



ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung (ÖFT-C-Trainer-Ausbildung)

Gerät- und Kunstturnen w/m

Spezialmodule 1 und 2

27.-29.01.2023 in Wattens

10.-12.02.2023 in Wattens

Vom Neueinsteiger bis hin zum Kunstturnen

ÖFT-Übungsleiter-Kurse bilden den Einstieg in das qualifizierte ÖFT-Lizenzsystem. Im inhaltlichen Anschluss werden vom ÖFT gemeinsam mit den Bundes-Sportakademien die staatliche Instruktor- (Trainer B-Lizenz) und die staatliche Trainerausbildung (Trainer A-Lizenz) organisiert.

Kurs-ID:	23-11001
Durchführungsort:	Turnverein Wattens Albert Troppmair Weg 2 6112 Wattens
Zeitplan:	27.-29. Jänner und 10.-12. Februar 2023 jeweils Freitag ca. 15:00 Uhr bis Sonntag ca. 17:00 Uhr
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die als lizenzierte Übungsleiter*innen (ÖFT-C-Trainer*innen) in das Gerätturnen oder Kunstturnen einsteigen (wollen). Alle, die frisch eine Turner*innen Gruppe übernehmen (wollen).

**Voraussetzung:**

Ein erfolgreich **abgeschlossenes ÖFT-Übungsleiter-Basismodul** ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Mindestalter:

Die Teilnahme an der ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung ist ab dem vollendeten 15. Lebensjahr möglich und kann ab dem 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Inhalt/Kursziel:**Spezifische Theorie und Praxis:**

Neben der Erarbeitung von methodischen Wegen wird viel Wert auf das Helfen und Sichern, das Bewegungssehen und Fehlererkennen gelegt.

Leistungsvoraussetzungstraining in allen möglichen Varianten – im speziellen Mittelkörperspannung, Beweglichkeit, Sprungkraft und mehr.

Boden: Rollen in allen Formen, Rad, Rondat, Überschlag vw. in Varianten, Flick-Flack.

Sprung: Lauf-ABC, Einsprung vorwärts, Hocke, Überschlag.

Minitrampolin: Salto vorwärts und rückwärts, Einführung in das Courbette.

Reck/Stufenbarren: Gewöhnen an das Gerät, Auf-, Um- und Unterschwingung, Schwingen im Stütz und Hang, Knieab- und Aufschwung, Kippe und mehr.

Schwebebalken: Haltungsschulung, gebräuchlichste Positionen, Drehungen, Sprünge...etc.

Referent*innen:

Erstklassige Spezialist*innen und erfahrene Vortragende aus dem Referentenpool des ÖFT.

Prüfung:

Den Titel „**ÖFT-Übungsleiter Gerätturnen weiblich/männlich**“ erhalten nur jene, die alle drei

Module absolviert und die Prüfungen bestanden haben.

Diese erfolgen im Anschluss an die Spezialmodule durch eine theoretische Prüfung, sowie zusätzlich durch einen praktischen Lehrauftritt.

Anmeldung:

Diese muss **bis zum 07.01.2023** unter <https://mein.oeft.at/veranstaltungen/285> erfolgen.

Kosten:

EUR 260,- pro Person

Eine Veranstaltung des:

Österreichischer Fachverband für Turnen (ÖFT)

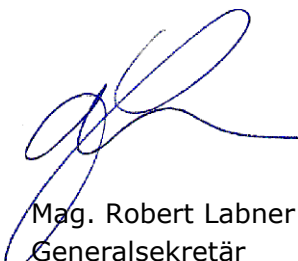
AUT-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10, ZVR 855650079


www.oeft.at | office@oeft.at | Tel. +431 5055179



	<p>Fahrt, Unterkunft und Verpflegung sind in dieser Kursgebühr nicht enthalten und müssen von den Teilnehmer*innen ggf. zusätzlich selbst organisiert werden</p>
Mindestteilnehmerzahl:	<p>20 Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen w 20 Teilnehmer*innen für ÜL-Gerätturnen m</p>
Storno:	<p>Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung notwendig. Sollte diese später als zwei Wochen vor dem Modul beim ÖFT einlangen, wird eine Stornogebühr von 30 % der Kursgebühr verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten rückerstattet.</p>
Haftung/Versicherung:	<p>Es wird jedem Teilnehmer dringend empfohlen, eine adäquate Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen. Der ÖFT als Kursveranstalter übernimmt keinerlei Haftung jeglicher Art.</p>
Sars-CoV-2:	<p>Die Hygienemaßnahmen zur Eindämmung des Sars-CoV-2-Virus sind während der gesamten Kursveranstaltung ausnahmslos einzuhalten!</p>
Kursleitung:	<p>Eva Pötttschacher, Sportdirektorin Kunstturnen weibl. eva.poettschacher@oeft.at</p>
Nähere Information:	<p>Bei Nina-Katharina Schurian, Leiterin der ÖFT-Akademie, nina.schurian@oeft.at; Tel. 01 5055179-11</p>


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär


Eva Pötttschacher,
Sportdirektorin Kunstturnen w.