ÖFT-Akademie

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung

(ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

Hybrid-Basismodul

14.- 15. Jänner 2023

Jede Übungsleiter-Ausbildung (C-Trainer-Ausbildung) des Österreichischen Fachverbandes für Turnen beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften ÖFT-Übungsleiter*in (ÖFT-C-Trainer*in).**

ÖFT-Übungsleiter-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **vom ÖFT gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor- sowie Trainer-Ausbildungen** organisiert.

Die **ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **ÖFT-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei ÖFT-Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte ÖFT-Übungsleiter*innen, Turnsport-Instruktor*innen oder Turnsport-Trainer*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **ÖFT-Übungsleiter-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte des ÖFT einsteigen.

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

ÖFT-Akademie

Kurs-ID:	**23-30001**
Ort:	**Turnverein Wattens** Albert Troppmair Weg 2 6112 Wattens
Zeitplan:	**Samstag 09:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr** *20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung*
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten" in einer der Sparten des ÖFT erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Referent*innen:	**Bernhard Höller**, BSc. **Jörg Christandl** Mag. **Florian Wadl**, BSc.
Inhalt/Kursziel:	**Trainingslehre**: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, …; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. **Bewegungslehre und Biomechanik**: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. **Organisationslehre**: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). **Physiologie**: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. **Sportmedizinische Grundlagen**

Eine Veranstaltung des:
Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079
www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179

ÖFT-Akademie

	Prävention von Gewalt und Missbrauch **Pädagogik**: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.
Prüfung:	Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool des ÖFT**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.
Anmeldung:	Diese muss **bis zum 1. Januar 2023** über das Meldeportal des ÖFT unter https://mein.oeft.at/veranstaltungen/282 erfolgen. **Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!**
Kosten:	**EUR 130,- pro Person**
Storno:	Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.
Nähere Information:	Bei der **Leitung der ÖFT-Akademie** **Nina-Katharina Schurian**, nina.schurian@oeft.at, Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder Präsident	Mag. Robert Labner Generalsekretär	Nina-Katharina Schurian Leitung der ÖFT-Akademie