



TURNSPORT
AUSTRIA

Turnsport Austria

C-Trainer*innen-Ausbildung:

Online-Basismodul

23.-25. Juni 2023 (via Zoom)

Jede Turnsport Austria Übungsleiter*innen-Ausbildung (C-Trainer*innen-Ausbildung) beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport Austria-Übungsleiter*in (Turnsport Austria-C-Trainer*in).**

Turnsport Austria-Übungsleiter*innen-Ausbildungen sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **von Turnsport Austria gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor*innen- sowie Trainer*innen-Ausbildungen** organisiert.

Die **Turnsport Austria-Übungsleiter*innen-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **Turnsport Austria-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei Turnsport Austria- Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte Turnsport Austria-Übungsleiter*innen, Turnsport Austria-Instruktor*innen oder Turnsport Austria-Trainer*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **Turnsport Austria-Übungsleiter*innen-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte von Turnsport Austria einsteigen.



Kurs-ID:

23-30005

Zeitplan:

Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr

20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung

Teilnehmer-Zielgruppe:

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten von Turnsport Austria erhalten möchten.

Mindestalter:

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

Betreuungs-Zielgruppe:

Untrainierte/Anfänger*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

Referent*innen:

Dagmar Angerbauer, MSc.

Jörg Christandl

Mag. **Florian Wadl**, BSc.

Mag. **Gerlinde Wörndl**, MSc.

Inhalt/Kursziel:

Trainingslehre: Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

Bewegungslehre und Biomechanik: Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

Organisationslehre: Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

Physiologie: Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

Sportmedizinische Grundlagen

Prävention von Gewalt und Missbrauch

Pädagogik: Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

Prüfung:

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool von Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden



TURNSPORT
AUSTRIA

Anmeldung:

die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Diese muss **bis 18.06.2023** über das Meldeportal von Turnsport Austria unter: [Turnsport Austria Meldeplattform](#) erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

Kosten:

EUR 130,- pro Person

Storno:

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

Nähere Information:

Bei der **Leitung der Turnsport-Austria-Akademie Nina-Katharina Schurian**,
nina.schurian@turnsport.at,
Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder
Präsident

Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian
Ltg. Turnsport-Austria-Akademie