

# Turnsport Austria

## C-Trainer\*innen-Ausbildung:

### Online-Basismodul

**10.-12. November 2023 (via Zoom)**

**Jede Turnsport Austria Übungsleiter\*innen-Ausbildung (C-Trainer\*innen-Ausbildung)** beginnt mit einem spartenübergreifenden Basismodul, welches mit einer theoretischen Prüfung abgeschlossen wird. Nach der Absolvierung von zwei weiteren spartenspezifischen Modulen und einer kommissionellen Prüfung erfolgt die **Zertifizierung zur/zum geprüften Turnsport Austria-Übungsleiter\*in (Turnsport Austria-C-Trainer\*in).**

**Turnsport Austria-Übungsleiter\*innen-Ausbildungen** sind der Einstieg in das qualifizierte Turnsport-Ausbildungssystem. Im inhaltlichen Anschluss werden **von Turnsport Austria gemeinsam mit den Bundessportakademien die staatlichen Instruktor\*innen- sowie Trainer\*innen-Ausbildungen** organisiert.

Die **Turnsport Austria-Übungsleiter\*innen-Ausbildung**, welche **ab 1. September 2021** als Voraussetzung für den Erhalt einer **Turnsport Austria-C-Lizenz** gilt, ist für die Betreuungs-Tätigkeit bei Turnsport Austria- Wettkampf-Veranstaltungen verpflichtend erforderlich.

Bereits **zertifizierte Turnsport Austria-Übungsleiter\*innen, Turnsport Austria-Instruktor\*innen oder Turnsport Austria-Trainer\*innen** können ohne Absolvierung eines Basismoduls **direkt** in die **Turnsport Austria-Übungsleiter\*innen-Spezialmodule 1+2** einer weiteren Fachsparte von Turnsport Austria einsteigen.



**Kurs-ID:**

**23-30008**

**Zeitplan:**

**Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 19:30 Uhr**

*20 Unterrichtseinheiten á 45 min., inkl. theoretischer Prüfung*

**Teilnehmer-Zielgruppe:**

Alle Personen, die die erste „Lizenz zum Unterrichten“ in einer der Sparten von Turnsport Austria erhalten möchten.

**Mindestalter:**

Die Teilnahme am Basismodul und an dessen Prüfung ist ab dem 15. Geburtstag möglich. Die komplette Turnsport Austria-Übungsleiter-Ausbildung kann ab dem vollendeten 16. Lebensjahr abgeschlossen werden.

**Betreuungs-Zielgruppe:**

Untrainierte/Anfänger\*innen und mäßig Fortgeschrittene aller Altersgruppen, vorwiegend Kinder und Jugendliche.

**Referent\*innen:**

**Dagmar Angerbauer**, MSc.

**Jörg Christandl**

Mag. **Florian Wadl**, BSc.

Mag. **Gerlinde Wörndl**, MSc.

**Inhalt/Kursziel:**

**Trainingslehre:** Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, ...; Trainingsplanung und Periodisierung, theoretische Grundlagen.

**Bewegungslehre und Biomechanik:** Einführung in die Grundlagen; Bewegungsabläufe ausführen und Korrekturen zeigen.

**Organisationslehre:** Aufbau der Sportstruktur in Österreich, rechtliche Aspekte (z.B. Haftungsfragen).

**Physiologie:** Grundlagen, Gelenkstabilisierung in Theorie & Praxis, Muskellehre.

**Sportmedizinische Grundlagen**

**Prävention von Gewalt und Missbrauch**

**Pädagogik:** Kommunikation mit Kindern, Grundlagen von Methodik und Didaktik.

**Prüfung:**

Die **Prüfung** erfolgt wie der Vortrag über das **Online-Tool von Turnsport Austria**, zu welchem alle Teilnehmer\*innen am Sonntag vor Prüfungsbeginn einen **Einladungs-Link** erhalten. Über den genauen zeitlichen und inhaltlichen Ablauf der Prüfung werden



**TURNSPORT**  
AUSTRIA

**Anmeldung:**

die Kurs-TeilnehmerInnen am Sonntag nach der letzten Vortrags-Einheit informiert.

Diese muss **bis 03.11.2023** über das Meldeportal von Turnsport Austria unter: [Turnsport Austria Meldeplattform](#) erfolgen.

*Wir bitten alle Teilnehmer\*innen, sich mit ihrer gültigen E-Mailadresse anzumelden. Dies ist für die Teilnahme am Kurs Voraussetzung!*

**Kosten:**

**EUR 130,- pro Person**

**Storno:**

Bei Verhinderung ist eine **schriftliche Stornierung** notwendig. Sollte diese **nach Meldeschluss** bei Turnsport Austria einlangen, wird eine Stornogebühr von **30 % der Kursgebühr** verrechnet. Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs werden keine Kosten refundiert.

**Nähere Information:**

Bei der **Leitung der Turnsport-Austria-Akademie Nina-Katharina Schurian**,  
[nina.schurian@turnsport.at](mailto:nina.schurian@turnsport.at),  
Tel. 01 505 51 79 11

Prof. Friedrich Manseder  
Präsident

Mag. Robert Labner  
Generalsekretär

Nina-Katharina Schurian  
Ltg. Turnsport-Austria-Akademie