

C-Trainer*innen-Ausbildung

Hybrid- Basismodul

18.-19. Februar 2023

Jede Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport Austria C-Trainer*in**.

C-Trainer*innen Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **vom Turnsport Austria gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor- (Turnsport Austria B-Trainer*innen) sowie die staatlichen Trainer-Ausbildungen (Turnsport Austria A-Trainer*innen)** organisiert.

Die **Turnsport Austria C-Trainer*innen Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **Turnsport Austria-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungstätigkeit bei Turnsport Austria- Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte Turnsport Austria C-Trainer*innen, Turnsport-Instruktor*innen (Turnsport Austria B-Trainer*innen) oder Turnsport-Trainer*innen (Turnsport Austria A-Trainer*innen)** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **Turnsport Austria C-Trainer*innen-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte von Turnsport Austria einsteigen.

Kurs-ID:	23-30002
Zeitplan:	Samstag 09:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr <i>20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung</i>
Teilnehmer-Zielgruppe:	Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten des Turnsports Austria erhalten möchten.
Mindestalter:	Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria C-Trainer*innen-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.
Betreuungs-Zielgruppe:	Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.
Referent*innen:	Dagmar Angerbauer, MSc. Jörg Christandl Mag. Florian Wadl, BSc. Mag. Gerlinde Wörndl, MSc.
Inhalt/Kursziel:	Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen. Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen. Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen). Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre. Sportmedizinische Grundlagen Prävention von Gewalt und Missbrauch Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Prüfung:

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool des Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Anmeldung:

Diese muss **28. Januar 2023** über das Meldeportal des Turnsport Austria unter:
<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/288>
erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

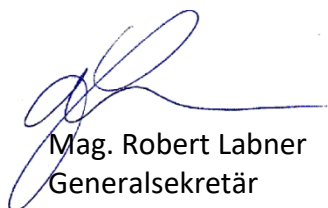
Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** beim Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der Turnsport Austria-Akademie**
Nina-Katharina Schurian,
nina.schurian@turnsport.at,
Tel. 01 505 51 79 11



Prof. Friedrich Manseder
Präsident



Mag. Robert Labner
Generalsekretär



Nina-Katharina Schurian
Leitung Turnsport Austria-Akademie