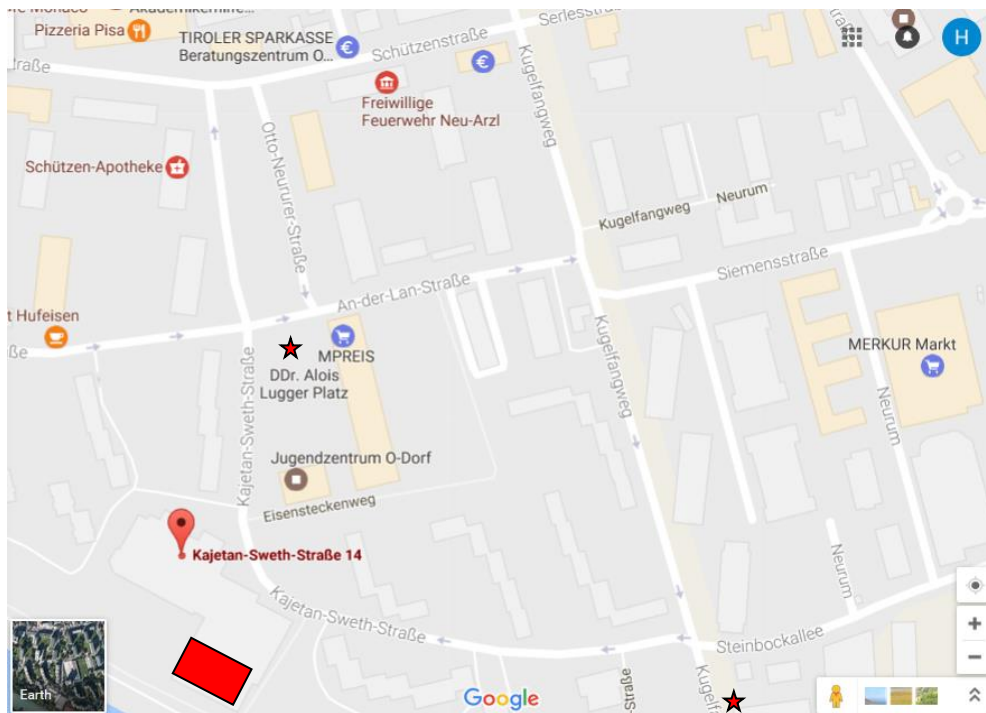
Kontaktdaten:

Name	
Tel.nr.	
Verein	
Adresse	

Datum, Unterschrift: _____

Turnleistungszentrum Olympisches Dorf

6020 Innsbruck, Kajetan-Sweth-Straße 14



PARKMÖGLICHKEITEN EINGEZEICHNET: vor dem LZ ist das Parken nicht gestattet!

(Es kann in der M-Preis Tiefgarage, gegenüber vom Hallenbad O-Dorf und auf der anderen Inn-Seite im Gewerbe-Gebiet gratis geparkt werden. Gehzeit maximal 5 Minuten ;)