



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

## Allgemeine Trainer\*innen-Fortbildung:

„Achtsamkeitsbasierte Techniken zur Stressreduktion - Theorie und Praxis“

**14.10.2023 in Wien**

**Kurs-ID:**

**23-30005**

**Durchführungsort:**

**Haus des Sports: Kleiner Saal**

Prinz-Eugen-Straße 12  
1040 Wien  
AT

**Zeitplan:**

**09:00 – 16:30 Uhr** (inkl. Pausen)

**Zielgruppe:**

Turnsport Austria geprüfte Übungsleiter\*innen (C-Trainer\*innen), staatlich geprüfte Instruktor\*innen (B-Trainer\*innen), staatlich geprüfte Trainer\*innen (A-Trainer\*innen) aller Fachsparten von Turnsport Austria, sowie alle interessierten Personen

**Lizenzverlängerung:**

Dieser Workshop ist als allgemeine Fortbildung zur Verlängerung gültiger Turnsport-Austria-C-, B-, sowie A-Lizenzen akkreditiert.

**Umfang:**

8 UE á 45 Minuten

**Referent:**

**Mag. Mario Schuster, MSc.**

Hauptamtlicher Mitarbeiter beim Österreichischen Bundesnetzwerk für Sportpsychologie (ÖBS)  
Sportpsychologe und Mentaltrainer  
Sportwissenschaftler



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Anmeldung:**

Arbeits- und Organisationspsychologe  
Seit 2014 für verschiedene Sportverbände und -Vereine  
als Sportpsychologe tätig.

Diese muss **bis zum 01.10.2023** über das Turnsport  
Austria-Online-Meldeportal unter:  
<https://mein.turnsport.at/veranstaltungen/317> erfolgen.

**Kosten:**

**EUR 85,- pro Person**

**Gruppengröße:**

**8-12 Personen**

**Mindestalter:**

Die Teilnahme ist **ab dem vollendeten 15. Lebensjahr**  
möglich.

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine schriftliche Stornierung  
notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei  
Turnsport Austria einlangen, wird eine **Stornogebühr**  
**von 30 % der Kursgebühr** verrechnet.

Bei **unentschuldigtem Fernbleiben** vom Kurs werden  
**keine Kosten refundiert.**

**Haftung:**

*Es wird jedem Teilnehmer empfohlen, eine adäquate  
Unfall-Zusatzversicherung abzuschließen.  
Turnsport Austria als Kursveranstalter übernimmt  
keinerlei Haftung jeglicher Art.*

**Kursleitung:**

**Mag. Mario Schuster, MSc.**

**Kursorganisation:**

**Nina-Katharina Schurian**  
Leitung der Turnsport-Austria-Akademie  
[nina.schurian@turnsport.at](mailto:nina.schurian@turnsport.at)  
Tel. 01 5055179-11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Ltg. Turnsport-Austria-Akademi